

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU PASCA OPERASI SECTIO
CAESAREA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN UTAMA
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI RUANG IRNA
OBGYN RSUA SURABAYA**

Karya Ilmiah Akhir Program Pendidikan Profesi Ners
Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga



Oleh:
CITRA ALIFIANTI
NIM. 132123143014



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2023**

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa karya ilmiah akhir ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, 12 Januari 2023

Yang Menyatakan



Citra Alifianti

NIM. 132123143014



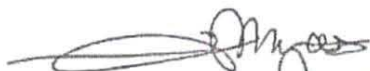
HALAMAN PENGESAHAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU PASCA OPERASI SECTIO
CAESAREA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN UTAMA
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI RUANG IRNA
OBGYN RSUA SURABAYA**

CITRA ALIFIAN TI
NIM. 1321213143014

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS INI TELAH DISETUJUI
TANGGAL, 12 JANUARI 2023**

Oleh
Pembimbing


Tiyas Kusumaningrum, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 198307032014042001

Mengetahui,
a.n Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga
Wakil Dekan I


Dr. Ika Yuni Widayanti, S.Kep., Ns., M.Kep.Ns.Sp.Kep.MB
NIP. 197806052008122001

KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU PASCA OPERASI SECTIO
CAESAREA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN UTAMA
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI RUANG IRNA
OBGYN RSUA SURABAYA

Oleh:
Nama : CITRA ALIFIAN TI
NIM : 132123143014

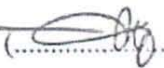
Telah Diuji
Pada Tanggal, 24 Januari 2023

PANITIA PENGUJI

KEPUKHTUNGAN : Ni Ketut Alit Armini, S.Kp., M.Kes
NIP. 198307032014042001

(.....)

KEPUKHTUNGAN : Tiyas Kusumaningrum, S.Kep., Ns. M.Kep.
NIP. 198307032014042001

(.....)

Mengetahui,
a.n Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga
Dekan I


Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep.Ns.Sp.Kep.MB
NIP. 197806052008122001

MOTTO

“LIFE IS TOUGH AND MANY THINGS DON’T ALWAYS WORK OUT
WELL, BUT WE SHOULD BE BRAVE AND GO ON WITH OUR LIVES.”

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan bimbingan-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir dengan judul **“Asuhan Keperawatan Pada Ibu Pasca Operasi *Sectio Caesarea* dengan Masalah Keperawatan Utama Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah di Ruang Irna *Obgyn* RS Universitas Airlangga”**. Karya Ilmiah Akhir ini merupakan salah satu syarat memperoleh gelar Ners (Ns.) pada Program Studi Keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Prof. Dr. Ahmad Yusuf, S., S.Kp., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada saya untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Pendidikan Ners.
2. Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB., selaku Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan dorongan pada saya untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.
3. Harmayetty, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan fasilitas kepada saya dalam menempuh praktik profesi ners selama ini dan tentunya dorongan juga motivasi dalam menyelesaikan Karya Ilmiah ini.
4. Lailatun Ni'mah, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Sekretaris Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang



telah memberikan fasilitas kepada saya dalam menempuh praktik profesi ners selama ini.

5. Tiyas Kusumaningrum, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi dengan ikhlas dan sabar dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.
6. Ni Ketut Alit Armini, S.Kp., M.Kes., selaku dosen penguji Karya Ilmiah Akhir yang telah memberikan bimbingan, masukan dan arahnya.
7. Seluruh Dosen dan Staff pengajar Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya yang telah mendidik dan membimbing serta memberikan ilmu selama perkuliahan.
8. Responden yang telah berperan besar atas selesainya Karya Ilmiah Akhir. Tanpa mereka mustahil bagi peneliti untuk mendapatkan informasi yang terbaik. Semoga kebaikan tersebut dibalas oleh Allah SWT dan beliau selalu diberikan kesehatan dalam lindungan-Nya.
9. Bidan Vinny Prillia A., S.Keb., Bd., yang membimbing dan memberikan fasilitas kepada saya selama praktik profesi ners di ruang *obgyn* RSUD Surabaya.
10. Kedua orang tua saya Bapak Suwondo dan Ibu Nurhayati yang selalu memberikan saya semangat, motivasi, dukungan, do'a, maupun materiil untuk menempuh praktik profesi ners dan juga dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir.
11. Teman-teman Profesi A17 dan B23 khususnya Sahabat Calon Penghuni Surga (Annisa, Niken, Rahma) yang sedang berjuang menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir semoga diberikan kemudahan dan kelancaran.

12. Diri saya sendiri yang telah berusaha dalam menempuh praktik profesi ners dan menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.
13. Member BTS (Kim Namjoon, Kim Seokjin, Min Yoongi, Jung Hoseok, Park Jimin, Kim Taehyung, dan Jeon Jungkook) yang telah menemani saya lewat karya-karya yang luar biasa, menjadi penyemangat, sumber motivasi, healing, sehingga dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.
14. Semua pihak yang telah memberikan dukungan, semangat, motivasi, dan bantuan kepada penulis untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini dan tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir ini masih jauh dari kata kesempurnaan dan banyak kekurangan karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan penulis, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi perbaikan-perbaikan ke depan. Semoga Karya Ilmiah Akhir ini bermanfaat bagi pembaca maupun profesi keperawatan kedepannya.

Surabaya, 11 Oktober 2022

Penulis
Citra Alifianti

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU PASCA OPERASI SECTIO CAESAREA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN UTAMA KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI RUANG IRNA OBGYN RSUA SURABAYA

Citra Alifianti

Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga

Pendahuluan : *Sectio Caesarea* (SC) merupakan bentuk melahirkan anak dengan melakukan sebuah irisan pembedahan yang menembus abdomen seorang ibu dan uterus untuk mengeluarkan satu bayi atau lebih. SC biasanya dilakukan ketika kelahiran melalui vagina akan mengarah pada komplikasi-komplikasi. Berbagai faktor yang dapat menjadi indikasi dilakukan tindakan SC antara lain faktor ibu dan janin seperti diabetes gestasional, pre-eklamsia, dan gangguan perinatal (makrosomia dan hipoglikemia). Tujuan dari studi ini adalah menjelaskan asuhan keperawatan pada ibu pasca SC + MOW atas indikasi PE + DMG + Obesitas Ekstrim dengan masalah keperawatan utama ketidakstabilan kadar glukosa darah.

Metode : penelitian ini menggunakan desain studi kasus tunggal dengan sampel penelitian adalah pasien ibu pasca SC + MOW atas indikasi PE + DMG + Obesitas Ekstrim dengan tanda vital stabil, keadaan umum baik, dan bersedia dilakukan intervensi. Data yang diperoleh dari data primer dan sekunder. Data primer yaitu dari wawancara dan pemeriksaan fisik sesuai dengan format pengkajian pasien. Data sekunder yaitu dari rekam medik serta buku pemeriksaan kesehatan ibu dan anak milik pasien. **Hasil :** setelah dilakukan intervensi keperawatan berupa manajemen hiperglikemia dan edukasi menyusui, didapatkan luaran kestabilan kadar glukosa darah dan tingkat pengetahuan meningkat.

Kesimpulan : manajemen hiperglikemia berupa edukasi diet, aktivitas fisik ringan, dan pemeriksaan glukosa darah menstabilkan kadar glukosa darah klien dan meningkatkan pengetahuan pasien tentang menyusui pada ibu pasca persalinan SC.

Kata Kunci : *diabetes melitus gestasional, sectio caesarea, hiperglikemia, edukasi/pengetahuan*



ABSTRACT

NURSING CARE FOR WOMEN POST SECTIO CAESAREA WITH MAIN NURSING PROBLEMS INSTABILITY OF BLOOD GLUCOSE LEVELS AT IRNA OBGYN ROOM RSUA SURABAYA

Citra Alifianti

Faculty of Nursing Airlangga University

Introduction : *Sectio Caesarea (SC) is a form of childbearing by performing a surgical incision that penetrates a mother's abdomen and uterus to remove one or more babies. SC is usually done when a vaginal birth would lead to complications. Various factors that may be an indication for SC include maternal and fetal factors such as diabetes, pre-eclampsia, and perinatal disorders (macrosomia and hypoglycemia). The purpose of this study is to explain nursing care for post SC + MOW mothers with indications of PE + GDM + Extreme Obesity with the main nursing problem of blood glucose level instability.* **Methods :** *this study used a single case study design with the sample being maternal patients after SC + MOW for indications of PE + GDM + Extreme Obesity with stable vital signs, good general condition, and willing to intervene. Data obtained from primary and secondary data. Primary data were from interviews and physical examination according to the patient assessment format. Secondary data, namely from medical record and book of maternal and child health examination belonging to the patient.* **Results :** *after nursing interventions were carried out in the form of hyperglycemia management, the results obtained were stable blood glucose levels and the level of knowledge increased.* **Conclusion :** *management of hyperglycemia in the form of diet education, light physical activity, and checking blood sugar stabilizes blood glucose levels of clients and increases the level of patient knowledge about breastfeeding in post caesarean mothers.*

Keywords: *gestational diabetes mellitus, sectio caesarea, hyperglycemia, educaion/knowledge*





DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR	i
KARYA ILMIAH AKHIR	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
MOTTO	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT.....	xii
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah.....	3
1.3 Rumusan Masalah	3
1.4 Tujuan Penelitian.....	4
1.4.1 Tujuan Umum	4
1.4.2 Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	4
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.5.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Sectio Caesarea	6
2.1.1 Definisi.....	6
2.1.2 Klasifikasi	6
2.1.3 Etiologi.....	8
2.1.4 Patofisiologi	8
2.1.5 Penatalaksanaan	9
2.1.6 Komplikasi.....	11
2.1.7 Perubahan Fisiologis pada Masa Post Partum	112
2.2 Konsep Dasar Diabetes Mellitus Gestasional (DMG).....	15
2.2.1 Definisi.....	15
2.2.2 Faktor Risiko	15
2.2.3 Manifestasi Klinis	17
2.2.4 Patofisiologi	18
2.2.5 Pemeriksaan Penunjang	20
2.2.6 Penatalaksanaan	21
2.2.7 Komplikasi	27
2.3 Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah	28
2.4 WOC.....	30
2.5 Tinjauan Ilmiah Artikel	32

BAB 3 METODE PENELITIAN.....	40
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	40
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	40
3.3 Subjek Penelitian/Kasus	40
3.4 Metode Pengumpulan Data	40
3.5 Etik Penelitian	41
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	43
4.1 Hasil.....	43
4.1.1 Pengkajian	43
4.1.2 Analisa Data	49
4.1.3 Diagnosis Keperawatan.....	51
4.1.4 Intervensi Keperawatan.....	51
4.1.5 Implementasi Keperawatan	55
4.1.6 Evaluasi Keperawatan.....	57
4.2 Pembahasan	60
4.2.1 Pengkajian	60
4.2.2 Diagnosis Keperawatan.....	61
4.2.3 Intervensi Keperawatan.....	633
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	644
4.2.5 Evaluasi Keperawatan	699
BAB 5 PENUTUP	72
5.1 Kesimpulan.....	72
5.2 Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	75

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tinjauan Ilmiah Artikel	32
Tabel 4.1 Analisa Data.....	50
Tabel 4.2 Intervensi Keperawatan.....	51
Tabel 4.3 Evaluasi Keperawatan.....	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Sectio Caesarea</i>	6
Gambar 2.2 Klasifikasi dari <i>Body Mass Index</i> (BMI).....	16
Gambar 2.3 Terapi Nutrisi Medis dengan DM	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Bagi Responden Penelitian	78
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	80

DAFTAR SINGKATAN

ACOG	: <i>American College of Obstetricians and Gynecologists</i>
ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar
BB	: Berat Badan
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
CRT	: <i>Capillary Refill Time</i>
DC	: <i>Dower Cathether</i>
dL	: Desiliter
DM	: Diabetes Mellitus
DMG	: Diabetes Melitus Gestasional
GCS	: <i>Clasglow Coma Scale</i>
GDA	: Gula Darah Acak
GDP	: Gula Darah Puasa
g	: Gram
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HT	: Hipertensi
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IV	: Intra Vena
kcal	: Kilo kalori
mg	: Miligram
mmHg	: Milimeter raksa

MOW	: Medis Operatif Wanita
N	: Nadi
NANDA	: <i>North American Nursing Diagnosis Association</i>
NIC	: <i>Nursing Intervention Classification</i>
NICE	: <i>National Institute for Health and Care Excellence</i>
NOC	: <i>Nursing Outcome Classification</i>
OK	: Operatif Kamar
PE	: Pre-eklamsia
PO	: Per Oral
RS	: Rumah Sakit
SC	: <i>Sectio Caesarea</i>
SC	: <i>Subcutaneous</i>
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
TB	: Tinggi Badan
TD	: Tekanan Darah
TTGO	: Tes Toleransi Glukosa Oral
WHO	: <i>World Health Organization</i>