

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA BALITA *STUNTING*
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI
DI KELURAHAN KALIJUDAN KOTA SURABAYA**

STUDI KASUS TUNGGAL (*SINGLE CASE STUDY*)

Untuk memperoleh gelar profesi ners (Ns.) pada Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga



**DINA SHIFANA
NIM. 132229085**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA
2023**

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa karya ilmiah akhir ini hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Surabaya, 16 Februari 2023

Yang menyatakan



Dina Shifana

132229085



HALAMAN PENGESAHAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA BALITA *STUNTING*
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI
DI KELURAHAN KALIJUDAN KOTA SURABAYA**

Oleh

Dina Shifana
132229085

**KARYA ILMIAH AKHIR TELAH DISETUJUI
TANGGAL. 22 Mei 2023**

Oleh

Pembimbing

A handwritten signature in black ink, appearing to be "Eka Mishbahatul M. H.".

Dr. Eka Mishbahatul M. H., S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP: 198509112012122001

Mengetahui
a.n Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga
Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB.,
NIP.: 197806052008122001



KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA BALITA *STUNTING*
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI
DI KELURAHAN KALIJUDAN KOTA SURABAYA**

Oleh:

Dina Shifana

132229085

Telah Diuji

Pada tanggal, 30 Mei 2023

PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. Kristiawati S.Kp., M.Kep., Ns.Sp.Kep.An.
NIP. 197909112014092004

Anggota : Dr. Eka Misbahatul M Has, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 198509112012122001

(.....)
(.....)

Mengetahui,
a.n Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga
Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep. MB.
NIP. 197806052008122001

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas rahmat dan bimbingan-Nya saya dapat menyelesaikan karya ilmiah ners dengan judul “**Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Balita *Stunting* Dengan Masalah Keperawatan Defisit Nutrisi di Kelurahan Kalijudan Kota Surabaya** ”. Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini merupakan salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan studi di Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.

Ucapan terima kasih sebesar-besarnya dan penghargaan setinggi-tingginya saya ucapkan kepada keluarga Ny. A karena atas bantuan dan kesediaannya saya dapat menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners ini dengan baik. Ucapan terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya juga saya sampaikan kepada Ibu Dr. Eka Misbahatul M Has, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku pembimbing yang senantiasa meluangkan waktu dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan dukungan dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir ini. Bersama dengan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih juga kepada pihak-pihak lainnya :

1. Kepada Ayah, Bunda, Mas Debbi, Adik Kia, dan Mas Anang yang selalu memberikan doa, kasih sayang, semangat, motivasi, dan dukungan yang sangat luar biasa baik secara moral maupun material selama saya menempuh pendidikan dan dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
2. Prof. Dr. Ah. Yusuf, S.Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada saya mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi Pendidikan Profesi Ners.

3. Ibu Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB selaku Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada saya untuk menyelesaikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners.
4. Ibu Harmayetty, S.Kp., M.Kes selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada saya untuk menyelesaikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners.
5. Ibu Dr. Kristiawati S.Kp., M.Kep., Ns.Sp.Kep.An. selaku penguji Karya Ilmiah Akhir Ners ini yang telah memberikan masukan dan saran yang membangun sehingga terusunnya Karya Ilmiah Akhir Ners ini dengan baik.
6. Seluruh staff Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga atas segala fasilitas dan bantuan yang diberikan dari awal penyusunan hingga terselesaikannya karya ilmiah akhir ners ini

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir masih jauh dari kesempurnaan, baik isi maupun penulisannya, oleh karena itu penulis menerima kritik, saran, serta masukan dari pembaca. Semoga Karya Ilmiah Akhir ini dapat bermanfaat bagi peneliti khususnya dan para pembaca pada umumnya. Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan, ilmu, dan juga bantuan yang lain dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.

Surabaya, 20 Mei 2023

Penulis,



Dina Shifana

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA BALITA *STUNTING*
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI
DI KELURAHAN KALIJUDAN KOTA SURABAYA

Dina Shifana

Pendahuluan: Data prevalensi WHO menunjukkan angka *stunting* balita di Indonesia pada tahun 2005-2017 memiliki rata-rata 36,4%. Angka ini menjadikan Indonesia masuk sebagai negara ketiga di Asia Tenggara yang memiliki prevalensi balita *stunting* tertinggi. Salah satu intervensi yang dapat diberikan dalam meningkatkan nutrisi balita *stunting* adalah manajemen nutrisi dengan pemberian makanan tambahan. **Metode:** Pemberian asuhan keperawatan ini menggunakan desain studi kasus tunggal dengan sampel penelitian adalah keluarga dengan balita *stunting*. Data dikumpulkan dengan metode primer yaitu wawancara dan data sekunder didapatkan dengan melakukan observasi kondisi lingkungan dan rumah, pengukuran *Z-score* untuk BB/U, BB/TB, dan TB/U serta dilakukan pengkajian fisik pada setiap anggota keluarga. Intervensi yang dilakukan berupa manajemen nutrisi berdasarkan Standar Intervensi Keperawatan Indonesia serta pemberian makanan tambahan. **Hasil dan pembahasan:** Hasil pemberian asuhan keperawatan selama 7 hari diperoleh adanya perubahan yang lebih baik pada hasil *Z-score* kategori BB/U dan BB/TB. Nilai *Z-score* pada pre intervensi adalah -2,6 (*underweight*) pada kategori BB/U, -2,8 (*stunted*) pada kategori TB/U, dan -1,8 (normal) pada kategori BB/TB. Klien mengalami perbaikan *Z-score* di hari ke 7 dengan hasil -2 (normal) untuk kategori BB/U dan -0,7 (normal) untuk kategori BB/TB. Sedangkan untuk TB/U tidak ditemukan adanya peningkatan. **Kesimpulan:** Masalah keperawatan utama yang ditemukan adalah **Defisit Nutrisi (SDKI-D.0019) kategori fisiologis subkategori nutrisi dan cairan** dengan luaran yang digunakan adalah **Status Nutrisi (SLKI-L.03030)**. Intervensi yang telah direncanakan adalah **Manajemen Nutrisi (SIKI-I.03119)** dan difokuskan pada pemberian makanan tambahan. Evaluasi menunjukkan bahwa intervensi yang diberikan memberi perubahan pada nafsu makan dan frekuensi makan, kondisi diare membaik, pengetahuan nutrisi meningkat, dan peningkatan berat badan 1 kg. Dalam perhitungan *Z-score* didapatkan BB/U membaik dengan hasil -2 (normal), BB/TB membaik dengan hasil -0,7 (normal).

Kata Kunci : *Stunting*, defisit nutrisi, manajemen nutrisi

ABSTRACT

**NURSING CARE IN STUNTING TODDLERS
WITH NUTRITION DEFICIT NURSING PROBLEMS
IN KALIJUDAN SUB-DISTRICT, SURABAYA**

Dina Shifana

Introduction: WHO prevalence data shows that the stunting rate for toddlers in Indonesia in 2005-2017 has an average of 36.4%. This figure makes Indonesia the third country in Southeast Asia that has the highest prevalence of stunting under five. One of the interventions that can be given to improve stunting toddler nutrition is nutritional management by providing additional food. **Methods:** The provision of nursing care uses a single case study design with the research sample being families with stunting toddlers. Data were collected using the primary method, namely interviews and secondary data obtained by observing environmental and housing conditions, measuring Z-scores for weight/age, weight/height, and height/age and carrying out a physical assessment of each family member. The intervention was in the form of nutritional management based on the Indonesian Nursing Intervention Standards and supplementary feeding for 7 days. **Results and discussion:** The results of providing nursing care for 7 days obtained a better change in the Z-score results for the weight for age and weight for height categories. The pre-intervention Z-score was -2.6 (underweight) in the weight for age category, -2.8 (stunted) in the height for age category, and -1.8 (normal) in the weight for height category. The client experienced an improvement in the Z-score on day 7 with results of -2 (normal) for the weight for age category and -0.7 (normal) for the weight for height category. As for height for age, no increase was found. **Conclusion:** The main nursing problem found is **Nutritional Deficit (SDKI-D.0019) a physiological category of nutrition and fluid sub-category** with the output used is **Nutritional Status (SLKI-L.03030)**. The intervention that has been planned is **Nutrition Management (SIKI-I.03119)** and is focused on providing additional food. The evaluation showed that the intervention provided made changes in appetite and frequency of eating, the condition of diarrhea improved, and an increase in body weight of 1 kg. In calculating the Z-score, it was found that weight for age had improved with a result of -2 (normal), weight for height had improved with a result of -0.7 (normal).

Keywords: Stunting, nutritional deficit, nutrition management

DAFTAR ISI

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA BALITA <i>STUNTING</i>	1
KARYA ILMIAH AKHIR	ii
SURAT PERNYATAAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KARYA ILMIAH AKHIR	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Batasan Masalah	5
1.3. Rumusan Masalah.....	5
1.4. Tujuan Penelitian	6
1.4.1. Tujuan Umum.....	6
1.4.2. Tujuan Khusus.....	6
1.5. Manfaat Penelitian	6
1.5.1. Manfaat Teoritis	6
1.5.2. Manfaat Praktis.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1. Konsep <i>Stunting</i>	8
2.1.1. Pengertian <i>Stunting</i>	8
2.1.2. Klasifikasi <i>Stunting</i>	8
2.1.3. Etiologi <i>Stunting</i>	11
2.1.4. Manifestasi Klinis <i>Stunting</i>	14
2.1.5. Patofisiologi	15
2.1.6. Dampak <i>Stunting</i>	16
2.1.7. Penatalaksanaan.....	17
2.1.8. Intervensi Pemberian Makanan Tambahan.....	20
2.1.9. Pemeriksaan Penunjang	21
2.1.10. WOC	22
2.2. Konsep Keluarga	23
2.2.1. Definisi Keluarga.....	23
2.2.2. Fungsi Keluarga.....	23
2.2.3. Tahap Perkembangan Keluarga.....	25
2.2.4. Tugas Keluarga.....	28
2.2.5. Tipe Keluarga	30
2.3. Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga dengan <i>Stunting</i>	30
2.3.1. Pengkajian	30
2.3.2. Diagnosa Keperawatan	36
2.3.3. Intervensi Keperawatan	39
2.4. Tinjauan Ilmiah Artikel.....	41

BAB 3 METODE KASUS.....	48
3.1. Jenis dan Rancangan Kasus.....	48
3.2. Lokasi dan Waktu Pengambilan Kasus.....	48
3.3. Subjek Penelitian/Kasus.....	49
3.4. Metode Pengumpulan Data	49
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	50
4.1. Hasil.....	50
4.1.1. Pengkajian	50
4.1.2. Analisis	59
4.1.3. Diagnosis.....	61
4.1.4. Intervensi.....	64
4.1.5. Implementasi	67
4.2. Pembahasan	79
4.2.1. Diagnosis.....	81
4.2.2. Intervensi.....	82
4.2.3. Implementasi	83
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	88
5.1. Kesimpulan.....	88
5.2. Saran	88
DAFTAR PUSTAKA.....	90
LAMPIRAN	95

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Indeks Standar Antropometri Balita	10
Tabel 2.2 Intervensi Gizi Spesifik	18
Tabel 2.3 Intervensi Gizi Sensitif	19
Tabel 2.4 Angka Kecukupan Gizi Balita	21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent.....	95
Lampiran 2 Lembar Penjelasan Bagi Responden.....	96
Lampiran 3 Evaluasi Sumatif.....	98
Lampiran 4 PPT Edukasi	99
Lampiran 5 SAP	100
Lampiran 6 Poster.....	110
Lampiran 7 Resep PMT	111
Lampiran 8 Perhitungan <i>Z-Score</i>	114
Lampiran 9 Kuisisioner pra skrinning perkembangan	117

DAFTAR SINGKATAN

AKG : Angka Kecukupan Gizi

ANC : *Ante Natal Care*

ASI : Air Susu Ibu

Balita : Bawah Lima Tahun

BBLR : Berat Bayi Lahir Rendah

BB/U : Berat Badan menurut Umur

HAZ : *height-for-age z score*

HPK : Hari Pertama Kehidupan

IMT/U : Indeks Massa Tubuh menurut Umur

PMT : Pemberian Makanan Tambahan

PB/U : Panjang Badan menurut Umur

TB/U : Tinggi Badan menurut Umur

WHO : World Health Organization