

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA IBU POST PARTUM
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN UTAMA MENYUSUI TIDAK
EFEKTIF DI RUMAH SAKIT UNIVERSITAS AIRLANGGA**

Karya Ilmiah Akhir Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)
Pada Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan UNAIR



Oleh :

EKA APRILLIA DIYAH SANTI K

NIM. 132123143008

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2023

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa karya ilmiah akhir ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang Pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Surabaya, 22 Desember 2022

Yang Menyatakan



Eka Aprillia Diah Santi K

NIM. 132123143008



LEMBAR PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA IBU POST PARTUM
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN UTAMA MENYUSUI TIDAK
EFEKTIF DI RUMAH SAKIT UNIVERSITAS AIRLANGGA**

EKA APRILLIA DIYAH SANTI K

NIM. 132123143008

KARYA ILMIAH AKHIR TELAH DISETUJUI

TANGGAL 20 Desember 2022

Oleh

Pembimbing

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Retnayu Pradanie".

Retnayu Pradanie, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198406062015042001

Mengetahui

a.n Dekan Fakultas Keperawatan

Universitas Airlangga

Wakil Dekan I

An official circular stamp of Universitas Airlangga, Fakultas Keperawatan, with a handwritten signature in blue ink over it.

Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep.Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB
NIP. 197806052008122001

LEMBAR PENGESAHAN KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA IBU POST PARTUM
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN UTAMA MENYUSUI TIDAK
EFEKTIF DI RUMAH SAKIT UNIVERSITAS AIRLANGGA**

Oleh:

Eka Aprillia Diyah Santi K, S.Kep

NIM. 132123143008

Telah diuji

Pada tanggal 18 Januari 2023

PANITIA PENGUJI

Ketua Dr. Esti Yunitasari, S.Kp., M.Kes
NIP. 197706172003122002

Anggota Retnayu Pradanie, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP.198406062015042001



Mengetahui

a.n Dekan Fakultas Keperawatan

Universitas Airlangga

Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB
NIP. 197806052008122001

UCAPAN TERIMAKASIH

uji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan bimbinganNya sehingga karya ilmiah akhir saya dengan judul “Asuhan Keperawatan Neonatal Pada Ibu Post Partum Dengan Masalah Keperawatan Utama Menyusui Tidak Efektif Di Rumah Sakit Universitas Airlangga” dapat terselesaikan. Karya ilmiah akhir ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners (Ns) pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga. Bersama ini diucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

Prof. Dr. Ah. Yusuf S., S.Kp., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada saya untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners.

Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep.Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB. selaku Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada saya untuk menyelesaikan pendidikan Program Pendidikan Profesi Ners.

Retnayu Pradanie, S.Kep.Ns., M.kep selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, bantuan ilmu, informasi dan motivasi dalam penulisan karya ilmiah akhir ini.

Dr. Esti Yunitasari, S.Kp., M.Kes selaku penguji yang telah memberikan masukan dan arahan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir.

Papa Samtiono, S.H., M.M. dan Mama Siti Arba'iyah selaku orang tua saya dan Dwi Surya Saputra selaku adk kandung saya yang dengan sabar selalu memberi semangat, motivasi, dan selalu mendoakan setiap saat selama saya mengerjakan karya ilmiah akhir hingga selesai.

Saya juga mengucapkan banyak terimakasih kepada teman-teman saya (Dek Triwid, Dek Syah, Dek Nad-nad, Gozi, Desti) yang sudah mau memberikan semangat dan membantu saya mulai dari pengerjaan hingga ujian KIA.

Semua pihak yang berkontribusi dan tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Penyusunan karya ilmiah akhir ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, diharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan karya ilmiah akhir ini. Akhir kata semoga karya ilmiah akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Surabaya, 18 Januari 2023
Yang Menyatakan



Eka Aprillia Diah Santi K, S.Kep
NIM.132123143008



ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA IBU POST PARTUM DENGAN MASALAH KEPERAWATAN UTAMA MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI RUMAH SAKIT UNIVERSITAS AIRLANGGA

Penelitian Studi Kasus di Ruang Obgyn Rumah Sakit Univeristas Airlangga

Oleh: Eka Aprillia Diyah Santi K

endahuluan: Masalah menyusui sering terjadi terutama pada ibu-ibu yang baru pertama kali mempunyai seorang bayi atau masyarakat yang kurang pengetahuan tentang perawatan payudara yang benar. Menyusui tidak efektif ibu *post partum* bermacam-macam seperti payudara bengkak (*engorgement*), kelainan puting susu (puting susu datar dan puting susu terpendam atau tertarik ke dalam), puting susu nyeri (*sore nipple*) dan puting susu lecet (*cracked nipple*), saluran susu tersumbat (*obstructive duct*), radang payudara (*mastitis*), abses payudara, air susu ibu kurang lancar keluar. **Metode:** Metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Subjek pada studi kasus ini adalah 1 klien yang mengalami kedua puting yang tenggelam/terbenam dengan masalah menyusui tidak efektif. Teknik pengumpulan data meliputi wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan studi dokumentasi. **Hasil:** Hasil studi kasus didapatkan pada tahap evaluasi hari ke 3 ibu mengatakan ASI sudah keluar banyak, ibu mengatakan ke dua puting susu sudah tidak masuk kedalam, bayi sudah tidak menangis karena sulit menemukan puting, ASI keluar banyak, ibu sudah tidak terlihat cemas, ibu tidak mengalami nyeri setelah dilakukan terapi *nipple puller*, puting sudah tidak tenggelam dan skor LATCH semua mendapat poin 2 yang berarti baik. Masalah keperawatan yang ditetapkan adalah menyusui tidak efektif (SDKI). Luaran yang digunakan adalah Status menyusui (SLKI). Intervensi dan implementasi yang digunakan adalah konseling laktasi (SIKI). **Kesimpulan:** Intervensi terapi *nipple puller* yang diberikan selama 3 hari dengan frekuensi pemberian 2 kali setiap 4 jam sesuai shift, didapatkan hasil evaluasi pada hari ketiga yaitu puting susu sudah tidak tenggelam, produksi ASI meningkat, tidak muncul rasa nyeri selama pemberian terapi dan perlekatan bayi pada payudara ibu meningkat dengan skor LATCH semua mendapat poin 2. Sehingga intervensi terapi *nipple puller* yang diberikan efektif untuk menyelesaikan masalah keperawatan menyusui tidak efektif.

ata Kunci : Putting tenggelam/terbenam, *Nipple puller*, Menyusui tidak efektif

ABSTRACT

**MATERNITY NURSING CARE IN IBU POST PARTUM WITH MAIN
NURSING PROBLEMS BREASTFEEDING IS NOT EFFECTIVE IN
AIRLANGGA UNIVERSITY HOSPITAL**

Case Study Research in the Obgyn Room of Airlangga University Hospital

By: Eka Aprillia Diyah Santi K

Introduction: Breastfeeding problems often occur, especially for mothers who are having a baby for the first time or people who lack knowledge about proper breast care. Ineffective breastfeeding for post partum mothers varies, such as swollen breasts (engorgement), nipple abnormalities (flat nipples and bent-up or pulled in nipples), sore nipples and cracked nipples, ducts blocked milk (obstructive duct), inflammation of the breast (mastitis), breast abscess, breast milk does not come out smoothly. **Method:** Descriptive method with a case study approach. The subject in this case study was 1 client who experienced both inverted/immersed nipples with ineffective breastfeeding problems. Data collection techniques include interviews, observation, physical examination and documentation studies. **Results:** The results of the case study were obtained at the evaluation stage on day 3, the mother said that a lot of milk had come out, the mother said that the two nipples had not gone in, the baby was not crying because it was difficult to find the nipple, the milk had come out a lot, the mother had not looked worried, Mother did not experience pain after nipple puller therapy, the nipples it was not sinking and the LATCH scores all got 2 points which means good. The established nursing problem is ineffective breastfeeding (IDHS). The output used breastfeeding status (SLKI). The intervention and implementation used is lactation counseling (SIKI). **Conclusion:** Nipple puller therapy intervention given for 3 days with a frequency of giving 2 times every 4 hours according to shift, the results of the evaluation on the third day were that the nipples had not sunken, milk production had increased, there was no pain during therapy and the baby was attached to the mother's breast increases with the LATCH score all get 2 points. So that the nipple puller therapy intervention given is effective for solving breastfeeding nursing problems is not effective.

Keywords: Nipples sink, Nipple puller, Ineffective breastfeeding



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
KARYA ILMIAH AKHIR.....	i
URAT PERNYATAAN	ii
EMBAR PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR	iii
EMBAR PENGESAHAN KARYA ILMIAH AKHIR.....	iv
CAPAN TERIMAKASIH.....	v
BSTRAK	vii
<i>BSTRACT</i>	viii
AFTAR ISI.....	ix
AFTAR GAMBAR.....	xiii
AFTAR TABEL	xiv
AFTAR LAMPIRAN	xv
AFTAR SINGKATAN.....	xvi
AB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Batasan Masalah	5
1.3. Rumusan Masalah.....	6
1.4. Tujuan Penulisan	6
1.4.1. Tujuan Umum	6
1.4.2. Tujuan Khusus	6
1.5. Manfaat Penulisan	6
1.5.1. Manfaat Teoritis.....	7
1.5.2. Manfaat Praktis	7
AB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1. Konsep Menyusui Tidak Efektif	8
2.1.1. Pengertian Menyusui Tidak Efektif	8

2.1.2. Penyebab Menyusui Tidak Efektif.....	8
2.1.3. Data Mayor dan Data Minor Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif.....	9
2.1.4. Masalah Dalam Menyusui.....	10
2.2. Konsep Menyusui Efektif.....	12
2.2.1. Pengertian Menyusui Efektif	12
2.2.2. Tanda-Tanda Menyusu Yang Efektif.....	13
2.2.3 Faktor yang mempengaruhi keberhasilan menyusui.....	14
2.3 Konsep Menyusui.....	25
2.3.1. Pengertian Menyusui.....	25
2.3.2. Teknik Menyusui.....	25
2.3.3. Posisi Menyusui.....	27
2.3.4. Penilaian Perlekatan Bayi.....	29
2.3.5. Faktor-faktor yang mempengaruhi teknik menyusui.....	31
2.3.6. Frekuensi Dan Durasi Menyusui	33
2.3.7. Proses Menyusui	34
2.3.8. Proses Keluarnya ASI.....	37
2.3.9. Teknik Pijatan Oksitosin	39
2.4 Konsep Puting Susu Tenggelam.....	40
2.4.1. Pengertian Puting Susu Tenggelam	40
2.4.2. Mengetahui Puting Susu Tenggelam	42
2.4.3. Manfaat Perawatan Puting Susu Tenggelam	44
2.5 Konsep <i>Nipple Puller</i>	45
2.5.1 Pengertian <i>Nipple Puller</i>	45
2.5.2 Cara kerja <i>Nipple Puller</i>	45

2.6 WOC Post Partum Spontan	48
2. 7 Database Pencarian.....	48
2.7.1. Kata Kunci.....	48
2.8 Artikel <i>Review</i>	48
2.9 Hasil Keaslian Penelitian.....	61
AB 3 METODE PENULISAN KARYA ILMIAH	62
3.1. Jenis dan Rancangan Penelitian	62
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	62
3.3. Subjek Penelitian	63
3.4. Kriteria Ibu Post Partum	63
3.5. Metode Pengambilan Kasus	63
3.6. Etik Penelitian	64
3.7. Metode Analisis Asuhan Keperawatan	65
AB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	67
4.1. Hasil.....	67
4.1.1 Pengkajian Neonatus.....	67
4.1.6. Pengkajian ibu post partum	72
4.1.4. Diagnosis Keperawatan	78
4.1.5. Intervensi Keperawatan	79
4.1.7. Evaluasi.....	82
4.2. Pembahasan	84
4.2.1 Pengkajian Keperawatan	84
4.2.2 Diagnosis	86
4.2.3 Intervensi	87
4.2.4 Implementasi	90
4.3. Keterbatasan	95
AB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	96

5.1. Kesimpulan	96
5.2. Saran	96
DAFTAR PUSTAKA	98

DAFTAR GAMBAR

gambar 2. 1 Anatomi Payudara	16
gambar 2. 2 Pijat Oksitosin	40
gambar 2. 3 <i>Grade</i> Puting susu	42
gambar 4. 1 Nipple Puller Modifikasi	88
gambar 4. 2 Nipple Puller Pigeon	88

DAFTAR TABEL

abel 2. 1 Tanda Gejala Mayor dan Minor Masalah Keperawatan	9
abel 2. 2 LATCH	29
abel 2. 3 Kata Kunci	48
abel 2. 4 Artikel Review	48
abel 4. 1 Analisa Data	77
abel 4. 2 SDKI, SLKI dan SIKI	79
abel 4. 3 Evaluasi	82

DAFTAR LAMPIRAN

ampiran 1 Lembar Penjelasan Bagi Responden Penelitian	102
ampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	104
ampiran 3 Standar Operasional Prosedur Terapi Nipple Puller.....	105

DAFTAR SINGKATAN

ASEAN	: <i>Association of SouthEast Asia Nation</i>
CASH	: <i>International Conference on Applied Science and Health</i>
MD	: Inisiasi Menyusu Dini
LATCH	: <i>L-LACHT, A-audible swallowing, T-Type of nipple, C-Comfort, H-Hold</i>
NICBI	: <i>National Center for Biotechnology Information</i>
DKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
IKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
LKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>