

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN IBU POSTPARTUM
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS KARENA BERPISAH
DENGAN BAYINYA DI RUANG PERINA
RS UNIVERSITAS AIRLANGGA SURABAYA
STUDI KASUS TUNGGAL (*SINGLE CASE STUDY*)**

Karyah Ilmiah Akhir Program Pendidikan Profesi Ners
Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga



EMA TRI RESTANTI

NIM. 132229003

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2023

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa karya ilmiah akhir ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang Pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, 21 Februari 2022

Yang menyatakan



Ema Tri Restanti

NIM. 132229003

HALAMAN PENGESAHAN

**ASUHAN KEPERAWATAN IBU POSTPARTUM
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS KARENA BERPISAH
DENGAN BAYINYA DI RUANG PERINA
RS UNIVERSITAS AIRLANGGA SURABAYA**

Oleh:

Ema Tri Restanti

NIM. 132229003

KARYA ILMIAH AKHIR NERS INI TELAH DISETUJUI

TANGGAL, 4 MEI 2023

Oleh Pembimbing:



Dr. Esti Yunitasari, S.Kp., M. Kes

NIP. 197706172003122002

Mengetahui,

a.n Dekan Fakultas Keperawatan

Universitas Airlangga

Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widyawati, S. Kep.,Ns.,M. Kep.,Ns.Sp. Kep.MB

NIP. 197806052008122001

KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN IBU POSTPARTUM
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS KARENA BERPISAH
DENGAN BAYINYA DI RUANG PERINA
RS UNIVERSITAS AIRLANGGA SURABAYA

Oleh:

Ema Tri Restanti

NIM. 132229003

TELAH DIUJI

Pada tanggal, 11 Mei 2023

PANITIA PENGUJI:

Ketua : Erna Dwi Wahyuni, S. Kep.,Ns.,M. Kep
NIP. 198402012014042001
Anggota : Dr. Esti Yunitasari, S.Kp., M. Kes
NIP. 197706172003122002

(.....)
(.....)

Mengetahui,

a.n Dekan Fakultas Keperawatan

Universitas Airlangga

Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widayati, S. Kep.,Ns.,M. Kep.,Ns.Sp. Kep.MB
NIP. 197806052008122001

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat, hidayah dan limpahan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Ibu Postpartum dengan Masalah Keperawatan Ansietas Karena Berpisah dengan Anaknya di Ruang Perina Rumah Sakit Universitas Airlangga”. Penulisan karya ilmiah akhir (KIA) ini merupakan salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan studi pendidikan pada prodi profesi ners di Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.

Ucapan terimakasih sebesar-besarnya dan penghargaan yang setinggi-tingginya penulis ucapkan kepada klien dan keluarga yang telah bersedia menjadi responden dalam penulisan karya ilmiah akhir ini.

Penulisan karya ilmiah ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini perkenankan penulis untuk mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ah. Yusuf S, S.Kp.,M.Kes selaku dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada saya untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Keperawatan.
2. Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep. MB selaku Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada kami untuk menyelesaikan Program Studi Keperawatan.
3. Harmayetty, S.Kp.,M.Kes selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners yang telah memberikan motivasi dan arahan selama proses penyusunan karya ilmiah akhir ini.
4. Prof. Nursalam, M.Nurs (Hons) selaku dosen wali yang telah memberikan bimbingan dan arahan dengan penuh perhatian kepada saya selama menempuh Pendidikan Profesi Ners di Fakultas Keperawatan.
5. Dr. Esti Yunitasari, S.Kp., M. Kes selaku dosen pembimbing Karya Ilmiah Akhir saya yang telah memberikan dorongan, semangat, bimbingan dan pengarahan yang sangat luar biasa sehingga saya dapat menyelesaikan Karya

Ilmiah Akhir saya dengan baik untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Keperawatan.

6. Erna Dwi Wahyuni, S. Kep., Ns., M. Kep selaku dosen penguji dalam sidang Karya Ilmiah Akhir saya yang telah memberikan saran dan masukan yang bermanfaat dalam penyempurnaan KIA ini sehingga dapat diselesaikan dengan baik.
7. Seluruh Dosen Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah mendidik, membimbing, dan memberikan ilmu selama perkuliahan.
8. Seluruh staf akademik, perpustakaan, dan tata usaha Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga atas segala fasilitas dan bantuan yang diberikan dari awal pembuatan proposal hingga terselesaikannya Karya Ilmiah Akhir ini.
9. Seluruh pembimbing dan preceptor klinik saya dari RS Universitas Airlangga, Puskesmas Kalijudan, RS Jiwa Menur, dan Panti Griya Werdha yang telah membimbing saya selama menjalani praktik Profesi Ners.
10. Kepada kedua Orang tua saya, Ibu Suparmiyati dan Bapak Suhar, atas doa yang telah diberikan kepada saya, kasih sayang dan dukungan baik secara moral maupun materi, serta motivasi yang selalu diberikan untuk tetap semangat menyelesaikan skripsi ini.
11. Kepada kakak-kakak saya, Emi Yuliah Wati, Rifa'I, Bayu dan seluruh keluarga besar saya yang telah memberikan semangat dan dukungan baik materi dan motivasi.
12. Sahabat saya Amanda, Arini, Mega, Elyza, Benaya, Chalimatus, Ninik, Tiara, Seliya, dan Afrinda yang selalu memberikan dukungan, motivasi, doa dan semangat positif bagi saya. Teman-teman seperjuangan Program Studi Profesi Ners Keperawatan Angkatan 2018 atas kebersamaan dalam menempuh pendidikan, semoga kita semua selalu diberi kemudahan, kekuatan, kesabaran, dan ketenangan dalam menyelesaikan program sarjana dan profesi di Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.

Surabaya, 21 Februari 2022
Yang menyatakan

Penulis

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN IBU POSTPARTUM
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS KARENA BERPISAH
DENGAN BAYINYA DI RUANG PERINA RS UNIVERSITAS
AIRLANGGA SURABAYA

Ema Tri Restanti

Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga

Pendahuluan : Ansietas pada ibu postpartum suatu kondisi dimana merupakan sebuah perasaan yang tidak nyaman atau rasa khawatir yang samar disertai respons otonom, perasaan takut yang disebabkan oleh antisipasi terhadap bahaya. Tujuan dari studi kasus ini adalah menjelaskan asuhan keperawatan pada ibu postpartum dengan masalah keperawatan ansietas karena berpisah dengan bayinya. **Metode :** Penelitian ini menggunakan desain studi kasus tunggal dengan sampel penelitian adalah pasien ibu postpartum dengan ansietas karena berpisah dengan bayinya dengan tanda vital stabil, keadaan umum baik, dan bersedia dilakukan intervensi. Data yang diperoleh dari data primer dan sekunder. Data primer yaitu dari wawancara dan pemeriksaan fisik sesuai dengan format pengkajian pertanyaan kepada pasien. Data sekunder yaitu dari buku pemeriksaan kesehatan ibu dan anak milik pasien. Intervensi yang diberikan kepada pasien yaitu terapi *thought stopping* dengan melatih penghentian pikiran negatif selama 30-45 menit dilakukan selama 6 kali pertemuan. Evaluasi ansietas dilakukan setiap hari selama 7 hari kriteria hasil dari Standar Luaran Keperawatan Indonesia dan *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS). **Hasil dan pembahasan :** prioritas diagnosis keperawatan yang diangkat yaitu ansietas pada kategori psikologis dan subkategori integritas ego dengan intervensi keperawatan selama 7 hari berupa reduksi ansietas. Hasil menunjukkan klien mengalami perbaikan setelah dilakukan intervensi terapi *thought stopping* yaitu penurunan tingkat ansietas menggunakan perhitungan HARS dari 23-24 menjadi 15-20. **Kesimpulan :** Diagnosis yang ditemukan ansietas, nyeri akut, dan kelelahan. Intervensi adalah reduksi ansietas dengan terapi *thought stopping* yang dapat menurunkan tingkat ansietas klien yang mengalami ansietas karena berpisah dengan bayinya.

Kata Kunci : postpartum, ansietas, reduksi ansietas.

ABSTRACT

***NURSING CARE OF POSTPARTUM MOTHERS
WITH ANXIETY NURSING PROBLEMS DUE TO SEPARATING
FROM HER BABY IN THE PERINA ROOM
OF AIRLANGGA UNIVERSITY HOSPITAL, SURABAYA***

Emma Tri Restanti

Faculty of Nursing, Airlangga University

Introduction: Anxiety in postpartum mothers is a condition where there is a feeling of discomfort or vague worry accompanied by an autonomic response, a feeling of fear caused by anticipation of danger. The purpose of this study was to explain the nursing care for postpartum mothers with anxiety nursing problems due to separation from their baby. **Methods:** This study used a single case study design with a sample of postpartum mothers with anxiety due to separation from their babies with stable vital signs, good general condition, and willing to intervene. Data obtained from primary and secondary data. Primary data, namely from interviews and physical examination according to the format of the assessment of questions to patients. Secondary data, namely from the patient's maternal and child health examination books. The intervention given to the patient was thought stopping therapy by practicing stopping negative thoughts for 30-45 minutes, carried out for 6 meetings. Anxiety evaluation is carried out every day for 7 days. The outcome criteria are from the Indonesian Nursing Outcome Standards and the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS). **Results and discussion:** the priority nursing diagnoses raised were anxiety in the psychological category and the ego integrity subcategory with nursing interventions for 7 days in the form of anxiety reduction. The results showed that the client experienced improvement after the thought stopping therapy intervention was carried out, namely a decrease in anxiety levels using the HARS calculation from 23-24 to 15-20. **Conclusion:** The diagnosis found anxiety, acute pain, and fatigue. The intervention is anxiety reduction with thought stopping therapy which can reduce the anxiety level of clients who experience anxiety due to separation from their babies.

Keywords: *postpartum, anxiety, anxiety reduction.*

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR SIMBOL	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah	4
1.3 Rumusan Masalah	4
1.4 Tujuan Penulisan	4
1.4.1 Tujuan umum	4
1.4.2 Tujuan Khusus	5
1.5 Manfaat Penulisan	5
1.5.1 Manfaat Teoritis	5
1.5.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Postpartum	6
2.1.1 Pengertian Postpartum	6
2.1.2 Tahapan Masa Postpartum	6
2.1.3 Kebutuhan Masa Postpartum	7
2.1.4 Perubahan Fisiologis pada Masa Postpartum	9
2.1.5 WOC Postpartum	11
2.2 Konsep Ansietas	13
2.2.1 Pengertian Ansietas	13
2.2.2 Faktor Risiko Ansietas	14
2.2.3 Tanda dan Gejala Ansietas	15

2.2.4	Tingkatan Ansietas	15
2.2.5	Mekanisme Koping	16
2.2.6	Faktor Faktor yang Memengaruhi Ansietas	17
2.2.7	Penatalaksanaan Ansietas	19
2.3	Tinjauan Ilmiah Artikel	20
2.4	Ringkasan Penelitian	208
BAB 3 METODE KARYA TULIS ILMIAH		29
3.1	Jenis dan Rancangan Karya Tulis Ilmiah	29
3.2	Lokasi dan Waktu Karya Tulis Ilmiah	29
3.3	Subjek Kasus	29
3.4	Metode Pengumpulan Data	30
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN		31
4.1	Hasil	31
4.1.1	Pengkajian	31
4.1.2	Analisis Data	36
4.1.3	Diagnosis	38
4.1.4	Intervensi	38
4.1.5	Implementasi dan Evaluasi	42
4.2	Pembahasan	49
4.2.1	Pengkajian	49
4.2.2	Diagnosa Keperawatan	51
4.2.3	Rencana Intervensi	51
4.2.4	Implementasi	53
4.2.5	Evaluasi	55
BAB 5 PENUTUP		56
5.1	Kesimpulan	56
5.2	Saran	57
DAFTAR PUSTAKA		58

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tinjauan Artikel Ilmiah	21
Tabel 4. 1 Analisis Data Pasien Postpartum dengan Ansietas.....	36
Tabel 4. 2 Intervensi Keperawatan Pasien Postpartum dengan Ansietas	38
Tabel 4. 3 Implementasi Keperawatan Pasien Postpartum dengan Ansietas	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 WOC Postpartum (Rasmi et al., 2018).....	12
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Bagi Responden	61
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	63
Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur Terapi Thought Stopping	64

DAFTAR SINGKATAN

SINGKATAN	NAMA
ASI	Air Susu Ibu
BAB	Buang Air Besar
BAK	Buang Air Kecil
BSC	Bekas <i>Section Caesaria</i>
C	<i>Celcius</i>
Cm	<i>Centimeter</i>
CRT	<i>Capillary Refill Time</i>
E	<i>Eye</i>
EPDS	<i>Edinburgh Postnatal Depression Scale</i>
GCS	<i>Glassgow Coma Scale</i>
HRS-A	<i>Hemilton Rating Scale</i>
HARS	<i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>
HPHT	Hari Pertama Haid Terakhir
Kg	Kilo Gram
KIA	Karya Ilmiah Akhir
M	Motorik
mmHg	Mili Meter Merkuri (Hydrargyrum)
Ny	Nyonya
RR	Respirasi Rate
RS	Rumah Sakit
S	Suhu
SC	<i>Section Caesaria</i>
SDKI	Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SLKI	Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
Tn	Tuan
V	Verbal

DAFTAR SIMBOL

SIMBOL	NAMA
%	Per seratus (persen)
±	Kurang lebih
SIMBOL	NAMA
x	Kali
/	Per