

SKRIPSI

**KEKERASAN DALAM BERPACARAN PADA
MAHASISWA DI SURABAYA TAHUN 2022**



Oleh :

NABILA SAFIRA KHAIRINA

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
SURABAYA
2022**

SKRIPSI

**KEKERASAN DALAM BERPACARAN PADA
MAHASISWA DI SURABAYA TAHUN 2022**



Oleh :

NABILA SAFIRA KHAIRINA
NIM. 101811133132

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
SURABAYA
2022**

PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Sarjana Program Studi Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga dan
diterima untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM.)
pada tanggal 29 Agustus 2022

Mengesahkan
Universitas Airlangga
Fakultas Kesehatan Masyarakat

Dekan,



Dr. Santi Martini, dr., M.Kes
NIP. 196609271997022001

Tim Penguji

- a) Dr. Lutfi Agus Salim, S.KM., M.Si.
- b) Oedojo Soedirham, dr., M.PH., M.A., Ph.D.
- c) Vitria Dewi, drg., M.Si.

SKRIPSI

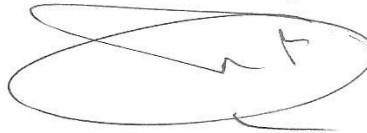
Diajukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM.)
Departemen Epidemiologi, Biostatistika Kependudukan, dan
Promosi Kesehatan
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Airlangga

Oleh :

NABILA SAFIRA KHAIRINA
101811133132

Surabaya, 30 Agustus 2022

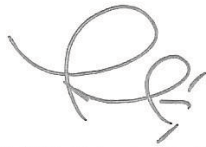
Menyetujui,
Pembimbing,



Oedojo Soedirham, dr., M.PH.M.A., Ph.D.
NIP. 195305051984031001

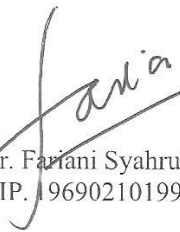
Mengetahui,

Koordinator Program Studi,



Dr. Muji Sulistyowati, S.KM., M.Kes.
NIP. 197311151999032002

Ketua Departemen,



Dr. Fani Syahrul, S.KM., M.Kes
NIP. 196902101994032002

SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Nabila Safira Khairina
NIM : 101811133132
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

KEKERASAN DALAM BERPACARAN PADA MAHASISWA DI SURABAYA

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 30 Agustus 2022



Nabila Safira Kharina
10181133132

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga dapat terselesaikannya Skripsi dengan judul “Kekerasan Dalam Berpacaran Pada Mahasiswa Di Surabaya” sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan kuliah di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga dapat terselesaikan dengan baik.

Dalam skripsi ini dijabarkan tentang identifikasi factor-faktor kekerasan dalam berpacaran pada mahasiswi, bentuk-bentuk kekerasan yang dialami mahasiswi, dampak yang dialami oleh mahasiswi, serta tindakan pencegahan yang dilakukan untuk mengatasi kekerasan dalam berpacaran.

Pada kesempatan ini disampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada bapak Oedojo Soedirham, dr., M.PH.M.A., Ph.D., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan petunjuk, bimbingan dan masukan sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik. Terimakasih dan penghargaan saya sampaikan pula kepada yang terhormat

1. Dr. Santi Martini, dr., M.Kes selaku dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya.
2. Dr. Muji Sulistyowati, S.KM., M.Kes selaku Koordinator Program Studi Kesehatan Masyarakat
3. Dr. Fariani Syahrul, S.KM., M.Kes selaku Ketua Departemen Epidemiologi, Biostatistika Kependudukan, dan Promosi Kesehatan
4. Dr. Sri Widati S.Sos., M.Si. selaku Ketua Divisi Promosi Kesehatan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya.
5. Semua pihak yang telah membantu kelancaran penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat kami sebutkan satu persatu.
6. Orang tua yang selalu mendukung saya tanpa mengenal lelah.
7. Serta pihak lain yang secara langsung atau tidak langsung telah membantu saya.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis dan pihak lain

Surabaya, 30 Agustus 2022

ABSTRACT

Dating violence is all forms of action that have elements of coercion, pressure, destruction, and harassment (Rohmah and Legowo, 2014). According to Mayasari and Rinaldi (2017) that dating violence can be categorized into two forms, namely physical violence in the form of attacks and beatings and psychological or emotional violence in the form of threats, shouting, restraint. From the results of a preliminary study with 5 female students experiencing dating violence. The accepted forms of violence are verbal and physical violence.

This research is a qualitative descriptive research with a case study research design. This study uses a purposive sampling technique that allows researchers to select informants according to certain predetermined criteria.

The results of this study were 10 informants who experienced acts of violence in dating with the factors causing personality, victims of dependence, environmental influences where violence occurred, patriarchal culture, parenting patterns. The violence experienced by 10 informants was in the form of verbal/emotional and physical violence such as being beaten, verbally abused, and pushed. The impacts experienced are psychological impacts and physical impacts such as depression, bruising, pain in the impact area, lack of confidence, decreased appetite, universal prevention for all female students.

In conclusion, the factors that cause violence in dating found are external factors and internal factors such as patriarchal culture, the influence of the social environment, and the influence of the environment where the violence occurs. The forms of violence in dating encountered are verbal and emotional violence as well as physical violence. The impacts of dating violence encountered are stress, mental disorders, lack of confidence, and pressures in life. Efforts to prevent dating violence by looking at 10 signs of dating violence such as using physical violence, explosive emotions, excessive possessiveness or jealousy, always belittling and mocking you, stalking physically or digitally, checking cellphones, emails, and social media without consent, distance from family and friends, accusations without reason, forced sex, and refusal to use contraception.

Keywords: Violence, factor, form, impact, prevention.

ABSTRAK

Kekerasan dalam berpacaran adalah seluruh bentuk tindakan yang memiliki unsur pemaksaan, tekanan, perusakan, dan pelecehan (Rohmah dan Legowo, 2014). Menurut Mayasari dan Rinaldi (2017) bahwa kekerasan dalam berpacaran dapat di kategorikan menjadi dua bentuk yaitu kekerasan fisik berupa penyerangan dan pemukulan serta kekerasan psikis atau emosional berupa ancaman, bentakan, pengekangan. Dari hasil studi pendahuluan dengan 5 mahasiswi mengalami kekerasan dalam berpacaran. Bentuk kekerasan yang diterima kekerasan verbal dan fisik.

Penelitian ini adalah penelitian kualitatif deskriptif dengan desain penelitian *case study*. Penelitian ini menggunakan teknik purposive sampling yang memungkinkan peneliti untuk memilih informan sesuai dengan kriteria khusus yang sudah ditentukan.

Hasil penelitian ini yaitu terdapat 10 informan yang mengalami tindak kekerasan dalam berpacaran dengan factor penyebab kepribadian, korban ketergantungan, pengaruh lingkungan tempat kekerasan, budaya patriarki, pola asuh. Kekerasan yang dialami oleh 10 informan yaitu kekerasan secara verbal/emosional dan fisik seperti dipukul, dicaci maki, didorong. Dampak yang dialami yaitu dampak psikis dan dampak fisik seperti tertekan, lebam, sakit diarea benturan, kurang percaya diri, nafsu makan menurun, pencegahan yang dilakukan secara universal kepada seluruh mahasiswi.

Kesimpulan aktor-faktor yang menyebabkan kekerasan dalam berpacaran yang ditemui yaitu factor eksternal dan factor internal seperti budaya patriarki, pengaruh lingkungan social, dan pengaruh lingkungan tempat terjadinya kekerasan. Bentuk kekerasan dalam berpacaran yang ditemui yaitu kekerasan verbal dan emosional serta kekerasan fisik. Dampak kekerasan dalam berpacaran yang ditemui yaitu stress, memiliki penyakit mental, memiliki rasa kurang percaya diri, dan tekanan dalam hidup. Tindakan pencegahan kekerasan dalam berpacaran dengan melihat 10 tanda kekerasan dalam berpacaran seperti menggunakan kekerasan fisik, emosi meledak-ledak, posesif atau cemburu berlebih, selalu meremehkan dan mengejek kamu, menguntit secara fisik ataupun digital, mengecek ponsel, email, dan media social tanpa izin, menjauhkanmu dari keluarga dan teman, tuduhan tanpa alasan, memaksa berhubungan seks, dan menolak penggunaan kontrasepsi.

Kata Kunci : Kekerasan, factor, bentuk, dampak, pencegahan.

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRACT.....	v
ABSTRAK.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH	xii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	6
1.3 Pembatasan Masalah dan Rumusan Masalah	7
1.4 Tujuan Penelitian	7
1.5 Manfaat Penelitian	8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Pacaran	9
2.1.1 Pengertian Pacaran.....	9
2.1.2 Tujuan Pacaran	10
2.2 Kekerasan dalam Berpacaran	10
2.3 Bentuk-Bentuk Kekerasan dalam Berpacaran	11
2.4 Faktor Penyebab Kekerasan dalam Berpacaran.....	12
2.5 Dampak Kekerasan dalam Berpacaran	14
2.6 Tindakan Pencegahan Kekerasan dalam Berpacaran	15
2.7 Teori Sosial Kognitif.....	16

BAB III KERANGKA BERPIKIR

3.1 Kerangka Berpikir.....	17
3.2 Penjelasan Kerangka Berpikir Penelitian.....	18

BAB IV METODE PENELITIAN

4.1 Jenis dan Rancang Bangun Penelitian	19
4.2 Langkah - Langkah Penelitian.....	19
4.2 Informan Penelitian.....	20
4.3 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	20
4.4 Fokus Penelitian.....	21
4.5 Metode Pengumpulan Data	21
4.6 Instrumen Penelitian	21
4.7 Uji keabsahan Data	25
4.8 Teknik Analisis	25

BAB V HASIL PENELITIAN

5.1 Deskripsi Lokasi Penelitian.....	27
5.2 Hasil Wawancara	27

5.3 Reduksi Data Hasil Penelitian	39
BAB VI PEMBAHASAN	
6.1 Faktor Penyebab Kekerasan Dalam Berpacaran.....	39
6.2 Bentuk-Bentuk Kekerasan Dalam Berpacaran	43
6.3 Dampak Kekerasan Dalam Berpacaran	44
6.4 Tindakan Pencegahan Kekerasan Dalam Berpacaran.....	46
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	
7.1 Kesimpulan.....	48
7.2 Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
3.1	Kerangka Berpikir Penelitian	17

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
5.1	Matriks Hasil penelitian.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1.	Informed Consent	53
2.	Pedoman Wawancara	54
3.	Hasil Reduksi	55
4.	Sertifikat Uji Etik	74

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang

%	=	Persen
/	=	Atau
-	=	Sampai dengan
(	=	Kurung buka
)	=	Kurung tutup
,	=	Koma
.	=	Titik
:	=	Titik dua

Daftar Singkatan

SDGs	=	<i>Sustainable Development Goals</i>
Komnas	=	Komisi Nasional
WCC	=	<i>Women's Crisis Center</i>
CATAHU	=	Catatan Tahunan
PPPA	=	Pemberdayaan, Perempuan, Dan Perlindungan Anak
NAPZA	=	Narkotika, Alkohol, Psikotropika, dan Zat Adiktif
WHO	=	<i>World Health Organization</i>
HIV	=	<i>Human Immunodeficiency Virus</i>
AIDS	=	<i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
KDRT	=	Kekerasan Dalam Rumah Tangga
CATAHU	=	Catatan Tahunan

Daftar Istilah

Baper	=	Bawa perasaan
<i>Insecure</i>	=	Kurang percaya diri
<i>Overthinking</i>	=	Berpikiran yang berlebihan
<i>Mood</i>	=	Suasana hati
<i>Toxic Relationship</i>	=	Hubungan yang kurang baik dan memiliki dampak untuk diri sendiri maupun orang lain