

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* ATAS
INDIKASI PREEKLAMPSIA PRIORITAS MASALAH NYERI AKUT DI
IRNA *OBGYN* RSUA SURABAYA**

Untuk Memperoleh Gelar Profesi Ners (Ns.) Pada Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Fakultas Keperawatan UNAIR

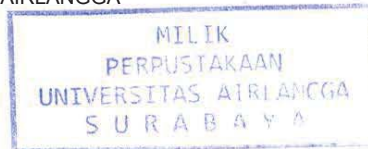


FITRIANA SYAHPUTRI

132123143016

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2023



**HALAMAN PERNYATAAN
PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Airlangga, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fitriana Syahputri

NIM : 132123143016

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Keperawatan

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul **“ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* ATAS INDIKASI PREEKLAMPSIA PRIORITAS MASALAH NYERI AKUT DI IRNA *OBGYNRSUA SURABAYA*”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpang, alih media (format), mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 22 Desember 2022

Yang menyatakan,

Fitriana Syahputri, S.Kep
132123143016

KARYA ILMIAH AKHIR
ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* ATAS
INDIKASI PREEKLAMPSIA PRIORITAS MASALAH NYERI AKUT DI
IRNA *OBGYN* RSUA SURABAYA

Oleh:

FITRIANA SYAHPUTRI

NIM. 132123143016

KARYA ILMIAH AKHIR
TELAH DISETUJUI
TANGGAL, 22 DESEMBER 2022

Oleh

Pembimbing



Ni Ketut Alit Armini, S.Kp., M.Kes
NIP. 197410292003122002

Mengetahui
a.n Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga
Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB
NIP. 197806052008122001

KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* ATAS
INDIKASI PREEKLAMPSIA PRIORITAS MASALAH NYERI AKUT DI
IRNA *OBGYN* RSUA SURABAYA

Oleh: Fitriana Syahputri

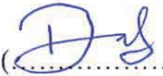
132123143016

Telah Diuji

Pada 11 Januari 2023

PANITIA PENGUJI

Ketua : Dianis Wulan Sari, S.Kep., Ns., MHS., PhD
NIP. 198805062017123201

()

Anggota : Ni Ketut Alit Armini, S.Kp., M.Kes
NIP. 197410292003122002

()

Mengetahui

a.n Dekan Fakultas Keperawatan

Universitas Airlangga

Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widayati, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB
NIP. 197806052008122001

MOTTO

I REAP WHAT WE SOW AND YOU REAP WHAT I SOW.

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan bimbingan-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir dengan judul “ **ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* ATAS INDIKASI PREEKLAMPSIA PRIORITAS MASALAH NYERI AKUT DI RUANG *OBGYN* RSUA SURABAYA**”. Karya Ilmiah Akhir ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners (Ns.) pada Program Studi Keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ahmad Yusuf, S. S.Kp., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada saya untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Pendidikan Ners.
2. Ibu Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep.Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB., selaku Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan dorongan pada saya untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.
3. Ibu Harmayetty, S.Kp., M.Kes. selaku Kepala Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan fasilitas kepada saya dalam menempuh praktik profesi ners selama ini dan tentunya dorongan juga motivasi dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini
4. Ibu Lailatun Ni'mah, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Sekretaris Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan fasilitas kepada saya dalam menempuh praktik profesi ners selama ini.
5. Ibu Ni Ketut Alit Armini, S.Kp., M.Kes. selaku pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi dengan ikhlas dan sabar dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.
6. Ibu X. S.Kep., Ns., M.Kep. selaku dosen penguji Karya Ilmiah Akhir yang telah memberikan bimbingan, masukan, dan arahnya.

7. Seluruh Dosen dan Staff pengajar Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya yang telah mendidik dan membimbing serta memberikan ilmu selama perkuliahan.
8. Responden yang telah berperan besar atas selesainya Karya Ilmiah Akhir. Tanpa mereka mustahil bagi peneliti untuk mendapatkan informasi yang terbaik. Semoga kebaikan tersebut dibalas oleh Allah SWT dan beliau selalu diberikan kesehatan serta dalam lindunganNya.
9. Bidan Yeti Bangun Lestari yang membimbing dan memberikan fasilitas kepada saya selama praktik profesi ners di ruang *obgyn* RSUD Surabaya.
10. Kepada kedua orang tua saya Alm. Bapak Marsam Supriyadi dan Ibu Subikah yang selalu memberikan saya semangat, motivasi, dukungan, do'a, maupun materiil untuk menempuh praktik profesi ners dan juga dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir.
11. Kakak dan Kakak Ipar saya (Mas Brian dan Mbak Mariam Ulfa) yang telah memberikan semangat, motivasi, dan turut mendoakan saya dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir.
12. Kepada diri saya sendiri (Fitriana Syahputri) yang telah berusaha dalam menempuh praktik profesi ners dan menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.
13. Seseorang yang telah memberikan dukungan, semangat, maupun materiil untuk saya sehingga dapat menempuh praktik profesi ners dan menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir.
14. Teman-teman Profesi A17 dan B23, yang sedang berjuang menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir, semoga diberikan kemudahan dan kelancaran.
15. Semua pihak yang telah memberikan dukungan, semangat, motivasi, dan bantuan kepada penulis untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini dan tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir ini masih jauh dari kata kesempurnaan dan banyak kekurangan karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan penulis, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak sangat penulis

harapkan demi perbaikan-perbaikan kedepan. Semoga Karya Ilmiah Akhir ini bermanfaat bagi pembaca maupun profesi keperawatan kedepannya.

Surabaya

Penulis



DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	ii
Surat Pernyataan.....	iii
Halaman Pernyataan.....	iv
Lembar Persetujuan.....	v
Lembar Persembahan	vi
Motto	vii
Ucapan Terimakasih.....	viii
Daftar Isi.....	xi
Daftar Gambar	xiv
Daftar Tabel.....	xv
Daftar Lampiran	xvi
Daftar Singkatan.....	xvii
Abstrak	xix
Abstract	xx
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah	5
1.3 Rumusan Masalah.....	5
1.4 Tujuan	5
1.4.1 Tujuan Umum	5
1.4.2 Tujuan Khusus.....	6
1.5 Manfaat	6
1.5.1 Manfaat Teoritis	6
1.5.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Dasar Preeklampsia	8
2.1.1 Definisi Preeklampsia	8
2.1.2 Etiologi	8
2.1.3 Faktor Risiko	10

2.1.4	Klasifikasi.....	12
2.1.5	Patofisiologi	13
2.1.6	Penatalaksanaan	17
2.1.7	Pencegahan.....	18
2.1.8	Komplikasi	19
2.2	Konsep Dasar <i>Seccio Caesarea</i>	20
2.2.1	Definisi	20
2.2.2	Etiologi	21
2.2.3	Indikasi	21
2.2.4	Kontraindikasi	22
2.2.5	Klasifikasi.....	22
2.2.6	Komplikasi	23
2.2.7	Pemeriksaan Diagnostik.....	24
2.2.8	Penatalaksanaan	24
2.3	Konsep Dasar Nyeri.....	26
2.3.1	Definisi Nyeri	26
2.3.2	Klasifikasi Nyeri	27
2.3.3	Fisiologi Nyeri.....	30
2.3.4	Manajemen Nyeri Akut	31
2.3.5	Faktor yang Mengurangi dan Memperberat Nyeri	33
2.3.6	Pengukuran Intensitas Nyeri	33
2.3.7	Dampak Nyeri <i>Post Seccio Caesarea</i>	38
2.4	Konsep Teknik Relaksasi Napas Dalam.....	39
2.4.1	Definisi Teknik Relaksasi Napas Dalam.....	39
2.4.2	Langkah-langkah Teknik Relaksasi Napas Dalam.....	40
2.4.3	Efektivitas Penurunan Nyeri Dengan Teknik Relaksasi Napas Dalam	41
2.4.4	Tinjauan Artikel Ilmiah	42
BAB 3 KONSEP KASUS		52
3.1	Kasus	52

BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN	60
4.1 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	60
4.2 Lokasi dan Waktu Pengambilan Kasus	60
4.3 Subjek Peneitian/Kasus	60
4.4 Metode Pengumpulan Data.....	61
4.5 Etik Penelitian.....	62
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	63
5.1 Hasil.....	63
5.1.1 Pengkajian	63
5.1.2 Diagnosis Keperawatan	66
5.1.3 Intervensi Kepetawatan	66
5.1.4 Implementasi Keperawatan	68
5.1.5 Evaluasi Keperawatan	73
5.2 Pembahasan	78
5.2.1 Diagnosis Keperawatan	78
5.2.2 Intervensi Keperawatan	79
5.2.3 Evaluasi Keperawatan	80
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	83
6.1 Kesimpulan.....	83
6.2 Saran	84
DAFTAR PUSTAKA	87

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Etiologi preeklampsia.....	9
Gambar 2. Verbal Descriptive Scale.....	35
Gambar 3. Face Rating Scale.....	36
Gambar 4. Numerical Rating Scale (NRS)	37
Gambar 5. Visual Analog Scale.....	38

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Perbedaan Nyeri Akut dan Nyeri Kronik.....	28
Tabel 2. 2 Perbedaan Nyeri Nosiseptif dan Neuropatik.....	29
Tabel 2. 3 Kata Kunci Pencarian MeSH	43
Tabel 2. 4 Ringkasan Database, Keyword, dan Artikel Relevan	43
Tabel 2. 5 Tinjauan Ilmiah Artikel.....	43
Tabel 4. 1 Analisis Data	69
Tabel 4. 2 Intervensi Keperawatan.....	71
Tabel 4. 3 Evaluasi Keperawatan.....	74

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. SOP Teknik Relaksasi Napas Dalam.....	90
Lampiran 2. Penjelasan Penelitian	79

DAFTAR SINGKATAN

ADL	: <i>Activity Daily Living</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BB	: Berat Badan
CPD	: <i>Cefalo Pelvic Disproportion</i>
CRT	: <i>Capillary Refill Time</i>
DIC	: <i>Disseminated Intravascular Coagulation</i>
DO	: Data Objektif
DS	: Data Subjektif
GCS	: <i>Glasgow Coma Scale</i>
GDA	: Gula Darah Acak
HB	: Hemoglobin
HDK	: Hipertensi dalam Kehamilan
HTKSI	: Hipertensi Kronis <i>Superimposed</i>
IASP	: <i>International Assosiation for the Study of Pain</i>
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IV	: Intra Vena
MeSH	: <i>Medical Subject Heading</i>
N1-N12	: <i>Nervus 1 s/d Nervus 12</i>
N	: Nadi
NaCl	: Natrium Klorida
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
PE	: Preeklampsia
PLT	: Platelet
PQRST	: <i>Provoke, Quality, Radiation, Severity, Time, Skala</i>
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
RBC	: <i>Red Blood Cell</i>

RR : *Respiratory Rate*
RSUA : Rumah Sakit Universitas Airlangga
S : Suhu
SC : *Sectio Caesarea*
SDKI : Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI : Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI : Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SOAP : Subjektif, Objektif, *Assesment, Planning*
TB : Tinggi Badan
TD : Tekanan Darah
VAS : *Visual Analogue Scale*
VDS : *Verbal Descriptive Scale*
WBC : *White Blood Cell*
WOC : *Web of Causation*

ABSTRACT

**NURSING CARE IN MOTHER POST SECTIO CAESAREAN INDICATION
OF PREECLAMPSIA PRIORITY PROBLEMS ACUTE PAIN AT IRNA
OBGYN RSUA SURABAYA**

Fitriana Syahputri
Faculty of Nursing Airlangga University

Introduction: problems that arise in the procedure after sectio caesarea due to incision by tears in the abdominal wall and uterine wall can cause changes in continuity so that the mother feels pain due to surgery. The purpose of this case study is to analyze the effect of nursing interventions with deep breathing relaxation technique on post sectio caesarea clients with acute pain nursing problems. **Methods:** this study uses a case study design. The subject of this case study was 1 post sectio caesarea patient with acute pain as the main nursing problem. Data collection techniques include interviews, observation, physical examination, and documentation studies. **Results:** the results of nursing care for post sectio caesarea mothers obtained priority problems, namely acute pain. After the nursing intervention was carried out in the form of giving deep breathing relaxation techniques, it was found that the pain decreased where at the evaluation stage on the 3rd day the patient's pain scale decreased to 3, the patient did not wince, and the patient was not restless. Factors that might cause the results of these interventions to not be optimal can be influenced by strenuous activities, psychological factors, hormonal factors, and environmental factors. **Conclusion:** giving deep breathing relaxation techniques to post sectio caesarea mothers for 3 days given every 4 hours with a frequency of 2 times a day has an effect on reducing pain. The results of the intervention given showed that the pain scale decreased where on the first day the pain scale was 7 to 3 with pain intensity from once every 4 hours to once every 2 hours on the 3rd day. So that the intervention given previously was effective in solving acute pain problems.

Keywords: *Relaxation Therapy, Caesarean Sectio, Pain*

ABSTRAK

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* ATAS
INDIKASI PREEKLAMPSIA PRIORITAS MASALAH NYERI AKUT DI
IRNA OBGYN RSUA SURABAYA**

Fitriana Syahputri
Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga

Pendahuluan: Masalah yang muncul pada tindakan setelah *sectio caesarea* akibat insisi oleh robekan jaringan dinding perut dan dinding uterus dapat menyebabkan terjadinya perubahan kontinuitas sehingga ibu merasa nyeri karena adanya pembedahan. Tujuan studi kasus ini adalah menganalisis pengaruh intervensi keperawatan dengan teknik relaksasi napas dalam pada pasien *post sectio caesarea* dengan prioritas masalah nyeri akut. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain studi kasus. Subjek pada studi kasus ini adalah 1 responden *post sectio caesarea* dengan prioritas masalah nyeri akut. Teknik pengumpulan data meliputi, wawancara, observasi, pengumpulan data, dan studi kepustakaan. **Hasil:** Hasil asuhan keperawatan pada ibu *post sectio caesarea* didapatkan prioritas masalah yaitu nyeri akut. Setelah dilakukan intervensi keperawatan berupa pemberian teknik relaksasi napas dalam didapatkan nyeri menurun dimana pada tahap evaluasi hari ke-3 skala nyeri pasien menurun menjadi 3, pasien tidak meringis, dan pasien tidak gelisah. Faktor yang mungkin menyebabkan hasil dari intervensi tersebut tidak maksimal dapat dipengaruhi oleh aktivitas yang berat, faktor psikologis, faktor hormonal, dan faktor lingkungan. **Kesimpulan:** Pemberian teknik relaksasi napas dalam pada ibu *post sectio caesarea* selama 3 hari yang diberikan setiap 4 jam dengan frekuensi 2 kali sehari memiliki pengaruh terhadap penurunan nyeri. Hasil intervensi yang diberikan didapatkan skala nyeri menurun dimana pada hari pertama skala nyeri 7 menjadi 3 dengan intensitas nyeri yang semula setiap 4 jam sekali menjadi 2 jam sekali pada hari ke-3. Sehingga intervensi yang diberikan sebelumnya efektif untuk menyelesaikan masalah nyeri akut. **Kata Kunci:** Terapi Relaksasi, Operasi Caesar, Nyeri