

SKRIPSI
ANALISIS HUBUNGAN ANTARA SANITASI LINGKUNGAN DAN
KEBERSIHAN PRIBADI DENGAN KASUS DIARE DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS ALAK KOTA KUPANG



Oleh:

THERESIA. A. E. D. WILLY

UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
SURABAYA
2022

SKRIPSI
ANALISIS HUBUNGAN ANTARA SANITASI LINGKUNGAN DAN
KEBERSIHAN PRIBADI DENGAN KASUS DIARE DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS ALAK KOTA KUPANG



Oleh:

THERESIA. A. E. D. WILLY
NIM.101811133057

UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
SURABAYA
2022

PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Sarjana Program Studi Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga dan
Diterima untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM.)
Pada tanggal 20 Oktober 2022

Mengesahkan
Universitas Airlangga
Fakultas Kesehatan Masyarakat

Dekan,



Tim Penguji:

- a) Dr. Ernawaty, drg., M.Kes
- b) Prof. Dr. H. J. Mukono, dr., MS., MPH
- c) Nurifa Handayani, S.KM., M.KL

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM.)
Departemen Kesehatan Lingkungan
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Airlangga

Oleh:

THERESIA.A.E.D.WILLY
NIM.101811133057

Surabaya, 28 Oktober 2022

Menyetujui,
Pembimbing,



Prof.Dr.H.J.Mukono,dr.,MS.,MPH.
NIP. 194706171978021001

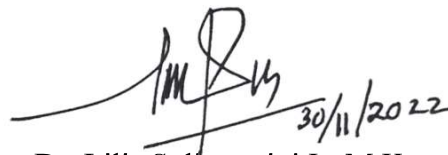
Mengetahui,

Koordinator Program Studi,

Ketua Departemen,



Dr. Muji Sulistyowati, S.KM., M.Kes
NIP.197311151999032002



Dr. Lilis Sulistyorini Ir.,M.Kes
NIP. 196603311991032002

SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Theresia Adriana Enggelina Dorkas Willy
NIM : 101811133057
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

ANALISIS HUBUNGAN ANTARA SANITASI LINGKUNGAN DAN KEBERSIHAN PRIBADI DENGAN KASUS DIARE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ALAK KOTA KUPANG

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 28 Oktober 2022



Theresia A E D Willy
NIM.101811133057

KATA PENGANTAR

Puji syukur dan terimakasih saya panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala berkat dan karunia-NYA sehingga saya dapat menyelesaikan Skripsi dengan Judul **ANALISIS HUBUNGAN ANTARA SANITASI LINGKUNGAN DAN KEBERSIHAN PRIBADI DENGAN KASUS DIARE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ALAK KOTA KUPANG**, sebagai salah satu persyaratan akademis untuk menyelesaikan perkuliahan di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya. Pada skripsi ini akan dijelaskan mengenai hubungan kualitas sanitasi lingkungan dan kebersihan pribadi dengan kasus diare di Kecamatan Alak, Kota Kupang Provinsi Nusa Tenggara Timur.

Pada kesempatan ini saya ingin menyampaikan terima kasih dan penghormatan yang sebesar besarnya kepada Prof. Dr. H. J. Mukono, dr., MS., MPH selaku dosen pembimbing yang telah memberikan banyak petunjuk, arahan, koreksi, dan saran sehingga skripsi ini dapat tertulis dengan baik. Saya juga mengucapkan terima kasih dan penghormatan kepada yang terhormat :

1. Dr. Santi Martini, dr., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga
2. Dr. Muji Sulistyowati, SKM., M.Kes, selaku koordinator Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga
3. Dr. Lilis Sulistyorini Ir., M.Kes selaku Kepala Departemen Kesehatan Lingkungan Fakultas Kesehatan Masyarakat
4. Prof. Dr. H. J. Mukono, dr., MS., MPH, selaku dosen pembimbing saya, yang selalu memberikan arahan dan masukan selama proses pengerjaan skripsi
5. Seluruh dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan, mengajar, serta memberikan masukan selama masa perkuliahan
6. Puskesmas Alak yang telah membantu memberikan data sekunder penelitian ini serta masyarakat di wilayah kerja Puskesmas Alak
7. Teman-teman terkasih saya di kampus yang selalu memberikan dukungan penuh dari awal perkuliahan hingga saat ini
8. Orangtua saya, adik perempuan kesayangan saya yang selalu mendukung, memberikan dorongan, menemani, menghibur, menyayangi saya tanpa henti selama proses penulisan skripsi ini
9. Serta, semua pihak yang telah mendukung baik secara psikologis, maupun materil dalam menyelesaikan skripsi ini

Saya mendoakan yang terbaik untuk semuanya dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak, serta dapat meningkatkan bidang Pendidikan di Indonesia.

Kupang, 28 Oktober 2022,

ABSTRACT

Environment is one of the factors that can affect human health, because the interaction between human and the environment happen everytime. Within the environment there are agents that can cause serious illness and affect human's health. Diarrhoea is one of the environment based disease. An healthy environment effect the risk to diarrhoea and also personal hygiene.

This research used cross sectional study to find the correlation between environmental hygiene and personal hygiene to diarrhoea. There are 100 samples taken using slovin's formula. Those samples are the people who lives in the work area of Puskesmas Alak, there are Nunhila district, Nunbaundelha district, Nunbaunsabu district, Namosain district, Penkase-Oeleta district, and Alak district. Data were taken using a questionnaires, analyzed using the chi square method.

The result are, clean water availability (p-value 0,001), garbage disposal (p value 0,000), cattle's existence (p value 0,003), hygiene nails (p value 0,006), and behavioural of washing hands properly (p value 0,000) are related to diarrhoea and latrine distance is not related to diarrhoea (p value 0,186).

This study conducted that clean water availability, garbage disposal, cattle's existence, hygiene nails and behavioural of washing hands properly are related to diarrhoea, while latrine distance is not related to diarrhoea. The government need to give more attention to the quantity of the garbage disposal and the garbage transport, handle the prowl cattles to reduce the risk to diarrhoea. Puskesmas Alak keep promotes the PHBS (Perilaku Hidup Bersih dan Sehat) to the society in its work areas to keep the society aware to keep their health especially from diarrhoea.

Keywords: Diarrhoea, environmental hygiene, personal hygiene, water, washing hands.

ABSTRAK

Lingkungan menjadi salah satu faktor penentu kesehatan manusia, karena interaksi antara manusia dan lingkungan terjadi setiap harinya. Di dalam lingkungan tentu terdapat berbagai macam agen penyebab penyakit yang dapat membahayakan kesehatan manusia. Salah satu penyakit yang berbasis lingkungan adalah diare. Kondisi lingkungan yang tidak saniter akan mempengaruhi risiko terjangkit diare dan faktor lainnya yaitu kebersihan pribadi yang ikut menjadi faktor penyebab diare. Penelitian ini meneliti tentang hubungan sanitasi lingkungan dan kebersihan pribadi dengan kejadian diare di wilayah kerja Puskesmas Alak Kota Kupang.

Desain penelitian ini adalah observasioanl analitik menggunakan pendekatan studi *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini berjumlah 100 orang yang didapat menggunakan rumus slovin, berdomisili di Kecamatan Alak, khususnya pada wilayah kerja Puskesmas Alak (Kelurahan Nunhila, Nunbaundelha, Nunbaunsabu, Namosain, Alak, dan Penkase-Oeleta). Data diambil menggunakan kuesioner lalu dianalisis menggunakan *chi-square*.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan adanya hubungan antara ketersediaan air bersih dengan kejadian diare (p-value 0,001), sarana pembuangan sampah umum (p value 0,000), keberadaan hewan ternak (p value 0,003), kebersihan kuku (p value 0,006), dan perilaku mencuci tangan dengan baik (p value 0,000). Hasil dari penelitian juga menunjukkan tidak adanya hubungan antara jarak jamban dengan kejadian diare (p value 0,186).

Kesimpulan dari penelitian ini bahwa adanya hubungan antara ketersediaan air bersih, sarana pembuangan sampah umum, keberadaan hewan ternak, kebersihan kuku, dan perilaku mencuci tangan dengan baik dengan kejadian diare serta tidak ada hubungan antara jarak jamban dengan kejadian diare pada masyarakat di wilayah kerja Puskesmas Alak Kota Kupang. Pemerintah, perlu untuk memperhatikan kebutuhan air bersih, memperhatikan jumlah sarana pembuangan sampah umum dan pengangkutan sampah, menertibkan hewan ternak yang masih berkeliaran agar memperkecil risiko masyarakat terjangkit diare serta untuk puskesmas untuk terus mempromosikan perilaku hidup bersih dan sehat kepada masyarakat di wilayah kerjanya.

Kata kunci : diare, sanitasi lingkungan, kebersihan personal, air, cuci tangan.

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRACT.....	v
ABSTRAK.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	3
1.3 Pembatasan dan Perumusan Masalah	3
1.4 Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Diare.....	7
2.2 Sanitasi Lingkungan.....	24
2.3 Kebersihan pribadi	31
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	35
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	35
3.2 Hipotesis Penelitian.....	37
BAB 4 METODE PENELITIAN	42
4.1 Jenis dan Rancang Bangun Penelitian	42
4.2 Populasi Penelitian	42
4.3 Sampel dan Besar Sampel	43
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	44
4.5 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, Cara Pengukuran dan Skala Data	44

4.6	Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	49
4.7	Teknik Pengolahan dan Analisis Data	51
BAB 5	HASIL PENELITIAN	56
5.1	Profil Kecamatan Alak	56
5.2	Karakteristik Responden	57
5.3	Frekuensi Kejadian Diare	60
5.4	Identifikasi Sanitasi Lingkungan	61
5.5	Identifikasi Kebersihan pribadi	63
5.6	Analisis Hubungan Sanitasi Lingkungan dengan Kejadian Diare	64
5.7	Analisis Hubungan Kebersihan pribadi dengan Kejadian Diare	68
BAB 6	PEMBAHASAN	71
6.1	Hubungan Sanitasi Lingkungan dengan Kejadian Diare	71
6.2	Hubungan Kebersihan Pribadi dengan Kejadian Diare	79
BAB 7	KESIMPULAN DAN SARAN	85
7.1	Kesimpulan	85
7.2	Saran	86
DAFTAR PUSTAKA		87
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
2.1	Parameter Fisik.....	26
2.2	Parameter Biologi.....	26
2.3	Parameter Kimia.....	27
4.1	Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran, danSkala Data.....	45
5.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	58
5.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	58
5.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan.....	59
5.4	Frekuensi Kejadian Diare Di Wilayah Kerja Puskesmas Alak Tahun 2022.....	60
5.5	Tabulasi Silang Kejadian Diare Dengan Jenis Kelamin di Wilayah Kerja Puskesmas Alak Tahun 2022.....	60
5.6	Identifikasi Ketersediaan Air Bersih Di Wilayah Kerja Puskesmas Alak Tahun 2022.....	61
5.7	Identifikasi Jarak Jamban dengan Tempat Penampungan Air Bersih Di Wilayah Kerja Puskesmas Alak Tahun 2022.....	61
5.8	Identifikasi Sarana Pembuangan Sampah Umum Di Wilayah Kerja Puskesmas Alak Tahun 2022.....	62
5.9	Identifikasi Keberadaan Hewan Ternak di Lingkungan Rumah Di Wilayah Kerja Puskesmas Alak Tahun 2022.....	62
5.10	Identifikasi Kebersihan Kuku Di Wilayah Kerja Puskesmas Alak Tahun 2022.....	63
5.11	Identifikasi Perilaku Mencuci Tangan dengan Baik Di Wilayah Kerja Puskesmas Alak Tahun 2022.....	64
5.12	Tabulasi Silang Ketersediaan Air Bersih Dengan Kejadian Diare Di Wilayah Kerja Puskesmas Alak Tahun 2022.....	65
5.13	Tabulasi Silang Sarana Pembuangan Sampah Umum Dengan Kejadian Diare Di Wilayah Kerja Puskesmas Alak Tahun 2022.....	66
5.14	Tabulasi Silang Jarak Jamban Bersih Dengan Kejadian Diare Di Wilayah Kerja Puskesmas Alak Tahun 2022.....	66
5.15	Tabulasi Silang Keberadaan Hewan Ternak Bersih Dengan Kejadian Diare Di Wilayah Kerja Puskesmas Alak Tahun 2022.....	67
5.16	Tabulasi Silang Kebersihan Kuku Dengan Kejadian Diare Di Wilayah Kerja Puskesmas Alak Tahun 2022.....	68
5.17	Tabulasi Silang Perilaku Mencuci Tangan dengan Baik Dengan Kejadian Diare Di Wilayah Kerja Puskesmas Alak Tahun 2022.....	68

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
3.1	Kerangka Konseptual.....	35
3.2	Segitiga Epidemiologi.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1	Surat Izin Penelitian.....	91
2	Sertifikat Layak Etik.....	92
3	Kuesioner.....	93
4.	Uji Validitas.....	101
5	Uji Reliabilitas.....	102
6	Hasil Uji Statistik.....	105

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang

&	= dan
/	= atau
$\geq$	= lebih dari sama dengan
%	= persen
>	= lebih dari
<	= kurang dari
α	= alpha

Daftar Singkatan

ASI	= Air Susu Ibu
BAB	= Buang Air Besar
SPAL	= Saluran Pembuangan Air Limbah
HIV/AIDS	= Human Immunodeficiency Virus, Acquired Immunodeficiency Syndrom
KLB	= Kejadian Luar Biasa
WHO	= <i>World Health Organization</i>
SD	= Sekolah Dasar
Riskesdas	= Riset Kesehatan Dasar
ICU	= Intensive Care Unit
MP-ASI	= Makanan Pendamping ASI

Daftar Istilah

et al. = et alia