

SKRIPSI

**PERILAKU KEBIASAAN MENGONSUMSI MINUMAN KERAS PADA
MAHASISWA DI SURABAYA**



Oleh :

ERIKA DWI DAMAYANTI

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
SURABAYA
2022**

SKRIPSI

**PERILAKU KEBIASAAN MENGONSUMSI MINUMAN KERAS PADA
MAHASISWA DI SURABAYA**



Oleh :

ERIKA DWIDAMAYANTI

NIM. 101611133028

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
SURABAYA
2022**

PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Sarjana Program Studi Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga dan
diterima untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM.)
pada tanggal 19 Oktober 2022

Mengesahkan
Universitas Airlangga
Fakultas Kesehatan Masyarakat

Dekan,

Dr. Santi Martini, dr., M.Kes.
NIP. 196609271997022001

Tim Penguji:

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM)
Departemen Epidemiologi, Biostatistika Kependudukan
dan Promosi Kesehatan
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga

Oleh:

ERIKA DWI DAMAYANTI
NIM: 101611133028

Surabaya, 26 September 2021

Menyetujui,
Pembimbing,



Oedojo Soedirham, dr., M.PH., M.A., Ph.D.
NIP 195305052019016101

Mengetahui,

Koordinator Program Studi,

Ketua Departemen



Dr. Muji Sulistyowati, S.KM., M.Kes.
NIP 197311151999032002



Dr. Fariani Syahrul, S.KM., M.Kes.
NIP 196902101994032002

SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Erika Dwi Damayanti
NIM : 101611133028
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

PERILAKU KEBIASAAN MENGONSUMSI MINUMAN KERAS PADA MAHASISWA DI SURABAYA

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 26 September 2021



Erika Dwi Damayanti
NIM 101611133028

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT, Tuhan seluruh alam “PERILAKU KEBIASAAN MENGKONSUMSI MINUMAN KERAS PADA MAHASISWA DI SURABAYA” yang disusun dan diajukan untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan Program Pendidikan S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya.

Dalam proposal skripsi ini menjabarkan mengenai perilaku kebiasaan mengkonsumsi minuman keras pada mahasiswa di Surabaya. Hal tersebut merupakan suatu permasalahan yang penting sehingga dengan adanya penelitian ini diharapkan mampu membantu dalam mengetahui apa penyebab dari perilaku tersebut. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan proposal skripsi ini tidak mungkin akan terselesaikan tanpa bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat,

1. Dr. Santi Martini, dr., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.
2. Dr. Fariani Syahrul, S.KM., M.Kes, selaku Ketua Departemen Epidemiologi, Biostatistika Kependudukan dan Promosi Kesehatan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.
3. Oedojo Soedirham, dr., M.PH., M.A., Ph.D. selaku dosen pembimbing Divisi Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya.
4. Seluruh Dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga yang telah memberikan Ilmu kepada penulis selama menempuh pendidikan.
5. H. Muzayin dan H. Farida selaku orangtua penulis. Terimakasih banyak atas segala dukungan, doa serta kesabaran hatinya dan segala dukungan moral maupun material.
6. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan proposal skripsi ini.

Penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna serta masih banyak kekurangan. Untuk itu peneliti mengucapkan mohon maaf. Kritik dan saran yang sifatnya membangun demi perbaikan sangat penulis harapkan. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi peneliti maupun semua yang membutuhkan.

Surabaya, 19 Oktober 2022

ABSTRACT

Consumption of alcohol is becoming a trend nowadays. Alcohol abuse itself is almost evenly distributed among students and college students. Among all people who consume alcohol, students are one of the largest alcohol users in Indonesia, especially in big cities, one of which is the city of Surabaya.

This research is a descriptive study to develop the problem studied, namely the behavior of students who consume liquor in Surabaya. This research method is to use phenomenological methods obtained through indepth interviews. The informants in this study were active students aged 20-23 years, informants in this study were obtained by means of Snowball Sampling so that the total informants in this study were 18 informants. Researchers in this study refer to the theory of TPB (Theory of planned behavior) to find out what is the reason for students to consume liquor. The instrument in this study is assisted by interview guidelines that will be submitted to informants and voice recording devices.

The results of this study show that there are factors that influence the occurrence of behavioral habits of consuming liquor in students. Among these factors are the presence of internal and external factors. Internal factors include knowledge, attitudes, parents, experience, and age. While external factors include the environment, friends and associations.

Keywords : Alcohol, Behavior and Students

ABSTRAK

Konsumsi minuman keras menjadi suatu trend saat ini. Penyalahgunaan minuman keras sendiri sudah hampir merata di kalangan pelajar dan mahasiswa. Diantara semua kalangan yang mengkonsumsi minuman keras mahasiswa menjadi salah satu pengguna minuman keras yang masih tergolong besar di Indonesia terutama di kota-kota besar salah satu diantaranya yaitu Kota Surabaya.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif untuk mengembangkan masalah yang diteliti yaitu perilaku mahasiswa yang mengkonsumsi minuman keras di Surabaya. Metode penelitian ini yaitu menggunakan metode fenomenologi yang didapatkan melalui *indepth interview*. Informan pada penelitian ini yaitu mahasiswa aktif yang berusia 20-23 tahun, Informan pada penelitian ini didapatkan dengan cara *Snowball Sampling* sehingga total informan pada penelitian ini sebanyak 18 informan. Peneliti pada penelitian ini mengacu pada teori *TPB (Theory of planned behaviour)* untuk mengetahui apa alasan mahasiswa mengkonsumsi minuman keras. Instrumen pada penelitian ini yaitu dibantu dengan adanya pedoman wawancara yang akan diajukan kepada informan serta alat perekam suara.

Hasil penelitian ini menunjukkan adanya faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya kebiasaan perilaku mengkonsumsi minuman keras pada mahasiswa. Diantara faktor tersebut yaitu adanya faktor internal dan eksternal. Faktor internal meliputi pengetahuan, sikap, orangtua, pengalaman, dan usia. Sedangkan faktor eksternal meliputi lingkungan, teman dan pergaulan.

Kata Kunci : Minuman keras, Perilaku dan Mahasiswa

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	3
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR ARTI LAMBANG.....	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Pembatasan dan Rumusan masalah.....	5
1.4 Tujuan Penelitian.....	6
1.4.1 Tujuan Umum.....	6
1.4.2 Tujuan Khusus.....	6
1.5 Manfaat Penelitian.....	6
1.5.1 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	6
1.5.2 Bagi Masyarakat.....	6
1.5.3 Bagi Orang tua.....	6
1.5.4 Bagi Universitas.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Remaja.....	7
2.1.1 Pengertian Remaja.....	7
2.1.2 Tahapan Remaja.....	8
2.1.3 Karakteristik Perkembangan Sifat Remaja.....	10
2.1.4 Perkembangan Remaja.....	11
2.2 Dewasa Awal.....	12
2.3 Mahasiswa.....	13
2.3.1 Pengertian Mahasiswa.....	13
2.3.2 Ciri-Ciri Mahasiswa.....	13
2.3.3 Peran mahasiswa.....	14
2.3.4 Fungsi mahasiswa.....	14
2.3.5 Karakteristik Perkembangan Mahasiswa.....	15
2.4 Minuman keras.....	17
2.4.1 Pengertian Minuman keras.....	17
2.4.2 Bahaya Minuman Keras.....	17
2.4.3 Tingkatan Seseorang Dalam Mengkonsumsi Minuman Keras.....	17
2.5 Perilaku.....	20
2.5.1 Pengertian Perilaku.....	20
2.5.2 Macam-macam perilaku.....	20
2.6 Teori TPB (Theory Of Planned Behaviour).....	22
2.7 Intention (Niat).....	23

2.8	Metode Kualitatif.....	23
2.9	Wawancara Mendalam (<i>In-depth Interview</i>).....	24
BAB III KERANGKA PIKIR PENELITIAN.....		27
3.1	Kerangka Pikir.....	27
BAB IV METODE PENELITIAN.....		29
4.1	Jenis dan Rancangan Bangun Penelitian	29
4.2	Subjek Penelitian	29
4.3	Informan	30
4.4	Lokasi dan Waktu Penelitian	30
4.5	Variabel, Sub Variabel, Informasi, dan Cara Pengambilan Data	31
4.6	Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	33
4.6.1	Teknik Pengumpulan Data	33
4.6.2	Instrumen Pengumpulan Data	34
4.7	Teknik Analisis Data	34
4.8	Teknik Keabsahan Data.....	35
BAB V HASIL PENELITIAN.....		59
5.1	Karakteristik Informan	59
5.2	Background Factors.....	60
5.3	Intention (niat).....	65
5.4	Control Belief (Persepsi)	67
5.5	Normative Belief (Norma/Lingkungan)	68
5.6	Behavioural belief (sikap/ kebiasaan)	70
BAB VI PEMBAHASAN.....		72
6.1	Karakteristik Mahasiswa Di Surabaya Yang Mengkonsumsi Minuman Keras 72	
6.1.1	Background Factors.....	73
6.2	<i>Intention</i> Pada Mahasiswa di Surabaya Terhadap Perilaku Mengkonsumsi Minuman Keras.	79
6.3	<i>Normative Belief</i> (norma/lingkungan)	83
6.4	<i>Behavioural belief</i> (sikap/ kebiasaan)	86
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN		88
7.1	Kesimpulan	88
7.2	Saran	88
7.2.1	Bagi peneliti selanjutnya	88
7.2.2	Bagi Masyarakat	88
DAFTAR PUSTAKA		90
LAMPIRAN.....		94

DAFTAR GAMBAR

- 2.4 Definisi Theory Of Planned Behaviour (Tpb) Menurut Ajzen Dan Fishbein (1975).....
- 3.1 Kerangka Pikir merupakan implementasi teori TPB pada perilaku kebiasaan mengkonsumsi minuman keras pada mahasiswa yang telah disesuaikan pada hasil survey awal penelitian

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Etik Penelitian
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian
Lampiran 3	Penjelasan Sebelum Persetujuan (Psp) Informasi
Lampiran 4	Surat Persetujuan Menjadi Informasi
Lampiran 5	Pedoman Wawancara

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang

% = Persentase

(= Buka kurung

) = Tutup kurung

/ = Atau

, = Koma

. = Titik

Daftar Singkatan

WHO = World Health Organization