



KARYA ILMIAH AKHIR

PENGUNAAN LOTION DENGAN KANDUNGAN *VIRGIN COCONUT OIL* (VCO) DALAM PENGURANGAN DERAJAT KEPARAHAN DEKUBITUS PADA KLIEN DENGAN MASALAH GANGGUAN INTEGRITAS KULIT

Karya Ilmiah Akhir Program Pendidikan Profesi Ners
Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga



IKE AYUNDA NASIFAH

NIM. 132229032

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2023**

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa karya ilmiah akhir ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, 11 Februari 2023

Yang Menyatakan



Ike Ayunda Nasifah.

NIM.132229032

HALAMAN PENGESAHAN

PENGUNAAN LOTION DENGAN KANDUNGAN *VIRGIN COCONUT OIL* (VCO) DALAM PENGURANGAN DERAJAT KEPARAHAN DEKUBITUS PADA KLIEN DENGAN MASALAH GANGGUAN INTEGRITAS KULIT

IKE AYUNDA NASIFAH, S.Kep

132229032

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS INI TELAH DISETUJUI PADA
TANGGAL 21 FEBRUARI 2023**

Oleh

Pembimbing



Dianis Wulan Sari, S.Kep.,Ns., MHS., Ph.D.

NIP.198805062017123201

Mengetahui,

a.n Dekan Fakultas Keperawatan

Universitas Airlangga

Wakil Dekan I



Dr. Ika Yum Widyawati, S.Kep.,Ns., M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.MB.

NIP.197806052008122001



KARYA ILMIAH AKHIR

PENGUNAAN LOTION DENGAN KANDUNGAN *VIRGIN COCONUT OIL* (VCO) DALAM PENGURANGAN DERAJAT KEPARAHAN DEKUBITUS PADA KLIEN DENGAN MASALAH GANGGUAN INTEGRITAS KULIT

Oleh:

Ike Ayunda Nasifah, S.Kep
132229032

Telah Diuji

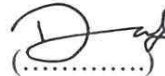
Pada Tanggal, 14 April 2023

PANITIA PENGUJI

Ketua : Ira Suarilah, S.Kp.,M.Sc.,Ph.D.
NIP. 197708012014092002


(.....)

Anggota : Dianis Wulan Sari, S.Kep.,Ns., MHS., Ph.D.
NIP.198805062017123201


(.....)

Mengetahui,
a.n Dekan Fakultas Keperawatan

Universitas Airlangga

Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep.,Ns., M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.MB.

NIP.197806052008122001

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas rahmat dan bimbingan-Nya saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners dengan judul **“PENGUNAAN LOTION DENGAN KANDUNGAN *VIRGIN COCONUT OIL* (VCO) DALAM PENGURANGAN DERAJAT KEPARAHAN DEKUBITUS PADA KLIEN DENGAN MASALAH GANGGUAN INTEGRITAS KULIT ”** Penulisan karya ilmiah akhir ners ini merupakan salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan studi di Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga. Bersama ini perkenankan saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah terlibat dan turut membantu dalam penulisan laporan akhir ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya ilmiah ini tidak akan selesai tanpa upaya dan bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ny.S sebagai responden satu-satunya di karya ilmiah akhir ini karena telah berkenan informasi pribadinya untuk dijadikan studi kasus namun tetap dalam batasannya.
2. Prof. Dr. Ah. Yusuf S, S.Kp.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga
3. Dianis Wulan Sari, S.Kep.,Ns., MHS., Ph.D. selaku dosen pembimbing saya. Terimakasih atas waktu serta masukan yang diberikan selama proses pengerjaan proposal ini.
4. Ira Suarilah, S.Kp.,M.Sc.,Ph.D. selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan masukan kepada penulis sehingga penulisan karya ilmiah ini dapat menjadi lebih baik.
5. Segenap dosen dan staf Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan ilmunya kepada penulis selama menempuh pendidikan.
6. Kepala UPTD dan staff Panti Werdha Jambangan Surabaya karena telah mengizinkan untuk melakukan penelitian studi kasus hingga terselesaikannya karya ilmiah akhir ini.

7. Kedua orang tua saya Bapak Saiful Bahri dan Ibu Ira Santi karena telah merawat dan mendidik saya sampai saya berada di titik ini. Terimakasih atas doa yang selalu dipanjatkan untuk saya, terimakasih karena telah menjadi suri tauladan sejak saya dilahirkan, terimakasih untuk kasih sayangnya, dan terimakasih atas dukungan secara moril dan materi.
8. Sahabat saya Ayu Arihanakita, Anna Berliana, Amira Diniya, Firda Alicia, Hana Tashya, Fadhillah Anggraini, Victoria, serta teman-teman angkatan A-2018 yang telah ikut berperan dalam pembuatan karya ilmiah akhir serta selama masa profesi.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan, ilmu, dan juga bantuan yang lain dalam menyelesaikan pra karya ilmiah akhir ners ini. Penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir ners ini masih jauh dari kesempurnaan, baik isi maupun penulisannya. Semoga karya ilmiah akhir ners ini dapat bermanfaat bagi peneliti khususnya dan para pembaca pada umumnya.

Surabaya, 11 Februari 2023

Penulis

Ike Ayunda Nasifah



ABSTRAK

PENGUNAAN LOTION DENGAN KANDUNGAN *VIRGIN COCONUT OIL* (VCO) DALAM PENGURANGAN DERAJAT KEPARAHAN DEKUBITUS PADA KLIEN DENGAN MASALAH GANGGUAN INTEGRITAS KULIT

Ike Ayunda Nasifah
Fakultas Keperawatan, Universitas Airlangga

Pendahuluan : Lansia memiliki potensi besar untuk mengalami dekubitus karena perubahan pada kulit terkait dengan bertambahnya usia seperti berkurangnya jaringan lemak subkutan, berkurangnya jaringan kolagen dan elastin, menurunnya efisiensi kolateral pada kulit yang mana dapat menyebabkan kulit menjadi lebih tipis dan rapuh. Dekubitus sendiri mengakibatkan kerusakan kulit sampai jaringan di bawah kulit, bahkan menembus otot hingga mengenai tulang. Tujuan dari studi kasus ini adalah menjelaskan pengaruh pemberian *lotion extra* VCO terhadap kerusakan integritas kulit pada lansia. **Metode :** Pemberian asuhan keperawatan ini menggunakan desain studi kasus tunggal dengan sampel penelitian adalah klien lansia dengan diagnosa medis Dekubitus grade 1 dengan tanda vital stabil, keadaan umum baik, dan yang bersedia diberikan intervensi selama 6 hari dengan durasi 10-15 menit. Evaluasi pemberian lotion dilakukan setiap hari dengan kriteria hasil yang disesuaikan dengan Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI) integritas kulit dan jaringan (L.14125). Intervensi yang diberikan yaitu berdasarkan SIKI yaitu perawatan integritas kulit (I.11353). **Hasil dan Pembahasan :** Nilai skala Norton *pre* didapatkan hasil 16 (risiko kecil terjadinya dekubitus) dan nilai skala Norton *post* didapatkan hasil 17 (risiko kecil). Setelah dilakukan intervensi pemberian *lotion extra* VCO pada hari ke-1 belum memberikan efek terhadap kulit klien, pada hari ke-2 intervensi hidrasi kulit klien cukup meningkat dan tekstur kulit membaik. Pada hari ke-3 intervensi ditemukan bahwa ada luka baru akibat dari garukan yang dilakukan klien pada beberapa titik, namun untuk hidrasi dan tekstur kulit klien semakin meningkat. Pada ke-4 sampai hari ke-6 intervensi keadaan kulit klien sudah membaik, klien mengatakan tidak ada rasa gatal, pigmentasi kulit pada area luka juga membaik, serta tidak ada luka baru yang muncul pada kulit klien. **Kesimpulan :** Klien masuk ke dalam diagnosa keperawatan **SDKI kategori lingkungan subkategori keamanan dan proteksi dengan nomor diagnosa D.0192 gangguan integritas kulit**. Kenaikan nilai risiko dekubitus dari 16 menjadi 17 disebabkan klien patuh dalam melakukan intervensi yang telah diajarkan, sehingga keadaan umum klien meningkat.

Kata kunci: Gangguan Integritas Kulit, Luka Tekan, Skala Norton, Fasilitas Kesehatan

ABSTRACT**APPLICATION OF LOTION WITH EXTRA VIRGIN COCONUT OIL (VCO) TO REDUCING THE SEVERITY OF DECUBITUS ON CLIENTS WITH SKIN INTEGRITY DISORDERS**

Ike Ayunda Nasifah
Faculty of Nursing, Airlangga University

Introduction : The older adults have a great potential for developing decubitus due to changes in the skin associated with increasing age such as reduced subcutaneous fat tissue, reduced collagen and elastin tissue, decreased collateral efficiency in the skin which can cause the skin to become thinner and more fragile. Decubitus itself causes damage to the skin to the tissue under the skin, even penetrates the muscles to the bone. The purpose of this case study is to explain the effect of giving *lotion extra VCO* on damage to skin integrity in the older adults. **Method :** The nursing care uses a single case study design with a research sample of older adults clients with a medical diagnosis of decubitus grade 1 with stable vital signs, good general condition, and who are willing to be given intervention for 6 days with a duration of 10-15 minutes. Evaluation of lotion administration is carried out every day with outcome criteria adjusted to the Indonesian Nursing Outcome Standard (SLKI) for skin and tissue integrity (L.14125). The intervention given is based on SIKI, namely skin integrity care (I.11353). **Results and Discussion :** Norton scale values pre results obtained 16 (small risk of decubitus) and the value of the Norton scale post The result was 17 (small risk). After giving the intervention *lotion extra VCO* on the 1st day had no effect on the client's skin, but on the 2nd day of the intervention the client's skin hydration increased enough and the skin texture improved. On the 3rd day of intervention, it was found that there were new wounds as a result of the client's scratching at several points, but the hydration and texture of the client's skin were increasing. On the 4th to 6th day of intervention the client's skin condition has improved, the client says there is no itching, the skin pigmentation in the wound area has also improved, and no new wounds have appeared on the client's skin. **Conclusion :** Client enters with nursing diagnoses in the environmental category, subcategory of safety and protection, with the diagnosis number D.0192, disorders of skin integrity. The decubitus risk score up from 16 to 17 was due to the client being obedient in carrying out the interventions that had been taught, so that the client's general condition improved.

Keywords: Impaired Skin Integrity, Pressure Ulcers, Norton Scale, Healthcare Facilities



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KARYA ILMIAH AKHIR	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah	3
1.3 Rumusan Masalah	3
1.4 Tujuan Penelitian	3
1.4.1 Tujuan Umum	3
1.4.2 Tujuan Khusus	3
1.5 Manfaat Penelitian	4
1.5.1 Manfaat Teoritis	4
1.5.2 Manfaat Praktis	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Lansia	6
2.1.1 Definisi Lansia	6
2.1.2 Batasan Usia Lansia	6
2.1.3 Tipe Lansia	7
2.1.4 Ciri-Ciri Lansia	8
2.1.5 Karakteristik Lansia	9
2.1.6 Perubahan yang Terjadi pada Lansia	10
2.1.7 Proses Penuaan	12
2.1.8 Teori Proses Penuaan	12
2.1.9 Permasalahan pada Lansia	16
2.2 Kulit	17
2.2.1 Anatomi Kulit Manusia	17
2.2.2 Fungsi Kulit	20
2.3 Dekubitus	22
2.3.1 Definisi Dekubitus	22
2.3.2 Faktor Risiko	23
2.3.3 Patofisiologi	23
2.3.4 Stadium	24

2.3.5 Proses Penyembuhan Luka	26
2.3.6 Pencegahan	27
2.3.7 Penatalaksanaan	30
2.4 Konsep Gangguan Integritas Kulit	33
2.4.1 Definisi Gangguan Integritas Kulit.....	33
2.4.2 Tanda dan Gejala Gangguan Integritas Kulit	33
2.4.3 Penyebab Gangguan Integritas Kulit	34
2.4.4 Penilaian Integritas Kulit	34
2.5 Manfaat <i>Virgin Coconut Oil</i> (VCO) terhadap dekubitus	35
2.6 Keaslian Penelitian	36
2.7 WOC Dekubitus	43
BAB 3 METODE PENELITIAN	44
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	44
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	44
3.3 Subjek Penelitian/Kasus	44
3.4 Metode Pengumpulan Data	44
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	46
4.1 Hasil.....	46
4.2 Pembahasan	60
4.2.1 Diagnosis	60
4.2.2 Intervensi Keperawatan	61
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	66
5.1 Kesimpulan.....	66
5.2 Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	67

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Keaslian Penelitian.....	36
------------------------------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Kulit Manusia (Rutgers,2017).....	20
Gambar 2.2 Lokasi Ulkus Tekanan, Posisi Pronasi dan Supinasi.....	23
Gambar 2.3 Tekanan Pada Setiap Tulang Yang Menonjol.....	24
Gambar 2.4 Stadium Luka Dekubitus menurut NPUAP	26
Gambar 4.1 Analisis Data Pasien dengan Dekubitus.....	51
Gambar 4.2 Intervensi Keperawatan pada Klien dengan Dekubitus	54
Gambar 4.3 Evaluasi pada Klien dengan Dekubitus	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed consent</i>	71
Lampiran 2 Sop pemberian <i>lotion extra virgin coconut oil</i> (VCO)	72
Lampiran 3 Format Pengkajian Lansia	73

DAFTAR SINGKATAN

BB	: Berat Badan
b.d	: Berhubungan dengan
DO	: Data Objektif
DS	: Data Subjektif
d.d	: Ditandai dengan
GCS	: <i>Glasgow Coma Scale</i>
GDA	: Gula Darah Acak
K/P	: Kalau Perlu
Lansia	: Lanjut Usia
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
TB	: Tinggi Badan
TD	: Tekanan Darah
UPTD	: Unit Pelaksana Teknis Dinas
VCO	: <i>Virgin Coconut Oil</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>