

MILIK
PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA KLIEN WAHAM KEBESARAN
DENGAN DIAGNOSA MEDIS *UNDIFFERENTIATED SCHIZOPHRENIA***

Karya Ilmiah Akhir Program Pendidikan Profesi Ners
Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga



MELYA AZIZAH
NIM. 132229053

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2023**

SURAT PERNYATAAN

i bersumpah bahwa Karya Ilmiah Akhir ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah
mpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di
uruan Tinggi manapun

Surabaya, 17 April 2023
Yang Menyatakan

METERAI
TEMPEL
C899EAKX470382660
Azizah
NIM 132229053

HALAMAN PENGESAHAN

**HAN KEPERAWATAN JIWA PADA KLIEN WAHAM KEBESARAN DENGAN
DIAGNOSA MEDIS *UNDIFFERENTIATED SCHIZOPHRENIA***

Oleh:

Melya Azizah
132229053



KARYA ILMIAH AKHIR NERS INI TELAH DISETUJUI

Tanggal, 17 April 2023

Oleh :

Pembimbing

A handwritten signature in black ink, belonging to Dr. Rizki Fitryasari P.K.

Dr. Rizki Fitryasari P.K., S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 198002222006042001

Mengetahui

a.n Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga
Wakil Dekan 1



Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.MB
NIP. 197806052008122001

LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

**HAN KEPERAWATAN JIWA PADA KLIEN WAHAM KEBESARAN DENGAN
DIAGNOSA MEDIS *UNDIFFERENTIATED SCHIZOPHRENIA***

Oleh :

Melya Azizah
NIM.132229053

Telah diuji

Pada tanggal, 15 Mei 2023

PANITIA PENGUJI

: Dr. Hj. Hanik Endang N., S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 197606162014092006

ta : Dr. Rizki Fitryasari P.K., S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 198002222006042001

()
()

Mengetahui
a.n Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga
Wakil Dekan 1



Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep.,Ns., M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.MB
NIP. 197806052008122001

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan bimbingan Nya saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul **“Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Klien Waham Kebesaran Dengan Diagnosis Medis *Undifferentiated Schizophrenia*”**. Penulisan karya ilmiah akhir Ners ini merupakan salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan studi di Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.

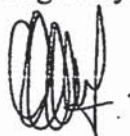
Bersama ini perkenankan saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Prof. Dr. Ah. Yusuf S., S.Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan fasilitas pembelajaran untuk mengikuti dan menyelesaikan Pendidikan Program Studi Keperawatan.
2. Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep.,Ns., M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.MB selaku ketua penguji Karya Ilmiah Akhir yang telah memberikan waktu, arahan, bimbingan, dan masukan sehingga penulisan Karya Ilmiah Akhir dapat terselesaikan dengan baik dan benar.
3. Harmayetty, S.Kp., M.Kes selaku Koordinator Program Pendidikan Profesi Ners Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada saya untuk mengikuti dan menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir untuk syarat Program Pendidikan Profesi Ners.
4. Dr. Rizki Fitryasari P.K, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku pembimbing Karya Ilmiah Akhir yang telah memberikan dukungan, bimbingan, arahan dan masukan sehingga Karya Ilmiah Akhir dapat terselesaikan tepat pada waktunya.
5. Dr. Hj. Hanik Endang Nihayati, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku penguji Karya Ilmiah Akhir yang telah memberikan arahan, masukan dan saran dalam proses perbaikan Karya Ilmiah Akhir sehingga dapat terselesaikan dengan baik.

6. Ny. M selaku partisipan yang diteliti dalam Karya Ilmiah Akhir yang telah bersedia, memberikan informasi, menjelaskan kronologis, dan menerima asuhan keperawatan sehingga dapat memperoleh data, menyusun dan, menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir.
7. Seluruh Dosen beserta Staf pengajar Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah mendidik, membimbing, dan memberikan ilmu selama proses perkuliahan.
8. Kedua orang tua saya dan kakak saya yang telah memberikan doa, cinta, kasih sayang serta dukungan moral maupun materil dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir.
9. Teman angkatan profesi B23 yang telah berjuang bersama dalam menjalani perkuliahan.
10. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah terlibat dan turut membantu dalam pelaksanaan penelitian ini.

Semoga Allah SWT membalas kebaikan semua pihak yang telah memberikan kesempatan, dukungan, ilmu dan juga bantuan yang lain dalam menyelesaikan pra karya ilmiah akhir ners ini. Peneliti menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kesempurnaan, baik isi maupun penulisannya. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat bermanfaat bagi peneliti, pembaca, dan khususnya bagi perkembangan ilmu dibidang Keperawatan.

Surabaya, 17 April 2023
Yang Menyatakan



Melya Azizah
NIM. 132229053



ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA KLIEN WAHAM KEBESARAN DENGAN DIAGNOSA MEDIS *UNDIFFERENTIATED SCHIZOPHRENIA*

Melya Azizah

Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga

Pendahuluan: Waham atau delusi merupakan keyakinan yang salah, tidak realistis, tidak logis, dipertahankan secara kuat dan menetap yang ditandai dengan pengungkapan isi waham, isi pikir tidak sesuai realitas, dan isi pembicaraan sulit dimengerti. Waham yang muncul sering berkaitan dengan harga diri rendah, traumatis masa lalu atau kebutuhan yang tidak terpenuhi. Berdasarkan data rekam medis Rumah Sakit Jiwa Menur Surabaya selama periode Januari - Maret tahun 2022 terdapat sebanyak 25% klien mengalami Waham. **Metode:** Desain studi kasus tunggal dengan Pengumpulan data menggunakan data primer dan sekunder serta intervensi tambahan *Expressive Writing Therapy* selama 6 hari di ruang Flamboyan Rumah Sakit Jiwa Menur Surabaya dengan durasi 15-30 menit. **Hasil dan pembahasan:** Sebelum diberikan intervensi, klien menolak untuk orientasi realita, menolak berinteraksi dan selalu berprasangka curiga terhadap orang lain. Setelah diberikan intervensi, klien mampu melakukan orientasi realita waktu, tempat dan orang meskipun waham klien masih menetap dan klien belum mampu mengidentifikasi kebutuhan yang tidak terpenuhi. Sebelum diberikan terapi menulis, klien merasa sulit mengungkapkan perasaannya. Setelah diberikan terapi menulis, klien mengungkapkan bahwa perasaannya sedikit lega. **Kesimpulan:** Waham kebesaran klien disebabkan oleh sindrom pasca trauma, ekonomi rendah, harga diri rendah kronik, dan kurangnya kontrol internal dan eksternal atas pemikiran klien sehingga ditegakkan diagnosis **Waham Kebesaran (D.0105)** pada **kategori Psikologis** dan **subkategori Integritas Ego** sesuai dengan Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia. Intervensi keperawatan utama **manajemen waham, orientasi realita** dan intervensi pendukung **pencegahan waham** dilakukan sesuai Standar Intervensi Keperawatan Indonesia dengan intervensi tambahan **latihan kontrol pikir melalui media tulisan (*Expressive Writing Therapy*)**. Evaluasi hasil yaitu **status orientasi, kontrol pikir, dan orientasi kognitif membaik** sesuai dengan kriteria Standar Luaran Keperawatan Indonesia. Intervensi berupa manajemen waham, orientasi realita dan pencegahan waham serta intervensi tambahan *Expressive Writing Therapy* terbukti efektif dilakukan untuk klien dengan waham kebesaran.

Kata Kunci: *Expressive Writing Therapy*, Waham Kebesaran, Delusi

ABSTRACT

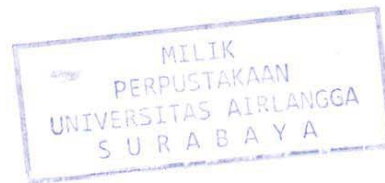
**PSYCHIATRIC NURSING CARE FOR CLIENTS WITH DELUSIONS
OF GRANDEUR WITH A MEDICAL DIAGNOSIS
OF UNDIFFERENTIATED SCHIZOPHRENIA**

Melya Azizah

Faculty of Nursing Airlangga University

Introduction: Delusions or hallucinations is a unrealistic, illogical and incorrect beliefs that are strongly held and persistent belief characterized by disclosure of the content of the delusion, not match to reality and speech is difficult to understand. Delusions are often associated with low self-esteem, traumatic past experiences, or unfulfilled needs. Based on the medical records of Menur Surabaya Mental Hospital during the period January - March 2022, there were 25% of clients with delusions. **Methods:** Single case study design with data collection using primary and secondary data and also using additional intervention Expressive Writing Therapy for 6 days in the Flamboyan room of Menur Surabaya Mental Hospital with duration about 15-30 minutes. **Results and discussion:** Before given the intervention, the client refused to reality orientation, refused to interact and always prejudiced againts others. After given the intervention, the client is able to do reality orientation of time, place and person even though the client's delusion still persists and the client has not been able to identify unfulfilled needs. Before writing therapy, client said that she has a difficult to express her feelings. After the writing therapy, client said her feeling was a little bit more relieved. **Conclusions:** The client's delusion of grandeur was caused by post-traumatic syndrome, low economy, chronic low self-esteem, and lack of internal and external control over the client's thoughts so the diagnosis of Delusion of Grandeur (D.0105) was established in the **Psychological category** and **Ego Integrity subcategory** in accordance with Indonesian Nursing Diagnosis Standards. The main nursing interventions of **delusion management, reality orientation** and supporting interventions for **delusion prevention** are carried out according to the Indonesian Nursing Intervention Standards with additional interventions of **thought control exercises through writing media (Expressive Writing Therapy)**. Evaluation of the results, i.e. **orientation status, thought control, and cognitive orientation improved** in accordance with the criteria of the Indonesian Nursing Outcome Standards. Interventions in the form of delusion management, reality orientation and delusion prevention as well as additional intervention Expressive Writing Therapy proved effective for clients with delusions of grandeur.

Keywords: Expressive Writing Therapy, Delusion, Delusions of Grandeur



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN SAMPUL DALAM	 i
SURAT PERNYATAAN	 ii
HALAMAN PENGESAHAN	 iii
LEMBAR PENETAPAN PENGUJI	 iv
UCAPAN TERIMA KASIH	 v
ABSTRAK	 vii
ABSTRACT	 viii
DAFTAR ISI	 ix
DAFTAR TABEL	 xi
DAFTAR GAMBAR	 xii
BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	 1
1.2 Rumusan Masalah	 2
1.3 Tujuan Penelitian	 2
1.3.1 Tujuan Umum	 2
1.3.2 Tujuan Khusus	 3
1.4 Manfaat Penelitian	 3
1.4.1 Manfaat Teoritis	 3
1.4.2 Manfaat Praktis	 3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	 4
2.1 Konsep Waham	 4
2.1.1 Definisi Waham	 4
2.1.2 Rentang Respon	 4
2.1.3 Psikodinamika Waham	 4
2.1.4 Fase Waham	 5
2.1.5 Klasifikasi Waham	 6
2.1.6 Tanda dan gejala waham	 7
2.2 Asuhan Keperawatan Waham	 8
2.2.1 Pengkajian Keperawatan	 8
2.2.2 Pohon Masalah Waham	 11
2.2.3 Diagnosis Keperawatan	 12

2.2.4	Rencana Intervensi Keperawatan	12
2.2.5	Implementasi Keperawatan	16
2.2.6	Evaluasi	17
2.2.7	Psikofarmaka	17
2.3	Skrizofrenia	20
1.4.3	Definisi Skrizofrenia	20
1.4.4	Etiologi Skrizofrenia	20
1.4.5	Tipe Skrizofrenia	21
1.4.6	Fase Terjadinya Skrizofrenia	22
2.4	Tinjauan Ilmiah Artikel	23
BAB 3	METODE PENULISAN	28
3.1	Jenis dan Rancangan Studi Kasus	28
3.2	Lokasi dan Waktu Pengambilan Kasus	28
3.3	Subjek Studi Kasus	28
3.4	Metode Pengumpulan Data	28
3.5	Etik Penelitian	28
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN	30
4.1	Hasil	30
4.1.1	Pengkajian	30
4.1.2	Analisa Data	34
4.1.3	Diagnosa Keperawatan	35
4.1.4	Intervensi Keperawatan	35
4.1.5	Implementasi Keperawatan	38
4.1.6	Evaluasi keperawatan	39
4.2	Pembahasan	40
4.2.1	Diagnosis Keperawatan	40
4.2.2	Intervensi Keperawatan	42
BAB 5	KESIMPULAN DAN SARAN	45
5.1	Kesimpulan	45
5.2	Saran	46
DAFTAR PUSTAKA		47

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan Berdasarkan SIKI.....	13
Tabel 2. 2 Strategi Pelaksanaan Keperawatan	16
Tabel 2. 3 Tipe Skizofrenia.....	21
Tabel 2. 4 Fase Skizofrenia.....	22
Tabel 2. 5 Tinjauan Ilmiah Artikel.....	23

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Rentang Respon Waham	4
Gambar 2. 2 Pohon Masalah Waham.....	11
Gambar 4. 1 Genogram	31