



KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA KLIEN DENGAN
SINDROM GERIATRI INSTABILITAS DI UPTD GRIYA WREDHA
JAMBANGAN SURABAYA**

Karya Ilmiah Akhir Program Pendidikan Profesi Ners
Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga



**MUHAMMAD FIKRI ALFARUQ
NIM. 132229031**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2023**

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa karya ilmiah akhir ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, 8 Mei 2023

Yang Menyatakan

The image shows an official stamp and a handwritten signature. The stamp is rectangular and contains the text "METELAI TEMPEL" and a unique identifier "72AKX033716016". To the left of the stamp is a small, colorful logo. The signature is written in black ink over the stamp.

Muhammad Fikri Alfaruq

132229031



HALAMAN PENGESAHAN

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA KLIEN DENGAN
SINDROM GERIATRI INSTABILITAS DI UPTD GRIYA WREDHA
JAMBANGAN SURABAYA**

Muhammad Fikri Alfaruq

132229031

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS INI TELAH DISETUJI
TANGGAL 8 MEI 2023**

Oleh
Pembimbing

Elida Ulfiana, S.Kep.Ns.,M.Kep.
NIP. 197910132010122001

Mengetahui,
a.n. Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga
Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB
NIP. 197806052008122001

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA KLIEN DENGAN
SINDROM GERIATRI INSTABILITAS DI UPTD GRIYA WREDHA
JAMBANGAN SURABAYA**

Oleh:
Muhammad Fikri Alfaruq
NIM: 132229031

Telah Diuji
Pada Tanggal, 10 Mei 2023

PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. Makhfudli, S.Kep.Ns., Ked.Trop., M. H.Kes, CMC
Penguji : NIP. 197902122014091003

Penguji 1 : Elida Ulfiana, S.Kep.Ns., M.Kep.
NIP. 197910132010122001

(.....)

(.....)

Mengetahui,
a.n. Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga
Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB
NIP. 197806052008122001

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas berkah rahmat dan hidayah-Nya, saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini dengan judul **“ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA KLIEN DENGAN SINDROM GERIATRI INSTABILITAS DI UPTD GRIYA WREDHA JAMBANGAN SURABAYA**. Penulisan karya ilmiah akhir ners ini merupakan salah satu persyaratan akademis dalam rangkaian menyelesaikan studi di Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.

Ucapan terimakasih sebesar-besarnya dan penghargaan yang setinggi-tingginya penulis ucapkan kepada Tn.A yang telah bersedia menjadi responden dalam karya ilmiah akhir ini.

Penulisan karya ilmiah ini juga tidak lepas dari bimbingan dan dukungan berbagai pihak. Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Ah. Yusuf S. S.Kp., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan fasilitas dan kesempatan kepada peneliti untuk menjalankan penelitian serta menyelesaikan Pendidikan Program Studi S1 Keperawatan.
2. Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB. selaku Wakil Dekan I; Dr. Joni Haryanto, S.Kp., M.Si. selaku Wakil Dekan II; dan Esti Yunitasari, S.Kp., M.Kes. selaku Wakil Dekan III Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada saya untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi Pendidikan Profesi Ners.
3. Hermayetty, S.Kp., M.Kes selaku Kepala Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Keprawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan faasilitas kepada kami dalam menempuh praktik profesi ners, serta dorongan dan motivasi untuk menyelesaikan program profesi ini dengan baik.

4. Elida Ulfiana, S.Kep.Ns.,M.Kep. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran kepada peneliti sehingga karya ilmiah akhir ners ini akhirnya bisa terselesaikan.
5. Dr. Makhfudli, S.Kep.Ns., Ked.Trop., M. H.Kes, CMC selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan saran kepada peneliti sehingga karya ilmiah akhir ners ini dapat terselesaikan dengan baik
6. Kedua orang tua dan keluarga yang telah memberikan doa, dukungan, dan motivasi dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
7. Seluruh dosen, staf, dan karyawan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah banyak membantu untuk kelancaran proses penulisan karya ilmiah akhir ners ini.
8. Perawat dan staff UPTD Griya Werdha Jambangan Surabaya yang telah memberikan kesempatan bagi saya untuk belajar dan melaksanakan penelitian untuk penulisan karya ilmiah akhir ners ini.
9. Tn. A yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian untuk penulisan karya ilmiah akhir ners ini.
10. Teman-teman angkatan 2018 Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga, terkhusus Fara, Marthalia, Anin, Nanda, Roma, Nita, Fifi sebagai teman berbagi ilmu dan saling memotivasi untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini dengan baik.

Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan atas dukungan, ilmu, dan bantuan yang diberikan dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini. Penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir ners ini tidaklah luput dari kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Semoga karya ilmiah akhir ners ini dapat bermanfaat, khususnya dalam bidang keperawatan

Surabaya, 8 Mei 2023

Penulis



Muhammad Fikri Alfaruq



ABSTRAK

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA KLIEN DENGAN
SINDROM GERIATRI INSTABILITAS DI UPTD GRIYA WREDHA
JAMBANGAN SURABAYA**

Muhammad Fikri Alfaruq

Pendahuluan: Lansia mengalami perubahan fisik yang dapat meningkatkan risiko jatuh. Intervensi keperawatan berupa latihan keseimbangan dapat dilakukan untuk menurunkan risiko jatuh pada lansia. Tujuan studi kasus ini adalah menjelaskan mengenai asuhan keperawatan gerontik pada klien dengan sindrom geriatri instabilitas dengan intervensi latihan keseimbangan terhadap penurunan risiko jatuh pada lansia. **Metode:** Desain studi kasus tunggal pada lansia dengan sindrom geriatri instabilitas di UPTD Griya Wredha Jambangan Surabaya. Risiko jatuh diukur dengan menggunakan Timed Up Go Test (TUGT). Penelitian dilakukan selama 7 hari dengan durasi tiap latihan 10-15 menit. **Hasil dan Pembahasan:** Prioritas diagnosa keperawatan yakni **risiko jatuh (D.0143) sesuai dengan SDKI pada kategori lingkungan dengan subkategori keamanan dan proteksi**. Setelah dilakukan intervensi keperawatan berupa latihan keseimbangan, didapatkan penurunan risiko jatuh pada klien walau tidak signifikan. Hasil implementasi menjelaskan bahwa terdapat penurunan risiko jatuh pada lansia berkaitan dengan hasil TUGT dari 28 detik menjadi 23 detik. Penyebab dari hasil yang kurang maksimal adalah karena intervensi yang diberikan dalam waktu yang terbatas dan faktor usia dari klien. **Kesimpulan:** Diagnosis yang ditemukan adalah risiko jatuh yang berkaitan dengan usia 79 tahun, ada riwayat jatuh dalam 6 bulan terakhir, penggunaan alat bantu berjalan, gangguan keseimbangan, dan penurunan kekuatan otot kaki. Intervensi yang digunakan adalah latihan keseimbangan untuk meningkatkan kekuatan, ketahanan, dan fleksibilitas untuk menurunkan risiko jatuh pada lansia. Hasil evaluasi menunjukkan adanya progres yang positif dalam implementasi latihan keseimbangan terhadap lansia dengan masalah keperawatan risiko jatuh.

Kata Kunci: latihan keseimbangan, lansia, risiko jatuh

ABSTRACT**GERONTOLOGY NURSING CARE FOR CLIENTS WITH GERIATRIC SYNDROME INSTABILITY AT UPTD GRIYA WREDHA JABANGAN SURABAYA**

Muhammad Fikri Alfaruq

Introduction: Elderly experience physical changes that can increase the falling risk. Nursing interventions of balance exercises can be carried out to reduce the risk of falling in the elderly. The purpose of this case study is to explain gerontic nursing care for clients with geriatric instability syndrome with balance training interventions to reduce the falling risk in the elderly. **Methods:** This study used a single case study design method with the research sample being the elderly with geriatric instability syndrome at UPTD Griya Wredha Jambangan Surabaya. The risk of falling is measured using Timed Up Go Test (TUGT). The study was conducted for 7 days with a duration of 10-15 minutes each exercise. **Results and Discussion:** The priority for nursing diagnoses is **the risk of falling (D.0143) according to the SDKI in the environmental category with safety and protection subcategories**. After nursing interventions in the form of balance exercises, it was found that falling risk for the client was reduced, although not significantly. The implementation results explain that there is a reduced falling risk in the elderly related to the TUGT results from 28 seconds to 23 seconds. The insignificant results is due to the intervention given in a limited time and the age factor of the client. **Conclusion:** The diagnosis found was the risk of falling related to the age of 79 years, there was a history of falling in the last 6 months, use of walking aids, impaired balance, and decreased leg muscle strength. The intervention used is balance training to increase strength, endurance, and flexibility to reduce the risk of falling in the elderly. The evaluation results showed that there was positive progress in the implementation of balance exercises for the elderly with fall risk nursing problems.

Keywords: balance exercise, elderly, risk of falling

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM.....	II
SURAT PERNYATAAN	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
HALAMAN PENGESAHAN	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
KARYA ILMIAH AKHIR.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
UCAPAN TERIMA KASIH.....	VI
ABSTRAK	VIII
<i>ABSTRACT</i>	IX
DAFTAR ISI.....	X
DAFTAR TABEL.....	XIII
DAFTAR GAMBAR.....	XIV
DAFTAR LAMPIRAN	XV
DAFTAR SINGKATAN	XVI
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Batasan masalah	4
1.3 Rumusan masalah.....	5
1.4 Tujuan penelitian.....	5
1.4.1 Tujuan umum	5
1.4.2 Tujuan khusus.....	5
1.5 Manfaat penelitian.....	6
1.5.1 Manfaat teoritis.....	6
1.5.2 Manfaat praktis.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep lansia.....	7
2.1.1 Definisi lansia.....	7
2.1.2 Klasifikasi lansia	7
2.1.3 Teori proses penuaan.....	7
2.1.4 Perubahan pada lansia	10
2.1.5 Masalah yang terjadi pada lansia.....	12
2.2 Konsep Teori Carol A. Miller	13
2.2.1 Filosofi teori	13
2.2.2 Terminologi dalam teori.....	14

2.2.3 Komponen <i>Functional Consequences</i>	15
2.3 Sindrom geriatri : instabilitas	18
2.3.1 Definisi	18
2.3.2 Etiologi	19
2.3.3 Manifestasi klinis	19
2.3.4 Patofisiologis	20
2.3.5 WOC	21
2.3.6 Pemeriksaan penunjang	22
2.3.7 Penatalaksanaan	24
2.4 Keseimbangan	25
2.4.1 Definisi	25
2.4.2 Faktor yang mempengaruhi keseimbangan	26
2.4.3 Latihan keseimbangan	30
2.4.4 Tinjauan ilmiah artikel	31
BAB 3 METODE PENELITIAN	37
3.1 Jenis dan rancangan penelitian	37
3.2 Lokasi dan waktu penelitian	37
3.3 Subjek penelitian/kasus	37
3.4 Metode pengumpulan data	38
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	40
4.1 Hasil	40
4.1.1 Gambaran kasus	40
4.1.2 Analisis	44
4.1.3 Diagnosis keperawatan	45
4.1.4 Intervensi	45
4.1.5 Implementasi	46
4.1.6 Evaluasi	47
4.2 Pembahasan	50
4.2.1 Pengkajian	50
4.2.2 Diagnosis	52
4.2.3 Intervensi	55
4.2.4 Implementasi	57
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	61

5.1 Kesimpulan.....	61
5.2 Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	63

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Interpretasi skor TUGT	22
Tabel 2.2 Penilaian MFS	23
Tabel 2.3 Penilaian HFS	24
Tabel 2.4 Tinjauan ilmiah artikel.....	32
Tabel 4.1 Analisis data klien.....	44
Tabel 4.2 Intervensi keperawatan	45
Tabel 4.3 <i>Timed Up and Go Test (TUGT)</i>	48
Tabel 4.4 Evaluasi	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teori Konsekuensi Fungsional oleh Carol A. Miller	14
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur (SOP) latihan keseimbangan.....	65
Lampiran 2 Lembar penjelasan bagi responden penelitian.....	67
Lampiran 3 Lembar persetujuan menjadi responden.....	68

DAFTAR SINGKATAN

AHA : American Heart Association

b.d : Berhubungan dengan

BAK : Buang Air Kecil

CDC : Centers for Disease Control And Prevention

CRT : Capillary Refill Time

d.d : Dibuktikan dengan

DM : Diabetes Mellitus

GCS : Glasgow Coma Scale

HFS : Hendrich Fall Scale

MFS : Morse Fall Scale

SDKI : Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia

SIKI : Standar Intervensi Keperawatan Indonesia

SLKI : Standar Luaran Keperawatan Indonesia

SOP : Standar Operasional Prosedur

TUGT : Timed up and go test

UPTD : Unit Pelaksana Teknis Daerah

WHO : World Health Organization

WOC : Web Of Causation