

KARYA ILMIAH AKHIR

**PEMBERIAN INTERVENSI AROMATERAPI *ESSENTIAL OIL* DAUN
MELATI PADA PASIEN *CA COLON* POST-OPERASI LAR DENGAN
MASALAH NYERI AKUT**

STUDI KASUS TUNGGAL (*Single Case Study*)

Karya Ilmiah Akhir Program Pendidikan Profesi Ners
Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga



**NABILLA FARHANA FEBRIYANTI
NIM. 132229029**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2023**

HALAMAN PERNYATAAN

Saya bersumpah Saya bersumpah bahwa Karya Ilmiah Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, 27 Februari 2023
Yang Menyatakan



Nabilla Farhana Febriyanti
NIM. 132229029

HALAMAN PENGESAHAN

**PEMBERIAN INTERVENSI AROMATERAPI *ESSENTIAL OIL* DAUN
MELATI PADA PASIEN *CA COLON* POST-OPERASI LAR DENGAN
MASALAH NYERI AKUT**

Oleh:

Nabilla Farhana Febriyanti
NIM. 132229029

Karya Ilmiah Akhir ini Telah Disetujui
Tanggal 2 Mei 2023

Oleh:

Dosen Pembimbing



Dr. Tintin Sukartini, S.Kp., M.Kes.
NIP. 197212172000032001

Mengetahui

a.n Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga
Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns. Sp.Kep.MB.
NIP. 197806052008122001

KARYA ILMIAH AKHIR

**PEMBERIAN INTERVENSI AROMATERAPI *ESSENTIAL OIL* DAUN
MELATI PADA PASIEN *CA COLON* POST-OPERASI LAR DENGAN
MASALAH NYERI AKUT**

Oleh:

Nabilla Farhana Febriyani
NIM. 132229029

Telah Diuji

Pada tanggal, 22 Mei 2022

PANITIA PENGUJI

Ketua : 1. Wahyuni Tri Lestari, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198707042020122007

(.....)

Anggota : 2. Dr. Tintin Sukartini, S.Kp., M.Kes.
NIP. 197212172000032001

(.....)

Mengetahui

a.n Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga
Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns. Sp.Kep.MB.
NIP. 197806052008122001

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. Karena atas rahmatnya saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul **“Pemberian Intervensi Aromaterapi *Essential Oil* Daun Melati pada Pasien *Ca Colon* Post-Operasi LAR dengan Masalah Nyeri Akut”**. Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan salah satu syarat akademik dalam menyelesaikan studi di Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga. Bersama ini perkenankan saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah terlibat dan turut membantu dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan berkat dukungan dari berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih atas segala bantuan materi maupun moril, dorongan dan doa dalam menyelesaikan karya ilmiah ini, rasa bangga dan bahagia yang tak dapat terlukiskan lewat tutur kata, tak pernah lepas berucap syukur pada Allah SWT yang telah menghadirkan sosok teladan bukan hanya dari kedalaman ilmunya, namun dari cara bersikap, bertingkah laku, bertutur kata dan cara memperlakukan mahasiswa didik, sehingga penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Ny. S dan keluarga yang telah memberikan ilmu, waktu dan kesempatan untuk melakukan asuhan keperawatan selama proses karya ilmiah akhir berlangsung
2. Prof. Dr. Ah. Yusuf, S.Kp., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga; Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB. selaku Wakil Dekan I; Dr. Joni Haryanto, S.Kp., M.Si. selaku

Wakil Dekan II; Dr. Esti Yunitasari, S.Kp., M.Kes. selaku Wakil Dekan III; beserta seluruh staf Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan, fasilitas dan kelancaran penulis dalam menempuh pendidikan Profesi Ners di Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.

3. Dr. Tintin Sukartini, S.Kp., M.Kes. selaku pembimbing yang senantiasa meluangkan waktu, memberi arahan, semangat, motivasi, dan inspirasi dalam mengerjakan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
4. Arina Qona'ah S.Kep.,Ns., M.Kep selaku dosen wali yang telah mendampingi dan memberi motivasi serta masukan kepada penulis sejak awal masa studi ners hingga akhir masa studi di Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.
5. Bapak Ibu staff pengajar dan karyawan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberi banyak ilmu dan pemahaman dalam meningkatkan pengetahuan di bidang keperawatan.
6. Orang tua saya Bapak Supriyanto dan Ibu Yuni Firdiana, saudara serta keluarga saya atas doa, kasih sayang, semangat, motivasi, dan dukungan yang telah diberikan selama menjalani perkuliahan profesi.
7. Teman-teman angkatan 2018 yang sudah kebersamai perjuangan selama masa profesi, saya ucapkan terima kasih atas segala bantuan, semangat, dukungan dan suka duka yang telah kita lewati bersama.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir masih jauh dari kesempurnaan, baik isi maupun penulisannya. Semoga Karya Ilmiah Akhir ini dapat bermanfaat khususnya bagi peneliti dan para pembaca pada umumnya. Semoga Allah SWT

membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan ilmu, dan juga bantuan yang lain dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.

ABSTRAK

**PEMBERIAN INTERVENSI AROMATERAPI *ESSENTIAL OIL* DAUN
MELATI PADA PASIEN *CA COLON* POST-OPERASI LAR DENGAN
MASALAH NYERI AKUT**

Nabilla Farhana Febriyanti
Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga

Pendahuluan: *Ca colon* adalah keganasan yang muncul pada usus besar yang disebabkan oleh pertumbuhan sel yang tidak terkontrol. Kanker kolorektal umumnya berasal dari mukosa normal yang berubah menjadi adenoma yang selanjutnya secara progresif menjadi karsinoma. Salah satu tindakan yang dilakukan untuk menangani *ca colon* dengan kanker stadium I, II, III dibagian atas rektum yang rendah adalah dengan tindakan pembedahan LAR. Keluhan yang paling sering dirasakan oleh pasien setelah tindakan pembedahan adalah nyeri abdomen kuadran kiri bawah sedang sampai berat dan berlangsung secara terus menerus. Manajemen nyeri merupakan intervensi utama yang dapat dilakukan untuk mengidentifikasi dan mengelola pengalaman sensorik atau emosional yang berkaitan dengan kerusakan jaringan atau fungsional, salah satunya adalah dengan pemberian aromaterapi. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain studi kasus tunggal dengan sampel penelitian adalah pasien *ca colon* post operasi dengan keluhan nyeri abdomen kuadran kiri bawah, tanda vital cenderung tinggi, manajemen yang dilakukan untuk mengurangi nyeri adalah penggunaan aromaterapi inhalasi. **Hasil dan pembahasan:** Setelah dilakukan intervensi keperawatan dengan pemberian aromaterapi inhalasi selama 7 hari perawatan didapatkan nyeri yang didapatkan pasien berkurang, lebih rileks dan tekanan nadi dalam rentang normal. **Kesimpulan:** Intervensi aromaterapi essential oil daun melati dengan inhalasi dapat meminimalisir frekuensi dan tingkat nyeri yang dirasakan pasien.

Kata Kunci: *Ca colon*, post operasi, manajemen nyeri, aromaterapi

ABSTRACT

**INTERVENTION OF JASMINE LEAF ESSENTIAL OIL
AROMATHERAPY FOR POST-OPERATING CA COLON PATIENTS
WITH ACUTE PAIN PROBLEMS**

Nabilla Farhana Febriyanti
Faculty of Nursing Universitas Airlangga

Introduction: Ca colon is a malignancy that appears in the large intestine caused by uncontrolled cell growth. Colorectal cancer generally originates from the normal mucosa which turns into an adenoma which then progressively becomes a carcinoma. One of the actions taken to treat colon cancer with stage I, II, III cancer at the top of the lower rectum is LAR surgery. The most common complaint experienced by patients after surgery is moderate to severe left lower quadrant abdominal pain that lasts continuously. Pain management is the main intervention that can be carried out to identify and manage sensory or emotional experiences related to tissue or functional damage, one of which is by giving aromatherapy. **Method:** This study used a single case study design with the sample being post operative colon cancer patients with complaints of lower left lower quadrant abdominal pain, vital signs tend to be high, the management used to reduce pain is the use of inhalation aromatherapy. **Results and discussion:** After nursing intervention by administering inhalation aromatherapy for 7 days of treatment, it was found that the patient's pain was reduced, more relaxed and pulse pressure was within the normal range. **Conclusion:** Aromatherapy intervention with inhalation of jasmine essential oil can minimize the frequency and level of pain felt by patients

Keywords: Ca colon, post operative, pain management, aromatherapy

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI.....	iv
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah.....	5
1.3 Rumusan Masalah.....	5
1.4 Tujuan.....	6
1.5 Manfaat Penulisan.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Anatomi Kolorektal.....	8
2.2 Konsep Teori Kanker Kolorektal.....	10
2.2.1 Etiologi.....	11
2.2.2 Klasifikasi.....	11
2.2.3 Patofisiologi.....	14
2.2.4 Manifestasi Klinis.....	16
2.2.5 Faktor Risiko.....	16
2.2.6 Pemeriksaan Fisik.....	20
2.2.7 Pemeriksaan Penunjang.....	21
2.2.8 Penatalaksanaan.....	23
2.2.9 Komplikasi.....	26
2.3 Konsep Teori <i>Low Anterior Resection</i> (LAR).....	28
2.4 Konsep Teori Nyeri.....	30
2.5 Konsep Teori Aromaterapi.....	36
2.5.1 Definisi.....	36
2.5.2 Bentuk dan Jenis Aromaterapi.....	37

2.5.3 Aromaterapi Daun Melati (<i>Jasmine</i>).....	38
2.6 Konsep Teori Diagnosa Keperawatan Nyeri Akut.....	40
2.6.1 Definisi Nyeri Akut.....	40
2.6.2 Penyebab Nyeri Akut.....	40
2.6.3 Data Mayor.....	40
2.6.4 Data Minor.....	40
2.7 Tinjauan Ilmiah Artikel.....	41
2.8 WOC (Kerangka Konsep).....	45
BAB 3 METODE STUDI KASUS KELOLAAN	47
3.1 Jenis dan Rancangan Studi Kasus	47
3.2 Lokasi dan Waktu Studi Kasus	47
3.3 Subjek Studi Kasus.....	47
3.4 Definisi Operasional.....	48
3.5 Metode Pengambilan Data	48
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	49
4.1 Hasil	49
4.1.1 Gambaran Kasus	49
4.1.2 Diagnosa Keperawatan.....	59
4.1.3 Rencana Intervensi Keperawatan.....	60
4.1.4 Implementasi Keperawatan.....	64
4.1.5 Evaluasi Keperawatan.....	67
4.2 Pembahasan.....	71
4.2.1 Pengkajian Keperawatan.....	71
4.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	72
4.2.3 Rencana Intervensi Keperawatan.....	73
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	75
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	76
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	78
5.1 Kesimpulan.....	78
5.2 Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA.....	81
Lampiran	87

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Data Mayor Nyeri Akut Menurut Buku SDKI.....	40
Tabel 2. 2 Data Minor Nyeri Akut Menurut Buku SDKI	40
Tabel 2. 3 Tinjauan Ilmiah Artikel.....	41
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Diagnosa Keperawatan Nyeri Akut	48
Tabel 4. 1 Hasil Pemeriksaan Laboratorium Ny. S.....	56
Tabel 4. 2 Terapi Medikasi Ny.S	57
Tabel 4. 3 Analisa Data Pasien dengan Ca Colon.....	57
Tabel 4. 4 Intervensi Keperawatan Pasien dengan Ca.Colon	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Anatomy of the Colon</i>	8
Gambar 2. 2 <i>Anatomy of Rectum</i>	9
Gambar 2. 3 <i>Carcinoma Colorectal</i>	10
Gambar 2. 4 <i>Visual Analog Scale</i>	34
Gambar 2. 5 <i>Numeric Rating Scale</i>	35
Gambar 2. 6 <i>Wong Baker FACES Pain Rating Scale</i>	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Penelitian bagi Pasien	87
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	89
Lampiran 3 Hasil Pengkajian	90
Lampiran 4 SOP Teknik Aromaterapi Inhalasi.....	100

DAFTAR SINGKATAN

APC	: Adenomatous Polyposis Coli
b.d	: Berhubungan dengan
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
Ca	: Carcinoma
CEA	: Carcinoma Embryonic Antigen
CIN	: Chromosomal Instability
CT	: Computerized Tomography
d.d	: Ditandai dengan
DNA	: Deoxyribonucleic Acid
ECG	: Electrocardiography
GCS	: Glasgow Coma Scale
LAR	: Low Anterior Resection
MIN	: Microsatellite Instability
MMR	: Mismatch Repair
N	: Nadi
NRS	: Numeric Rating Scale
RBC	: Red Blood Cell
ROM	: Range of Motion
RR	: Respiratory Rate
RS	: Rumah Sakit
TD	: Tekanan Darah
USG	: Ultrasonografi
VAS	: Visual Analogue Scale
VDS	: Verbal Descriptor Scale