

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA IBU *POST SECTIO*  
*CAESSAREA* ATAS INDIKASI PREEKLAMPSIA, OBESITAS GRADE II,  
KELAINAN KONGENITAL DAN PENGGUNAAN KAKI PALSU DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT  
STUDI KASUS TUNGGAL (*SINGLE CASE STUDY*)**

Karya Ilmiah Akhir Pada Program Pendidikan Profesi Ners  
Pada Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga



**NAYLUL FAROHAH**

**NIM. 132229008**

**PROGRAM STUDI PROFESI PENDIDIKAN NERS  
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA**

**2023**

### SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa karya ilmiah akhir ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang Pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, 22 Maret 2023

Yang Menyatakan



Naylul Farohah

132229008



## HALAMAN PERNYATAAN

PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Airlangga, saya bertandatangan dibawah ini :

Nama : Naylul Farohah  
NIM : 132229008  
Progran Studi : Pendidikan Profesi Ners  
Fakultas : Keperawatan  
Jenis karya : Karya Ilmiah akhir

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga **Hak Bebas Royalti Noneklusif** (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**“Asuhan Keperawatan Maternitas Pada Ibu *Post Sectio Caessarea* Atas Indikasi Preeklamsia, Obesitas Grade II, Kelainan Kongenital Dan Penggunaan Kaki Palsu Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif** ini Universitas Airlangga berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 22 Maret 2023

Yang Menyatakan

A handwritten signature in black ink, appearing to be "Naylul Farohah".

Naylul Farohah

NIM.132229008



## HALAMAN PERSETUJUAN

### KARYA ILMIAH AKHIR

#### ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* ATAS INDIKASI PREEKLAMPSIA, OBESITAS GRADE II, KELAINAN KONGENITAL DAN PENGGUNAAN KAKI PALSU DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT

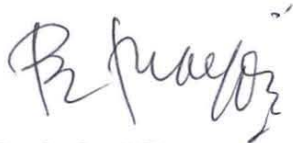
Oleh

Nama : Naylul Farohah  
NIM : 132229008

KARYA ILMIAH AKHIR INI TELAH DISETUJUI

TANGGAL, 17 April 2023

Oleh  
Pembimbing

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Retnayu Pradanie'.

Retnayu Pradanie, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 198406062015042001

Mengetahui  
a.n Dekan Fakultas Keperawatan  
Universitas Airlangga  
Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB  
NIP. 197806052008122001

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA IBU *POST SECTIO CAESSAREA*  
ATAS INDIKASI PREEKLAMIA, OBESITAS GRADE II, KELAINAN KONGENITAL  
DAN PENGGUNAAN KAKI PALSU DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI  
AKUT**

Oleh

Nama : Naylul Farohah  
NIM : 132229008

Telah diuji pada tanggal, 02 Mei 2023

**PANITIA PENGUJI**

Ketua : Tiyas Kusumaningrum, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 198307032014042001

Anggota : Retnayu Pradanie, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 198406062015042001

(.....)  
(.....)

Mengetahui  
a.n Dekan Fakultas Keperawatan  
Universitas Airlangga  
Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB.  
NIP. 197806052008122001

### **MOTTO**

“Jangan pernah menyesali apa yang sudah terjadi dan terlewatkan. Karena apa yang melewatkanmu tidak akan pernah menjadi takdirku, dan apa yang menjadi takdirku tak akan pernah melewatkanmu” (Umar bin Khatab).

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan hidayah-nya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Karya Ilmiah Akhir dengan judul “Asuhan Keperawatan Maternitas Pada Ibu *Post Sectio Caesarea* Atas Indikasi Preeklamsia, Obesitas Grade II, Kelainan Kongenital, dan Penggunaan Kaki Palsu Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut” merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners (Ns) pada Program Studi Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.

Penulisan Karya ilmiah akhir ini banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih dengan hati yang tulus kepada :

1. Keluarga Tn. V dan Ny. M yang telah bersedia menjadi subjek dalam pengambilan studi kasus saya
2. Prof. Dr. Ah. Yusuf, S.Kp., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan kesempatan dan fasilitas kepada saya untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Keperawatan.
3. Ibu Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB, selaku Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.
4. bu Harmayetty, S.Kp., M.Kes Selaku Kepala Program Studi Profesi Ners Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan fasilitas kepada kami dalam menempuh praktik profesi ners selama ini, dan tentunya dorongan juga motivasi dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.
5. Ibu Retnayu Pradanie, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan dukungan, arahan dan bimbingan yang luar biasa dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.
6. Ibu Tiyas Kusumaningrum, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen penguji yang banyak memberi masukan dan arahan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.

7. Bapak dan Ibu dosen, serta staff dan karyawan pengajar Program Studi Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah mendidik dan membimbing serta memberikan ilmu.
8. Seluruh pembimbing dan perceptor klinik saya dari RS Unair Surabaya yang telah membimbing saya selama menjalani praktik Profesi Ners
9. Orang tua beserta keluarga yang selalu menyemangati dalam bentuk materi dan kasih sayang serta doa yang berlimpah. Terimakasih selalu menjadi pendengar setia untuk keluh kesahku.
10. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terimakasih banyak atas bantuannya dalam proses Pendidikan profesi ners dan pengerjaan karya ilmiah akhir ini.

Semoga Allah membalas budi baik pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan, dan bantuan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini. Kami sadari bahwa karya ilmiah akhir ini jauh dari kata sempurna, tetapi kami berharap karya ilmiah akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan perkembangan ilmu serta keprofesian perawat.

Surabaya, 22 Maret 2023

Yang Menyatakan



Naylul Farohah  
NIM.132229008



## ABSTRAK

**ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA IBU *POST SECTIO CAESSAREA* ATAS INDIKASI PREEKLAMPSIA, OBESITAS GRADE II, KELAINAN KONGENITAL DAN PENGGUNAAN KAKI PALSU DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT**

Naylul Farohah

Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga

**Pendahuluan :** *Sectio caesarea* (SC) merupakan tindakan insisi atau robekan pada jaringan kontuitas perut depan yang dapat menyebabkan terjadinya perubahan jaringan kontuitas dan klien akan merasa nyeri karena adanya proses insisi. Tujuan dari studi kasus ini adalah memberikan asuhan keperawatan pada klien *post sectio caesarea* dengan masalah keperawatan nyeri akut. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain studi kasus tunggal dengan pasien ibu *post sectio caesarea* atas indikasi preeklamsia, obesitas grade II, kelainan kongenital dan penggunaan kaki palsu dan bersedia dilakukan intervensi. Tingkat nyeri pasien diukur menggunakan *numeric rating scale* dan tekanan darah diukur menggunakan alat tensimeter. Pengukuran dilakukan setelah intervensi terapi relaksasi benson diberikan, dimana yang dilakukan setiap hari sebanyak 1 kali dengan durasi tiap latihan 10-15 menit. Pemberian buah naga sebanyak 100-500 mg/hari selama 7 hari juga diberikan untuk menurunkan tekanan darah. **Hasil:** Setelah dilakukan intervensi keperawatan selama 7 hari didapatkan penurunan tingkat nyeri dari skala 7 menjadi 3, dan tekanan darah yaitu dari 140/90 mmHg menjadi 123/90 mmHg setelah dilakukan pemberian buah naga. Perubahan fisiologis yang terjadi pada ibu *post sectio caesarea* (SC) juga dapat menunjang pencapaian stabilisasi tekanan darah. **Kesimpulan:** Berdasarkan hasil pengkajian masalah keperawatan utama yang ditemukan dalam SDKI yaitu nyeri akut (D.0077) dengan kategori psikologis dan subkategori nyeri dan kenyamanan. Luaran Keperawatan yang diberikan berdasarkan SLKI yaitu dengan kriteria hasil tingkat nyeri menurun (L.08066). Intervensi keperawatan yang diberikan yaitu manajemen nyeri (I.08238) yang dikolaborasi dengan pemberian terapi relaksasi benson, dan pemberian buah naga.

**Kata Kunci :** *post sectio caesarea*, nyeri akut, relaksasi benson, buah naga, tekanan darah

**ABSTRACT**

**MATERNITY NURSING CARE IN POST SECTIO CAESSAREA WOMEN  
FOR INDICATIONS OF PREECLAMPSIA, GRADE II OBESITY,  
CONGENITAL DISORDERS AND PROSPECTIVE FEET USE WITH  
ACUTE PAIN NURSING PROBLEMS**

Naylul Farohah

Faculty of Nursing, Universitas Airlangga

**Introduction:** Sectio caesarea (SC) is an incision or tear in the front abdominal continuity tissue which can cause changes in the continuity network and the client will feel pain due to the incision process. The purpose of this study was to provide nursing care to post-sectio caesarea clients with acute pain nursing problems. **Methods:** This study used a single case study design with post-sectio caesarea women with indications of preeclampsia, grade II obesity, congenital abnormalities and use of prostheses and willing to intervene. The patient's pain level was measured using a numeric rating scale and blood pressure was measured using a sphygmomanometer. Measurements were made after the Benson relaxation therapy intervention was given, which was carried out once a day with a duration of 10-15 minutes each exercise. Giving dragon fruit as much as 100-500 mg/day for 7 days was to also giving to lower blood pressure. **Results:** After nursing intervention for 7 days, a decrease in pain level was obtained from a scale of 7 to 3, and blood pressure from 140/90 mmHg to 123/90 mmHg after giving dragon fruit. Physiological changes that occur in post sectio caesarea (SC) mothers can also support the achievement of blood pressure stabilization. **Conclusion:** Based on the results of the assessment of the main nursing problems found in the SDKI, namely acute pain (D.0077) with a psychological category and pain and comfort sub-categories. The nursing output given is based on the SLKI, namely the criterion of decreased pain levels (L.08066). The nursing intervention provided was pain management (I.08238) which was collaborated with the administration of benson relaxation therapy, and administration of dragon fruit.

**Keywords:** post sectio caesarea, acute pain, benson relaxation, dragon fruit, blood pressure



## DAFTAR ISI

|                                          |              |
|------------------------------------------|--------------|
| <b>SURAT PERNYATAAN .....</b>            | <b>iii</b>   |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>           | <b>iv</b>    |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>         | <b>v</b>     |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>          | <b>vi</b>    |
| <b>MOTTO .....</b>                       | <b>vii</b>   |
| <b>UCAPAN TERIMA KASIH .....</b>         | <b>viii</b>  |
| <b>ABSTRAK .....</b>                     | <b>x</b>     |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                   | <b>xii</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                | <b>xv</b>    |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                | <b>xvi</b>   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>             | <b>xvii</b>  |
| <b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>             | <b>xviii</b> |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>           | <b>1</b>     |
| 1.1 Latar Belakang .....                 | 1            |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                | 5            |
| 1.3 Tujuan Penulisan .....               | 5            |
| 1.3.1 Tujuan Umum .....                  | 5            |
| 1.3.2 Tujuan Khusus .....                | 6            |
| 1.4 Manfaat Penulisan .....              | 6            |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis .....             | 6            |
| 1.4.2 Manfaat Praktis .....              | 7            |
| <b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>       | <b>8</b>     |
| 2.1 Konsep persalinan .....              | 8            |
| 2.1.1 Definisi.....                      | 8            |
| 2.1.2 Tanda tanda persalinan.....        | 8            |
| 2.1.3 Proses terjadinya persalinan.....  | 9            |
| 2.1.4 Tindakan persalinan .....          | 10           |
| 2.2 Konsep <i>Sectio caesarrea</i> ..... | 10           |
| 2.2.1 Definisi.....                      | 10           |

|                                         |                                                          |           |
|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------|
| 2.2.2                                   | Klasifikasi <i>Sectio caesarea</i> .....                 | 11        |
| 2.2.3                                   | Indikasi <i>Sectio caesarea</i> .....                    | 12        |
| 2.2.4                                   | Kontraindikasi <i>Sectio Caesarea</i> .....              | 12        |
| 2.2.5                                   | Komplikasi <i>Sectio caesarea</i> .....                  | 13        |
| 2.3                                     | Konsep Penyakit.....                                     | 13        |
| 2.3.1                                   | Preeklamsia .....                                        | 13        |
| 2.3.2                                   | Kelainan kongenital .....                                | 23        |
| 2.3.3                                   | Obesitas .....                                           | 28        |
| 2.4                                     | Nyeri akut .....                                         | 35        |
| 2.4.1                                   | Definisi nyeri akut.....                                 | 35        |
| 2.5                                     | Pemberian buah naga untuk menurunkan tekanan darah ..... | 36        |
| 2.5.1                                   | Tujuan pemberian buah naga .....                         | 36        |
| 2.5.2                                   | Manfaat pemberian buah naga .....                        | 36        |
| 2.5.3                                   | Kandungan yang terdapat dalam buah naga.....             | 37        |
| 2.5.4                                   | Dosis yang dianjurkan dalam mengkonsumsi buah naga ..... | 37        |
| 2.6                                     | Konsep pemberian terapi relaksasi benson.....            | 38        |
| 2.6.1                                   | Definisi terapi relaksasi benson .....                   | 38        |
| 2.6.2                                   | Tujuan pemberian terapi relaksasi benson .....           | 38        |
| 2.6.3                                   | Prosedur pemberian terapi relaksasi benson .....         | 39        |
| 2.7                                     | Web Of Caution.....                                      | 40        |
| 2.8                                     | Tinjauan Ilmiah artikel .....                            | 43        |
| <b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b> .....    |                                                          | <b>54</b> |
| 3.1                                     | Jenis dan Rancangan Penelitian .....                     | 54        |
| 3.2                                     | Lokasi dan waktu Pengambilan Kasus .....                 | 55        |
| 3.3                                     | Subjek Penelitian/Kasus .....                            | 55        |
| 3.4                                     | Metode Pengumpulan Data .....                            | 55        |
| <b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN</b> ..... |                                                          | <b>57</b> |
| 4.1                                     | Hasil.....                                               | 57        |
| 4.2                                     | Pembahasan .....                                         | 83        |
| 4.2.1                                   | Diagnosa.....                                            | 83        |
| 4.2.2                                   | Rencana Intervensi .....                                 | 87        |

|                                         |                               |            |
|-----------------------------------------|-------------------------------|------------|
| 4.2.3                                   | Implementasi .....            | 90         |
| 4.2.4                                   | Evaluasi .....                | 93         |
| 4.3                                     | Keterbatasan Penelitian ..... | 95         |
| <b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b> |                               | <b>97</b>  |
| 5.1                                     | Kesimpulan.....               | 97         |
| 5.2                                     | Saran.....                    | 98         |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>             |                               | <b>99</b>  |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                    |                               | <b>105</b> |

**DAFTAR TABEL**

|                                              |    |
|----------------------------------------------|----|
| Table 2. 1 Indeks Masa Tubuh.....            | 29 |
| Table 2. 2 Keaslian Penelitian.....          | 43 |
| Table 4. 1 Perubahan setelah melahirkan..... | 62 |
| Table 4. 2 Pemeriksaan penunjang .....       | 63 |
| Table 4. 3 Analisis data .....               | 65 |
| Table 4. 4 Intervensi Keperawatan.....       | 67 |
| Table 4. 5 Implementasi keperawatan.....     | 70 |
| Table 4. 6 Evaluasi Keperawatan.....         | 76 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                                                                |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 2. 1 Kompensasi perubahan asupan makanan terhadap lemak tubuh. ....                     | 32 |
| Gambar 2. 2 WOC Ibu post SC atas indikasi preeklamsia, obesitas, dan kelainan kongenital ..... | 42 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                        |     |
|--------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1 SOP Relaksasi Benson .....                  | 105 |
| Lampiran 2 <i>Informed consent</i> .....               | 107 |
| Lampiran 3 Evaluasi via Whatsapp pasca pasien KRS..... | 108 |

### DAFTAR SINGKATAN

|           |                                                 |
|-----------|-------------------------------------------------|
| WHO       | : <i>World Health Organization</i>              |
| Kemenkes  | : Kementrian Kesehatan                          |
| Riskesdas | : Riset Kesehatan dasar                         |
| POGI      | : Perkumpulan Obstetri dan Ginekologi Indonesia |
| SC        | : <i>Sectio Caesarea</i>                        |
| ANC       | : <i>Antenatal Care</i>                         |
| MmHg      | : Milimeter Hydrargyrum                         |
| USG       | : Ultrasonografi                                |
| IMT       | : Indeks Masa Tubuh                             |
| RR        | : <i>Respirasi Rate</i>                         |
| HR        | : <i>Heart Rate</i>                             |
| TB        | : Tinggi Badan                                  |
| BBLR      | : Berat Bayi Lahir Rendah                       |
| TBJ       | : Tafsiran Berat Janin                          |
| BB        | : Berat badan                                   |