

## ABSTRAK

Makanan yang utama bagi pertumbuhan bayi adalah ASI atau air susu ibu. Pemberian ASI eksklusif sebaiknya diberikan pada bayi sejak lahir sampai minimal 6 bulan pertama, tanpa makanan tambahan yang lain. Penelitian ini, bertujuan untuk mengetahui ada atau tidak perbedaan yang signifikan antara berat badan, panjang badan, lingkaran lengan atas dan lingkaran kepala bayi (umur 5 bulan) yang diberikan ASI saja dibandingkan dengan bayi yang diberikan ASI dan susu formula di BKIA RS. William Booth, Surabaya. Dengan mengetahui ada atau tidaknya perbedaan pertumbuhan badan bayi yang diberi ASI saja dan bayi yang diberi ASI ditambah susu formula dan apa dampak yang ditimbulkan, maka diharapkan pihak-pihak yang memiliki andil dalam perkembangan pertumbuhan tubuh bayi akan lebih bijaksana untuk memilih makanan yang terbaik bagi bayi. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 100 bayi berumur 5 bulan, dengan pembagian 50 bayi yang diberi ASI saja dan 50 Bayi yang diberi ASI dan susu formula. Variabel yang diukur adalah berat badan, panjang badan, lingkaran lengan atas dan lingkaran kepala. Uji statistik yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji independent sample t test dan uji Mann Whitney, uji ini digunakan untuk membandingkan dua variabel yang berbeda. Hasil uji pada variabel berat badan diperoleh nilai t kelompok bayi laki – laki, yaitu -7,95, dengan tingkat signifikansi 0,00 dan nilai t kelompok bayi perempuan, yaitu -8,89, dengan tingkat signifikansi 0,00. Panjang badan bayi laki-laki, diperoleh nilai t hitung, yaitu 11,28 dengan tingkat signifikansi 0,00 dan bayi perempuan nilai t hitung, yaitu 5,716, dengan tingkat signifikansi 0,00. uji Mann Whitney pada lingkaran lengan atas bayi laki-laki Nilai z hitung, yaitu -2,91, dengan tingkat signifikansi 0,00 dan bayi perempuan diperoleh nilai t, yaitu -5,482 dengan tingkat signifikansi 0,00. Lingkaran kepala bayi laki-laki diperoleh nilai z, yaitu -6,70 dengan tingkat signifikansi 0,00 dan uji t pada kelompok bayi perempuan diperoleh nilai t, yaitu 14,28 dengan tingkat signifikansi 0,00. Dari Hasil pengujian dapat disimpulkan bahwa pada variabel berat badan menunjukkan baik bayi laki-laki maupun bayi perempuan yang diberikan ASI dan susu formula memiliki rata-rata berat badan lebih berat, dibandingkan bayi yang mendapatkan ASI saja. Uji variabel panjang badan menunjukkan rata-rata panjang badan bayi laki-laki dan perempuan yang mendapatkan ASI saja lebih panjang dibandingkan bayi yang mendapat ASI dan susu formula. Uji lingkaran lengan atas bayi yang mendapatkan ASI dan susu formula lebih lebar dari pada lingkaran lengan atas bayi yang mendapat ASI saja. Uji variabel Lingkaran kepala menunjukkan lingkaran kepala bayi laki-laki maupun perempuan yang mendapatkan ASI saja lebih besar dibandingkan dengan lingkaran kepala bayi yang mendapat ASI dan susu formula. Kandungan gizi yang terdapat dalam ASI sangatlah kompleks dan sesuai dengan kebutuhan tubuh bayi, di mana kandungan gizi tersebut kebanyakan belum tentu terdapat dalam susu formula. Berdasarkan studi literatur, pemberian PASI terlalu dini berakibat tidak baik pada bayi, dapat mengakibatkan diare (kondisi lambung dan usus belum siap untuk mencerna makanan padat), hambatan pertumbuhan, obesitas dan kurang gizi.

*Kata Kunci : Pertumbuhan badan, ASI dan Susu formula.*

## ABSTRACT

The major food for baby's growth is Breast Feeding or Brest Milk. An exclusive breast feeding would have been better to be given to a newborn baby until reaching the age of 6 months old minimally without any additional foods. This study is aimed to find whether the body weight, height, upper arm circumference, and head circumference of baby (aged 5 months old) that is given the exclusive breast feeding are significantly different from those of baby that is given breast feeding and formulated milk at William Booth Hospital Mother and Children Health Centre of Surabaya. Hopefully such a study of finding out the significant difference of growth between the baby that is given the exclusive breast milk and the baby that is given breast feeding plus formulated milk will make those parties who have roles in the growth of babies be wiser to select the best food for them. There are 100 babies aged 5 months old that are used as samples by dividing them into two groups of 50 babies. The first group is given the exclusive breast milk, and the second group is given breast milk and formulated milk. The measured variables are body weight, height, upper arm circumference, and head circumference. The statistical tests used in this study are t test sample independent test and Mann Whitney test that are used to compare two different variables. The body weight test result achieves t score in male babies group is -7.95 with significance level of 0.00, while in female babies group is -8.89 with significance level of 0.00. The t counting score of height of male babies is 11.28 with significance level of 0.00. The achieved z counting score in Mann Whitney test of male babies' upper arm circumference is -2.91 with significance level of 0.00, while the achieved t score level in t test of female babies is -5.482 with significance level of 0.00. The z score of male babies' head circumference is -6.70 with significance level of 0.00, while the achieved t score level in t test of female babies is 14.28 with significance level of 0.00. It can be concluded from the test result that body weight variable shows that both male babies and female babies that are given breast feeding and formulated milk have averagely heavier body weight than those babies that are given breast feeding only. The height variable test shows that male babies and female babies that are given breast feeding only are averagely higher than those babies that are given breast feeding and formulated milk. The test of upper arm circumference applied on babies that are given breast feeding and formulated milk shows that their upper arm circumference is wider than those babies that are given only breast feeding. The head circumference variable test shows that male babies and female babies that are given breast feeding only are wider than those babies that are given breast feeding and formulated milk. The nutritious content in breast feeding is very complex and compatible with the need of baby's body and is not always found in the formulated milk. As referred to a literature study, an early PASI (additional Foods to Breast Feeding) has a bad impact on babies since it can cause an intestinal disorder (the condition of stomach and intestine is not ready to digest solid food), growth disorder, obesity, and bad nutrition.

*Keywords: Body growth, Breast Feeding, and Formulated Milk.*