

## DAFTAR PUSTAKA

- Bakhshi S. (2008). Women's body image and the role of culture: A review of the literature. *Europe's journal of physiology* 2(7): 374-394.
- Costa M.D. dan Sharon R.G. (1994). *Woman and Sport*. California State University-Long Beach.
- Djoko P.I. (2000). *Panduan Latihan Kebugaran (yang efektif dan aman)*. Yogyakarta: Lukman Offest.
- Evi N. 2009. *Gambaran Tingkat [Pengetahuan](#) Tentang [Pubertas](#) Pada Siswi Kelas VII Di SMPN 2 Sidoharjo Sragen*. Karya Tulis Ilmiah. Surakarta: AKBIDMUS
- Faridah (2009). *Pemanduan Bakat Olah Raga Senam Arstistik dan Ritmik*. Jakarta.
- Ganong (1981). *Hubungan Antara Body Image dan Perilaku Diet pada Remaja*. Sumatra Utara: Universitas Psikologi
- Holloszy J.O. dan Booth F.W. (1976) *Psikologi [Perkembangan](#) Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang*
- Indriati. (2010). *Panduan Teknis Tes dan Latihan Kebugaran Jasmani*. Pusat Pengkajian Pengembangan IPTEK Olahraga Kantor Menpora.
- Knap dan Jackson (1982)
- Mappiare, Andi. (1982). *Psikologi Remaja*. Surabaya: Usaha Nasional.  
*Kehidupan Edisi Kelima*. Yogyakarta : Erlangga.
- Monks (2002). *Psikologi [Perkembangan](#) Pengantar Dalam Berbagai Bagiannya*. Yogyakarta:UGM.
- Knap dan Jackson. (1982). *Buku Ajar I [Tumbuh Kembang Anak](#) dan [Remaja](#)*. FKUI :Jakarta.

Arikunto. (2006). Senam Sex Semarang: C.V

Sadoso Sumosardjono. (1992). Pengetahuan Praktis Kesehatan dalam Olahraga.

Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.

Suharjana. (2007). Latihan beban: Sebuah Metode Latihan Kekuatan. Jurnal

Ilmiah Kesehatan Olahraga, MEDIKORA, vol III, NO.1, 80-101.

Wolmore, Jack H dan Davil L.Costil., (1938). Physiology of sport and axersice.  
The University of Texas at Austin.

