

**PENGARUH SENAM AEROBIK TERHADAP UKURAN BERAT BADAN,  
LINGKAR DAN LEMAK TUBUH IBU-IBU *OVERWEIGHT* DAN OBESITAS  
DI SANGGAR SENAM POKOK'E SEHAT SIDOREJO PAKAL SURABAYA**

**SKRIPSI**



**Disusun Oleh:**

**NUR ALFIATUS S.**  
**071117063**

**PROGRAM STUDI ANTRPOLOGI**

**FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA**

**SEMESTER GENAP TAHUN 2014/2015**

**PENGARUH SENAM AEROBIK TERHADAP UKURAN BERAT BADAN,  
LINGKAR DAN LEMAK TUBUH IBU-IBU *OVERWEIGHT* DAN OBESITAS  
DI SANGGAR SENAM POKOK'E SEHAT SIDOREJO PAKAL SURABAYA**

**SKRIPSI**



**Disusun Oleh:**

**NUR ALFIATUS S.**  
**071117063**

**Dosen Pembimbing**

**Dr. phil. Toetik Koesbardiati, Dra**  
**NIP 196701141993032002**

**PROGRAM STUDI ANTRPOLOGI  
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SEMESTER GENAP 2014/2015**

### **Halaman Pernyataan Tidak Plagiat**

Bagian atau keseluruhan isi Skripsi ini tidak pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademis pada bidang studi dan atau universitas lain dan tidak pernah dipublikasikan/ditulis oleh individu selain penyusun kecuali bila dituliskan format kutipan dalam isi Skripsi.

Apabila ditemukan bukti bahwa pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Airlangga.

Surabaya, 19 Mei 2015

Penulis

Nur Alfiatus S.  
NIM 071117063

**PENGARUH SENAM AEROBIK TERHADAP UKURAN BERAT BADAN,  
LINGKAR DAN LEMAK TUBUH IBU-IBU *OVERWEIGHT* DAN OBESITAS  
DI SANGGAR SENAM POKOK'E SEHAT SIDOREJO PAKAL SURABAYA**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan S1 pada Fakultas Ilmu  
Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Airlangga**

**Disusun Oleh;**

**NUR ALFIATUS S.  
071117063**

**PROGRAM STUDI ANTRPOLOGI  
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SEMESTER GENAP 2014/2015**

## Halaman Persembahan

Skripsi ini saya persembahkan pada:

1. Allah SWT, Alhamdulillah saya ucapkan terima kasih atas kemudahan dan kelancaran yang telah diberikan kepada saya selama penelitian dan proses penulisan skripsi ini sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi tepat waktu.
2. Dosen Pembimbing Dr. phil. Toetik Koesbardiati, Dra terimakasih atas bimbingan, kritikan dan saran yang diberikan.
3. Kedua orangtua, Ayah Soleh dan Ibu Kayatun yang telah memberi semangat, doa, kasih sayang yang tak pernah pudar, serta dukungan materiil selama saya menjadi mahasiswi Antropologi Universitas Airlangga. Adikku, Rachma dan Abiezar terima kasih untuk semangat dan dukungannya.
4. Tante Khusnul, Mas Ipul, Mas Galih, Ita, Ayu, Hani. Terima kasih atas bantuan selama penelitian, semangat serta dukungannya.
5. Prajna, Yufi, Annisa Padmadiani yang telah membantu proses penulisan skripsi ini.
6. Seluruh Sahabat-sahabat Antropologi, khususnya sahabat-sahabat Antropologi angkatan 2011.

**Halaman Persetujuan Pembimbing**

**JUDUL: Pengaruh Senam Aerobik terhadap Ukuran Berat Badan, Lingkar dan**

**Lemak Tubuh Ibu-ibu Overweight dan Obesitas di Sanggar Senam Pokok'e**

**Sehat Sidorejo Pakal Surabaya**

**Skripsi ini telah memenuhi persyaratan dan disetujui untuk diujikan**

**Dosen Pembimbing**

**Dr. phil. Toetik Koesbardiati, Dra**  
**NIP 196701141993032002**

## HALAMAN PENGESAHAN PANITIA PENGUJI

Skripsi ini telah diujikan dan disahkan dihadapan Komisi Penguji

Program Studi Antropologi  
Departemen Antropologi  
Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik  
Universitas Airlangga

Pada hari : Kamis

Tanggal : 2 Juli 2015

Pukul : 10.00 WIB

Komisi Penguji terdiri dari:

Ketua penguji

**Myrtati Dyah Artaria, Dra., MA., Ph.D.**

**NIP 196701301991032002**

Anggota

Anggota

**Prof. Habil Jozef Glinka SVD, MS., Ph.D., DS.**

**Dr. Phil. Toetik Koesbardiati, Dra**

**NIP 196701141993032002**