

## Daftar Pustaka

- Afriwardi. 2009. *Ilmu Kedokteran Olahraga*. Jakarta: EGC
- Alim, A. 2011. “Pengaruh Aktivitas Aerobik terhadap Perubahan Penurunan Lemak pada Sanggar Segar”. Yogyakarta
- Anderson, G. 2002. ”More Aerobic than “Aerobics“”. *FX Media, Inc. Physiological Basic for Exercise and Sport*. Boston: McGraw-Hill
- Arikunto, S. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta, PT. Rineka Cipta
- Artaria, M.D. 2008. ‘*Manusia Makhluk Sosial Biologi*’, *Pengaruh Budaya terhadap Persepsi mengenai Berat Badan*. Airlangga University Press. Surabaya
- Dewantari. Kayanaya. Melantini. 2011. *Jurnal Ilmu Gizi “Perbedaan Perubahan Berat Badan berdasarkan Frekuensi Senam Aerobik”*. Jurusan Ilmu Gizi Poltekkes Denpasar. Volume 2 no 1. pp 68-73
- Giriwijoyo, S. 2012. *Ilmu Faal Olahraga*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya
- Giam, C.K. Teh, K.C. 1993. *Sport Medice: Exercise and Fatness*. Singapore PC: PublishingPTELtd
- Hoesada, I. 2012. “*Pola Makan Sehat*”. Brilliant. Surabaya: PT. Menuju Ihsan Cemerlang
- Hodder. Stronghton. 1997. *Sport Therapy: An Introduction to The Theory and Practise*. Musselburg. Scotprint Ltd
- Indriati. E. 2010. *Antropometri untuk Kedokteran, Keperawatan, Gizi dan Olahraga*. Yogyakarta. PT Citra Aji Parama
- Isnaini. Sartono, A. Winaryati, E. 2012. ‘*Jurnal Gizi Universitas Muhammadiyah Semarang*’, *Hubungan Pengetahuan Obesitas dengan Rasio Lingkar Pinggang Panggul pada Ibu Rumah Tangga di Desa Pepe Krajan Kecamatan Tegowanu Kabupaten Grobogan*, vol.1, no.1, pp 2.
- Jawa Pos National Network. Jumlah Perempuan Obesitas Meningkat Jumat, 20 Desember 2013, 12:57:00. Diakses Senin 21 april 2014, pukul 5:68

<http://www.jpnn.com/read/2013/12/20/206703/Jumlah-Perempuan-Obesitas-Meningkat->

Mustamin. 2010. Media Gizi Pangan “*Asupan Energi dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas Sentral pada Ibu Rumah Tangga di Kelurahan Ujung pandang Baru Kecamatan Tallo Kota Makassar. Jurusan Gizi Poltekkes kemenkes Makassar.* Vol. X, no.2, pp 5.

Muhajir. 2007. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Bandung: Yudhistira

Murray, RK. Granner, DK. Mayes, PA. Rodwell, VW. 2003. *Harper’s Illustrated Biochemistry, Twenty-Sixth Edition*. New York: Mc. Graw Hill.

Pilliang, S. Karim. Mardiana. 2002. “*Penyakit yang disebabkan Obesitas*”.

Rahayu, NS. 2013. *Pola Makan Anak Overweight dan Obesitas di Sekolah Dasar Katolik Santa Theresia Surabaya*. Skripsi., Universitas Airlangga Surabaya.

Ramandhasari, FA. 2014. *Motivasi Wanita Mengikuti Senam Aerobik*. Universitas Negeri Surabaya. Vol. 02, no. 01, pp 26.

Rahma, AI. 2010. Buletin Penelitian RSUD Dr. Soetomo: *Hubungan Obesitas dengan Penyakit Jantung Koroner*, vol. 12, no.3, pp 63-68.

Sientia, F. 2012. Jurnal Media Medika Muda: Pengaruh Latihan Senam Aerobik Terhadap Perubahan Berat Badan pada Peserta Klub Kebugaran. Program Pendidikan Sarjana Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. pp 6.

Shils, ME. Shike, M. Ross, AC. Caballero, Benjamin. Cousins, Robert J. 2006. *Modern Nutrition in Health and Disease Tenth Edition*. Philadelphia: Lippincott Williams and Wilkins.

Soegih, R., 2009. *Obesitas Permasalahan dan Terapi Praktis*. Jakarta: CV. Sagung Seto

Soekarno, W.K. 1996. *Dasar-Dasar Latihan Senam Aerobik*. Yogyakarta LFPOKIKIP

Suroto. 2004. Peningkatan Kebugaran Melalui Kegiatan Senam Aerobik dan Senam Kesegaran Jasmani (SKJ) 2004. Semarang

Spradley, JP. 1997. *Metode Etnografi*. Yogyakarta: PT. Tiara Wacana

Susilowati, D. *The Relationship Between Overweight and Socio Demographic Status Among Adolescent Girls in Indonesia*. Buletin Penelitian Sistem Kesehatan. Vol. 14, No. 1 Januari 2011, pp 1-6.

- Tjokroprawiro, A. 2002. *“Obesity in Child Hood Pathogenesis and Management” National Obesity Symposium-I*. Surabaya
- Tjokroprawiro, A. 2002. *“Penanganan Obesitas Dahulu, Sekarang dan Masa Depan” National Obesity Symposium-I*. Surabaya
- Tjokroprawiro, A. 2002. *“Supporting your Patients to Lose Weight: the Recipe For Succes” National Obesity Symposium-I*. Surabaya
- Tirtawinata, TCH. 2012. *Ingin Menjadi Langsing? Penanggulangan Obesitas Secara Terpadu*. Jakarta, FKUI.
- Wilmore, J. Costil, D. 2004. *Physiology of Sport and Exercise*. United States: Human Kinetics
- Wijayanti, D. 2013. *“Analisis Faktor Penyebab Obesitas dan Cara Mengatasi Obesitas Pada Remaja Putri” (Studi Kasus Pada Siswi SMA Negeri 3 Temanggung*. Skripsi. Fakultas Ilmu Keolahragaan. Universitas Negeri Semarang.
- Wismayanti, M. 2013. *“Pengaruh Hasil Latihan Senam Kebugaran Jasmani 2012 Dan Senam Aerobik Terhadap Peningkatan Kebugaran Jasmani Siswa Putri Kelas Vii Smp N 2 Purbalingga Tahun 2013/2014”*. Skripsi. Fakultas Ilmu Keolahragaan. Universitas Negeri Semarang.
- Wulandari, L. 2007. Jurnal Kolom *“Dampak Obesitas terhadap Faal Paru-paru”*. Vol. 6, no.9, pp 32.