

ABSTRAK

Menstruasi adalah proses keluarnya darah dari rahim akibat luruhnya lapisan rahim bagian dalam yang banyak mengandung sel pembuluh darah dan sel telur yang tidak dibuahi. Siklus menstruasi adalah pertanda terjadinya ovulasi dan hormon bekerja dengan lancar. Rutin dan tidaknya siklus menstruasi dipengaruhi oleh beberapa faktor, salah satunya adalah aktivitas fisik atau olahraga. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui apakah ada perbedaan siklus menstruasi antara siswi anggota ekstrakurikuler basket dan siswi yang bukan anggota ekstrakurikuler basket di SMA Hang Tuah 2 Sidoarjo.

Pada penelitian ini menggunakan teknik sampel acak sistematis atau *systematic random sampling*, dimana pengambilan sampel hanya unsur pertama yang dipilih secara random, dan unsur-unsur berikutnya dipilih secara sistematis.. Sampel akan diambil sebanyak 100 responden, yaitu dari keseluruhan siswi yang mengikuti ekstrakurikuler basket yang berjumlah 50 orang, dan 50 siswi yang bukan anggota ekstrakurikuler basket secara random. Sampel diambil dari siswi SMA Hang Tuah 2 Sidoarjo.

Pada penelitian ini menggunakan perhitungan *chi square* dan regresi. Pada perhitungan *chi square* didapatkan hasil bahwa ada perbedaan. Responden yang merupakan anggota ekstrakurikuler basket siklus menstruasinya lebih rutin dari pada siklus menstruasi responden yang bukan anggota ekstrakurikuler basket. Responden anggota ekstrakurikuler basket yang menstruasinya rutin sebanyak 34 dan yang menstruasinya tidak rutin sebanyak 16. Responden bukan anggota ekstrakurikuler basket yang menstruasinya rutin sebanyak 18 dan yang menstruasinya tidak rutin sebanyak 32. Pada perhitungan regresi didapatkan hasil usia menarche ibu berpengaruh signifikan terhadap usia menarche anak.

Kata kunci: basket, menstruasi

ABSTRACT

Menstruation is a bleeding process from the uterus due the shedding of the inner lining of the uterus that contains lots of blood vessel cells and egg cells which are not fertilized. The menstrual cycle is a sign of ovulation and hormones that work smoothly. The routine and the absence of the menstrual cycle are influenced by several factors, one of which is physical activity or sport. This study was conducted to determine whether there were differences in the menstrual cycle between the members' students of basketball extracurricular and students who were not the members of basketball extracurricular in SMA Hang Tuah 2 Sidoarjo.

This study used systematic random sampling technique, in which the sampling was only the first element that was chosen randomly, and the following elements were selected systematically according to a certain pattern. Samples that would be drawn were 100 respondents, it consisted of 50 (fifty) students who participated in basketball extracurricular and 50 (fifty) students who did not participate in basketball extracurricular. Samples were taken from the students of SMA Hang Tuah 2 Sidoarjo.

This study used chi-square and regression calculations. In the chi-square calculation, it presented that there was a difference. The respondents who were the members of basketball extracurricular had more regular menstrual cycles than the respondents who were not the members of basketball extracurricular. The respondents who were the members of basketball extracurricular that had regular menstruation were 34 (thirty-four) respondents and for those who did not have regular menstruation were 16 (sixteen) respondents. On the contrary, the respondents who were not the members of basketball extracurricular that had regular menstruation were 18 (eighteen) respondents and for those who did not have regular menstruation were 32 (thirty-two) respondents. In the regression calculation, the result demonstrated that maternal menarche age significantly influenced the child's menarche age.

Keywords: Basketball, menstruation

KATA PENGANTAR

Puji syukur pada Allah SWT yang telah memberikan segala ridhonya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Dan tak lupa penulis mengucapkan terima kasih pada semua pihak yang turut serta membantu kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini.

Dalam penulisan skripsi yang berjudul Perbedaan Siklus Menstruasi Anggota Ekstrakurikuler Basket dan Siswi Bukan Anggota Ekstrakurikuler Basket (Studi Deskriptif Siswi SMA Hang Tuah 2 Sidoarjo) ini penulis mencoba meneliti sebuah fenomena yang terjadi di masyarakat dimana yang sebelumnya tidak terlalu diperhatikan namun seiring dengan arus globalisasi, semua itu berubah menjadi suatu hal yang menjadi perhatian.

Penulis mencoba meneliti sebuah fakta mengenai siklus menstruasi remaja. Apakah ada perbedaan antara siklus menstruasi siswi yang berolahraga rutin dan siswi yang tidak berolahraga. Dari hasil penelitian ini didapatkan bahwa ada perbedaan siklus menstruasi, siswi yang rutin berolahraga siklus menstruasinya lebih rutin dari pada siswi yang tidak berolahraga.

Dalam penelitian ini masih sangat banyak kekurangan dan diharapkan adanya saran dan kritik bagi para pembaca. Semoga penelitian ini bermanfaat sebagai pengetahuan kita dalam dunia akademik maupun di masyarakat umum.

Penulisan skripsi ini tidak dapat terselesaikan tanpa adanya bantuan, dukungan dan doa dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kedua orang tua yang selalu memberi semangat, dukungan, dan doa restu disetiap langkah yang saya ambil dan jalani. Adik-adikku terima kasih untuk semangat dan bantuannya.
2. Ibu Lucy selaku dosen pembimbing. Terima kasih untuk segala support dan bantuan selama penyusunan skripsi ini. Ibu Pinky yang juga banyak memberi masukan dan pinjaman buku untuk skripsi ini.
3. Seluruh dosen Antropologi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan selama saya kuliah di FISIP.
4. Keluarga dr. Ferry Hudowo Soedewo, terima kasih telah menyediakan tempat istirahat sambil menunggu jam kuliah berikutnya selama saya berkuliah di Antropologi FISIP UNAIR.
5. Keluarga besar dr. Soedewo dan H. Zainal Abidin atas segala doa dan dukungan selama penyusunan skripsi ini.
6. Yufi, Jayanti, Pitus, Anya, Memes yang telah banyak membantu proses penulisan skripsi ini.
7. Seluruh teman-teman Antropologi, khususnya kelas Antropologi 2011.
8. Guru dan staff yang telah mengizinkan saya melakukan penelitian di SMA Hang Tuah 2 Sidoarjo.

9. Adik-adik SMA Hang Tuah 2 Sidoarjo yang sudah bersedia menjadi responden. Terima kasih banyak atas bantuan kalian semua.
10. Dan segenap pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu, terima kasih atas segala bantuannya selama ini.

Surabaya, 29 Mei 2015

Penulis,

