

ABSTRAK

Dewasa ini pesantren berlomba-lomba memiliki infrastruktur modern, tetapi hanya beberapa pesantren yang menerapkan *life-style* modern. Masih banyak pesantren yang melestarikan kultur tradisional dimana santri di pesantren tersebut dituntut untuk berperilaku sesuai *life-style* tradisional demi melestarikan kultur tersebut. penelitian ini dimaksudkan memahami perilaku kesehatan di pesantren, yang berfokus tentang bagaimana memahami perilaku pemeliharaan kesehatan santri, memahami perilaku pencarian dan penggunaan sistem pelayanan kesehatan santri, memahami perilaku kesehatan lingkungan, dan rasionalisasi, tindakan sosial terhadap perilaku hidup sehat dan bersih santri di pondok pesantren Assalafi Al Fithrah Surabaya.

Menjawab permasalahan tersebut, peneliti menggunakan teori perilaku kesehatan Notoatmodjo, yang didalamnya juga terdapat model perilaku sakit dan model pencarian kesehatan, serta menggunakan teori tindakan sosial Weber. Penelitian ini menggunakan metode dan prosedur kualitatif, dengan pendekatan kualitatif deskriptif menggunakan tipe pemilihan informan dengan teknik *purposive* dan pengumpulan data dengan pengamatan langsung serta melakukan wawancara secara mendalam.

Dari hasil penelitian didapatkan, bahwa respon santri terhadap perilaku kesehatan masih kurang dipandang dari sudut pandang medis modern, karena pesantren memiliki kultur yang berbeda dengan masyarakat diluar pesantren terlihat dari *pertama*, dalam memelihara kesehatan, santri masih mempertahankan diri dari penyakit dan menjaga kesehatan masih dengan cara yang sederhana. *Kedua*, dalam usaha memanfaatkan sistem kesehatan, santri mengacu pada pengetahuan kesehatan yang santri pahami. *Ketiga*, perilaku kesehatan lingkungan santri dipengaruhi erat struktur dan nilai-nilai budaya serta nilai-nilai religi yang ada dipesantren. *Keempat*, usaha rasionalisasi PHBS, dengan menyesuaikan dengan nilai-nilai kultural dan religi di pesantren guna meningkatkan derajat kesehatan santri.

Keyword :Health Behaviour, Santri, Rasionalisasi