

ABSTRACT

Background: Back pain is one of the diseases that accompany the process of human evolution. Back pain can be caused by the incorrect sitting position, which is supported by the table and chair that are not ergonomics. This research use the children as the subject, for the purpose to describe that the ergonomics table and chair can provide comfortable, which is expressed by the sitting position at school. **Problem:** The problem in this research is the effect of ergonomics table and chair to the children's sitting position when studying at school. **Method:** The method that used in this research is doing Anthropometric measurement to 53 subject. Another measurements were also done to the table and chair, and then both of the datas will be compared for further analysis. All of the data were processed using Microsoft Excel and analyzed using descriptive statistic. Additional data are presented by a video recording when the subjects doing their activity at school. **Result and Analysis:** The result of this research is the tables are considered quite appropriate or ergonomics for the subjects, while the chairs are considered not appropriate or not ergonomics for the subjects. The impact of those discomfort because of not appropriate table and chair is incorrect sitting position, like bend down. **Conclusion:** The conclusion of this research is proven that the ergonomic tables and chairs are affect the comfort of the users, and it is expressed through by sitting position.

Keyword: Back Pain, Sitting Position, Anthropometric Measurement, Ergonomic, Feeling Comfortable.

ABSTRAK

Latar Belakang: Nyeri punggung adalah salah satu penyakit yang menyertai proses evolusi manusia. Terjadinya nyeri punggung salah satunya dapat disebabkan oleh posisi duduk yang salah, yang ditunjang meja dan kursi yang tidak ergonomis. Penelitian ini menjadikan anak-anak sebagai subyek penelitian, dengan tujuan untuk mendeskripsikan bahwa ukuran meja dan kursi yang ergonomis dapat memberikan kenyamanan, yang ditunjukkan dalam posisi duduk anak ketika berada di sekolah. **Masalah Penelitian:** Permasalahan yang diangkat dalam penelitian ini adalah pengaruh dari meja dan kursi yang ergonomis terhadap posisi duduk anak ketika belajar di sekolah. **Metode:** Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan cara melakukan pengukuran Antropometri pada 53 subyek penelitian. Pengukuran lain juga dilakukan pada meja dan kursi, kemudian kedua data tersebut diperbandingkan untuk dianalisis lebih lanjut. Seluruh data diolah menggunakan *Microsoft Excel* dan dianalisis menggunakan statistik deskriptif. Data tambahan lain disajikan dengan media perekaman gambar subyek penelitian ketika beraktifitas di sekolah. **Hasil dan Analisis:** Hasil dari penelitian ini diketahui bahwa meja yang digunakan dinilai cukup sesuai atau ergonomis bagi subyek penelitian, sedangkan kursi yang digunakan dinilai tidak sesuai atau tidak ergonomis bagi subyek penelitian. Dampak dari ketidaknyamanan tersebut adalah posisi duduk yang salah, contohnya membungkuk. **Simpulan:** Simpulan dari penelitian ini adalah terbukti bahwa meja dan kursi yang ergonomis mempengaruhi kenyamanan dari penggunaannya, dan ditunjukkan melalui posisi duduk.

Kata Kunci: Nyeri Punggung, Posisi Duduk, Pengukuran Antropometri, Ergonomis, Kenyamanan.