

ABSTRAK

Lansia membutuhkan dukungan sosial (*social support*) demi kesejahteraan hidupnya. Dukungan keluarga merupakan dukungan sosial yang paling penting karena biasanya menyebabkan semangat hidup yang tinggi pada lansia dan menambah kesejahteraan hidupnya. Kesejahteraan hidup lansia tidak semata-mata ditentukan oleh kecukupan materi (ekonomi) saja, akan tetapi yang juga penting diperhatikan selanjutnya selain dukungan keluarga adalah masalah dukungan sosial dari orang lain atau lembaga. Ketika usia seseorang semakin lanjut serta sistem dukungan dari keluarga dekat dirasa semakin berkurang meskipun tidak seluruhnya menghilang maka di situlah kehadiran dukungan sosial dan pelayanan sosial dari panti werdha sebagai penyokong dukungan kelembagaan (*institutional supporting system*) tadi menjadi penting sebagai pengganti keluarga.

Pada penelitian ini mengacu pada Teori Pertukaran Sosial. Pada teori pertukaran sosial ini, Homans menyatakan bahwa sumber kebahagiaan manusia umumnya berasal dari hubungan sosial. Faktor hubungan sosial dalam penelitian ini meliputi hubungan sosial antara lansia dengan keluarga dan hubungan sosial antara lansia dengan teman sebaya dalam lingkup panti serta hubungan lansia dengan pegawai panti werdha. Pada hubungan ini dikaji berbagai bentuk kegiatan yang diikuti lansia dalam kehidupan sehari-hari. Oleh karena itu penelitian ini dilakukan untuk mengetahui jenis-jenis dukungan keluarga yang dapat mempengaruhi kesejahteraan hidup lansia dan untuk mengetahui besar atau tidaknya pengaruh dukungan keluarga tersebut terhadap kesejahteraan hidup lansia yang tinggal di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya. Penelitian ini merupakan tipe penelitian eksplanasi yang menggunakan teknik penarikan sampel secara *purposive sampling*.

Hasil penelitian ini menjelaskan bahwa dukungan keluarga sangat berpengaruh terhadap kesejahteraan hidup lansia. Semakin tinggi dukungan keluarga yang diberikan kepada lansia di panti akan menyebabkan lansia-lansia penerima dukungan akan menemukan kesejahteraan hidupnya meskipun hidupnya kini tinggal di panti. Begitu pula sebaliknya, semakin rendah dukungan keluarga yang diberikan kepada lansia mengakibatkan lansia-lansia yang ada di panti semakin rendah juga tingkat kesejahteraan hidupnya atau dengan kata lain merasa tidak sejahtera hidupnya.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Kesejahteraan Lansia, Pertukaran Sosial

ABSTRACT

Lansia required social support for the shake of their live prosperity. Family support represent top-drawer social support since generally cause the spirit of high life at lansia and add their live prosperity. Live prosperity lansia don't solely be determined just by items sufficiency (economic), however which important also paid attention to hereinafter besides family support is social support from others or institute. When somebody age progressively continue and also the support system from close relative felt on the wane though don't entirely disappear hence social support attendance and social services from panty werdha as contributor of institute support (institutional supporting system) become important in the place of family.

This research related by Social Exchange Theory. In Social Exchange Theory, Homans express that source of human being bliss generally come from social relation. The factor of social relation in this research cover social relation among lansia with their family and social relation among lansia with friend coeval in scope panty and also social relation lansia with officer of panty werdha. The relation studied various forming activity followed by lansia everyday in their life. Therefore this research conducted to know types of family support which can influence live prosperity of lansia and to know big or don't it influence of the family support to live prosperity of lansia which live in Panty Werdha Hargo Dedali Surabaya. This research represent type of explanation research using technique of withdrawal sampel in purposive sampling.

Result of this research explain that family support very have an effect on to live prosperity lansia. Excelsior of family support which passed to lansia in panty will cause lansia as support receiver will find their live prosperity although nowadays live in panty. And also on the contrary, progressively lower family support which passed to lansia result lansia which in panty progressively lower also mount their live prosperity or equally feel is not be secure and prosperous their live.

Keywords : Family Support, Live Prosperity, Social Exchange Theory