

RINGKASAN

HUBUNGAN KEGEMUKAN DENGAN KONSEP DIRI AKSEPTOR KB HORMONAL DI PUSKESMAS GARUM KABUPATEN BLITAR

Periode 14 November – 5 Desember 2011

Program Studi Pendidikan Bidan Fakultas Kedokteran
Universitas Airlangga Surabaya

Apsa Madhantia

Kegemukan sebagai salah satu hal yang mempengaruhi diri fisik dapat dijumpai pada akseptor KB hormonal, dimana menurut Hasil survey Demografi dan kesehatan Indonesia (SDKI) 2007 menunjukkan bahwa tingkat pemakai Alat Kontrasepsi atau *Contraceptive prevalence rate* (CPR) di Indonesia dari tahun ke tahun terus meningkat (57 % pada tahun 1997 dan kini telah mencapai 61,4 %). Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kegemukan dengan konsep diri di wilayah kerja Puskesmas Garum Kabupaten Blitar periode 14 November – 5 Desember 2011.

Penelitian ini menggunakan metode analitik yang berdesain *cross sectional*. Populasinya Seluruh akseptor KB hormonal di wilayah kerja Puskesmas Garum Kabupaten Blitar Periode November - Desember 2011 sejumlah 57 responden. Pengambilan sampel dengan teknik *accidental sampling*. Variable yang digunakan dalam penelitian ini ada dua yaitu variable bebas (kegemukan) dan terikat (konsep diri). Besar sampel adalah 57 responden. Instrument yang digunakan lembar pengumpulan data dan kuesioner. Analisis data menggunakan Uji *Chi-Square* dengan nilai $\alpha = 0,05$ dan juga uji kontingensi.

Hasil penelitian menunjukkan dari sampel 57 responden didapatkan jumlah akseptor KB Hormonal yang mengalami kegemukan sejumlah 37 responden (65 %) dan yang mengalami konsep diri negatif sejumlah 30 responden (52,6 %). Hasil uji *Chi Square* untuk kegemukan didapatkan (p) = 0,000, berarti ada hubungan antara kegemukan dengan konsep diri dan mempunyai kuat hubungan sedang.

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah, sebagian besar responden mengalami kegemukan. Ada hubungan antara kegemukan dengan konsep diri pada akseptor KB Hormonal. Untuk menanggulangi konsep diri negatif diharapkan tenaga bidan dapat memberikan informasi pada masyarakat tentang pengaruh KB Hormonal khususnya efek kegemukan agar masyarakat mampu mengontrol diri.

Kata Kunci : Kegemukan, Konsep diri, Akseptor KB Hormonal

ABSTRACT

SELF-CONCEPT RELATIONSHIP WITH OBESITY KB HORMONAL ACCEPTORS IN DISTRICT PUSKESMAS GARUM BLITAR

Period 14 November to 5 December 2011

*Midwife Education Studies Program Faculty of Medicine
Airlangga University*

Apsa Madhantia

Obesity as one of the things that affect the physical self can be found on hormonal family planning acceptors, where, according to results of the Demographic and Health Survey Indonesia (IDHS) 2007 indicates that the user level or Contraception Contraceptive prevalence rate (CPR) in Indonesia from year to year increase (57% in 1997 and has now reached 61.4%). The purpose of this study was to examine the association of obesity with the concept of self in the work area health center Garum Blitar period 14 November to 5 December 2011.

This research method is the analytical cross-sectional design. The entire population of family planning acceptors in the working area health center hormonal Garum Blitar period of November - December 2011 number of 57 respondents. Sampling with accidental sampling technique. Variable which is utilized in this research are two, which is free (fatness) and is tied-up (self concept). The sample size was 57 respondents. Instrument which used data collection sheet. Data analysis using Chi-Square test with a value of $\alpha = 0.05$ and also contingensi.

The results showed a sample of 57 respondents found the number of family planning acceptors Hormonal who are overweight some 37 respondents (65%) and those with negative self-concept a number of 30 respondents (52.6%). Chi Square test results obtained for obesity (p) = 0.000, meaning there is a relationship between obesity with self-concept and also enough contingency.

Conclusions in this study is, most respondents are overweight. There is a relationship between obesity with self-concept on Hormonal family planning acceptors. To overcome the negative self-concept of health personnel especially midwives are expected to provide information to the public about the effect of KB Hormonal effects of obesity, especially so that people can control themselves.

Key words: Obesity, self concept, KB Hormonal Acceptors