

ABSTRAK

Pijat bayi mempunyai banyak manfaat bagi bayi, yaitu dapat meningkatkan berat badan bayi, pertumbuhan bayi, daya tahan tubuh bayi, konsentrasi bayi, membuat tidur bayi lebih lelap dan memperlerat ikatan kasih sayang antara orang tua dan anak. Dalam keadaan sehat dan mendapat gizi yang baik, berat badan bayi pada tahun pertama kehidupannya mengalami peningkatan 140-200 gram tiap minggunya. Namun di Polindes Buluk Agung pada bulan Mei-Juli 2010 didapatkan bayi yang berusia 0-6 bulan hanya mengalami peningkatan berat badan rata-rata 540 gram tiap bulannya atau 135 gram tiap minggunya.

Jenis penelitian yang digunakan adalah eksperimen quasi dengan pendekatan *Randomized pretest-posttest control group design*. Populasinya sebesar 32 bayi, dengan kriteria bayi yang berusia 0-6 bulan yang rajin dibawa ke Posyandu, yang berat badan lebih dari 2500 gram dan dalam keadaan sehat. Pengambilan sampel dengan teknik *simple random sampling*. Besar sampel 30 bayi. Variabel dependennya adalah berat badan bayi dan variabel independennya adalah pijat bayi. Alat ukur yang digunakan lembar observasi dan analisa data menggunakan t sampel berpasangan dan t sampel bebas dengan $\alpha : 0,05$.

Hasil penelitian didapatkan 15 bayi yang tidak dilakukan pemijatan mengalami perubahan berat badan rata-rata sebesar 1.42%, dengan uji t sampel berpasangan diperoleh $p : 0.005$. Pada 15 bayi yang dilakukan pemijatan juga mengalami peningkatan berat badan 4.11%, dengan uji t sampel berpasangan diperoleh $p : 0.000$. Sedangkan pada perbandingan peningkatan berat badan antara bayi yang tidak dilakukan pemijatan dengan bayi yang dilakukan pemijatan, hasil uji t sampel bebasnya diperoleh $p : 0.001$.

Kesimpulan penelitian ini adalah ada pengaruh pijat bayi terhadap peningkatan berat badan bayi usia 0-6 bulan.

kata kunci : **pijat bayi, berat badan, bayi**

ABSTRACT

the benefit of massage for babies are increasing body weight, length, immunity, sleep well and maintaining keep mother and child bonding. Healthy babies that consume good nutrition, in the first year of age, their body weight increase between 140 to 200 grams every week. In fact, according to Polindes Buluk Agung's record, it was found that average of increase body weight is about 135 grams every week.

In this study, a quasi experiment method by using *Randomized prettest post test control group design*. Babies between 0 to 6 months of age who often brought to posyandu, body weight more than 2500 grams and in healthy condition are found 32 babies. *Simpel random sampling* technique is used in this experiment, with a total sample of 30 babies. Dependent variable being used is the body weight and massage is use as independent variable. For measurement instrument we used an observation sheet and data analysis is using paired-sample t test and independent-sample t test with $\alpha : 0.05$.

The result of this experiment is 15 babies without massage, increase their body weight average 1.42%, in this study of paired-sample t test is found $p : 0.005$. On the otherhand, 15 babies massage, increase their body weight average 4.11%. Using paired-sample t test is found $p : 0.000$. Futhermore, comparison the changes of body weight between massage and without massage to babies, in the independent-sample t test study is found $p : 0.001$.

the conclusion of this study is massage has influenced on increasing the body weight of 0-6 months old babies.

keywords : **massage, body weight, baby**