

RINGKASAN

Menstruasi merupakan perdarahan periodik dari uterus. Menurut teori, perdarahan pada saat menstruasi ini menyebabkan terjadinya penurunan konsentrasi hemoglobin yang akhirnya bisa menyebabkan anemia.. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pola menstruasi dengan perubahan kadar hemoglobin siswi kelas XI di SMK YPM 11 Wonoayu, Sidoarjo.

Penelitian ini menggunakan metode *cross sectional* dengan desain penelitian analitik. Populasinya adalah seluruh siswi kelas II SMK YPM 11 Wonoayu Sidoarjo sebesar 88 orang dengan jumlah sampel sebanyak 41 orang. Pengambilan sampel dengan menggunakan teknik simpel random sampling. Variabel dependen dalam penelitian ini adalah perubahan kadar hemoglobin dan variabel independennya adalah lama menstruasi dan siklus menstruasi. Data yang terkumpul dianalisis dengan analisis univariat dan bivariat dengan menggunakan program SPSS. Analisis bivariat dalam penelitian ini meliputi uji Korelasi Spearman dan uji korelasi Pearson disertai dengan uji tambahan chi square dan uji t-berpasangan.

Hasil penelitian menunjukkan, dari 41 responden, Sebanyak 97,6% responden memiliki lama menstruasi yang normal (4-18 hari) dan 2,4% memiliki lama menstruasi yang tidak normal (> 8 hari). Sedangkan berdasarkan siklus menstruasi, responden yang memiliki siklus menstruasi pendek sebanyak 21,9% , siklus menstruasi normal sebanyak 68,3%, dan siklus menstruasi panjang sebanyak 9,8%. Selain itu, rata-rata perubahan kadar hemoglobin yang dialami oleh responden sebesar 1,18289 gr/dl. Dengan chi square diketahui terjadi peningkatan yang signifikan kejadian anemia responden antara sebelum menstruasi dengan saat menstruasi, yaitu sebesar 31,7%. Berdasarkan uji korelasi spearman didapatkan hasil tidak ada hubungan antara lama menstruasi dengan perubahan kadar hemoglobin responden ($P=0,233$), Sedangkan dari uji korelasi Pearson didapatkan hasil terdapat hubungan yang signifikan antara siklus menstruasi dengan perubahan kadar hemoglobin responden ($p=0,000$).

Dengan adanya penelitian ini diharapkan adanya pemberian edukasi dan penyuluhan kepada remaja putri tentang sebab dan akibat anemia, serta cara menanggulangnya.

Kata kunci: Lama Menstruasi, Siklus menstruasi, Perubahan Kadar Hemoglobin

ABSTRACT

Menstruation is the periodic bleeding of the uterus. According to the theory, bleeding during menstruation caused a decrease in hemoglobin concentration that could eventually lead to anemia. This study aimed to determine the relationship of menstrual durations and menstrual cycles to changes in hemoglobin levels XI grade student at SMK YPM 11 Wonoayu, Sidoarjo.

This study uses cross sectional analytic study design. The population is the entire second grade student of SMK YPM 11 Wonoayu Sidoarjo by 88 people with a total sample of 41 people sampling using simple random sampling technique. The dependent variable in this study was change in hemoglobin level and the independent variable is the menstrual durations and menstrual cycles. Data collected and analyzed using bivariate anvariat analysis using SPSS. Bivariate analysis in this study include Spearmen correlation test and Pearson correlation test accompanied by chi square and paired t-test.

The results showed that of the 41 respondents, 97.6% of respondents have a total length of normal menstruation (4-18 days) and 2.4% had abnormal menstrual old (> 8 days). While based on the menstrual cycle, respondents who have a short menstrual cycle as much as 21.9%, normal menstrual cycle as much as 68.3%, and the long menstrual cycle is 9.8%. In addition, the average change in hemoglobin levels experienced by respondents was 1.18289 g / dl. By chi square known to occur in a significant increase incidence of anemia among the respondents before the menstrual period (31,7%). Based on test results obtained correlation spermen, no association between menstrual durations with changes in levels of hemoglobin responders ($P = 0.233$), while the results obtained correlation pearson, significant relationship between the menstrual cycle with changing levels of hemoglobin responders ($p = 0.000$).

With the research is expected a delivery of education and counseling to young women about the causes and consequences of anemia, and how to mitigate them.

Keywords: menstrual duration, menstrual cycle, changes Hemoglobin Levels