

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

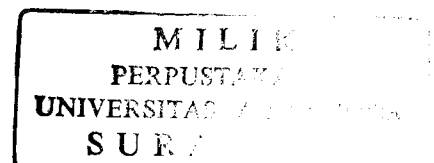
6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa pengaruh meditasi terhadap penurunan intensitas nyeri pada klien kanker payudara di Poli Onkologi RSUD Dr. Soetomo Surabaya meliputi :

Klien kanker payudara stadium akhir yang dilakukan meditasi mengalami penurunan intensitas nyeri dari nyeri sedang menjadi nyeri ringan dan tidak nyeri, dan nyeri ringan menjadi tidak nyeri. Karena meditasi menekan stres yang terjadi pada klien dan menurunkan hormon-hormon stres sehingga terjadi penurunan ketegangan otot yang ditandai dengan penurunan intensitas nyeri.

6.2 Saran

1. Perawat dan tenaga medis lain di Poli Onkologi RSUD Dr. Soetomo diharapkan untuk melakukan sosialisasi dan melaksanakan meditasi kepada klien kanker payudara yang mengalami nyeri ringan dan sedang untuk membantu agar dapat menurunkan nyeri yang dialami.
2. Pada penelitian lebih lanjut diharapkan agar melakukan penelitian tentang pengaruh meditasi terhadap penurunan intensitas nyeri dengan jumlah responden yang lebih banyak dan waktu penelitian yang lebih lama agar dapat digeneralisasikan.
3. Dukungan berupa sarana dan prasarana, juga waktu pelaksanaan meditasi dari pihak RSUD Dr. Soetomo sangat diperlukan agar dapat melangsungkan



meditasi sebagai penatalaksanaan nyeri ringan dan nyeri sedang pada poliklinik tersebut.

4. Perlu penelitian lebih lanjut mengenai modifikasi meditasi dengan terapi analgesik.

