

## BAB 6

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan, maka dapat dirumuskan kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar responden dalam penelitian ini memberikan dukungan keluarga yang baik kepada lansia. Komponen dukungan keluarga yang paling banyak diberikan yaitu dukungan Informasi. Dukungan informasi diperlukan karena lansia membutuhkan informasi tentang keadaan dirinya dan keluarganya, kepedulian, perhatian, empati dari keluarga sebagai rasa cinta dan hormat pada orang tua. Selain itu keluarga sebagai tempat yang aman dan damai untuk istirahat dan serta membantu penguasaan emosi dan tempat memberikan informasi selain petugas panti tempat lansia.
2. Ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan pematapan sikap hidup sehat lansia demensia. Dukungan keluarga menyebabkan semangat hidup yang tinggi pada diri lansia dan menambah ketemteraman hidup lansia. Ketenangan, ketemteraman hidup, rasa bahagia yang ada pada lansia diperoleh dengan adanya dukungan yang diberikan oleh keluarga lansia.
3. Dukungan keluarga yang maksimal akan menambah ketenteraman hidup lansia sehingga lansia merasa dihargai dan di hormati.

1. Keluarga harus memberikan dukungan, dorongan dan penghargaan dari keluarga kepada lansia perlu ditingkatkan.
2. Perawat hendaknya bekerjasama dengan panti memberikan pendidikan kesehatan tentang pemantapan sikap hidup sehat lansia yang mengalami demensia di Panti, tidak hanya di Panti yang terdapat lansia demensia saja akan tetapi di semua Panti Werdha dengan masalah kesehatan yang dialami para lansia.
3. Dilakukan penelitian selanjutnya tentang hubungan dukungan keluarga dengan pemantapan sikap hidup sehat lansia yang mengalami depresi di panti werdha.