

BAB VI

KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat diambil kesimpulan bahwa terjadi penurunan skor plak pada gigi setelah pengunyahan buah apel. Penurunan skor plak pada gigi setelah pengunyahan buah apel menunjukkan adanya mekanisme pembersihan gigi oleh buah apel sebagai makanan berserat. Adanya penurunan skor plak pada gigi ini membuktikan bahwa buah apel efektif dalam menurunkan plak gigi