

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian ini, inkubasi *Aloe vera* gel 100% dengan metode *freeze drying* selama 24, 48 dan 72 jam berpengaruh terhadap sitotoksisitas sel fibroblas BHK-21.

#### 7.2 Saran

1. Pemakaian obat tradisional tidak sepenuhnya aman, dikarenakan belum semua tanaman tradisional ada bukti ilmiah yang menyatakan dosis, kandungan, cara pemakaian dan efek samping. Disarankan masyarakat tetap waspada dan hati-hati dalam penggunaannya.
2. Sebelum pemakaian *Aloe vera* disarankan mencuci getah *Aloe vera* yang berwarna kuning. Selain rasanya pahit, getah kuning ini cukup berbahaya bagi kesehatan.
3. Setelah memotong *Aloe vera* dari batangnya disarankan segera mencuci dan segera dimanfaatkan. Karena *Aloe vera* sangat mudah teroksidasi yang ditandai dengan perubahan warna menjadi kecoklatan yang berarti rusaknya zat-zat aktif tertentu dari *Aloe vera*.
4. Penelitian ini perlu dilanjutkan dengan uji klinis pada hewan coba untuk mengetahui efek yang terjadi secara *in vivo*.