

**PENGARUH *PROGRESSIVE MUSCULAR RELAXATION* DAN  
*POST-HYPNOTIC SUGGESTION* TERHADAP KECEMASAN  
PASIEN SEBELUM ODONTEKTOMI**

**SKRIPSI**



Oleh:

**NIKE KURNIAWATI**

**NIM: 021211131054**

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
2015**

**PENGARUH *PROGRESSIVE MUSCULAR RELAXATION* DAN  
*POST-HYPNOTIC SUGGESTION* TERHADAP KECEMASAN  
PASIEN SEBELUM ODONTEKTOMI**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**NIKE KURNIAWATI**

**NIM: 021211131054**

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
2015**

**PENGARUH *PROGRESSIVE MUSCULAR RELAXATION* DAN  
*POST-HYPNOTIC SUGGESTION* TERHADAP KECEMASAN  
PASIEN SEBELUM ODONTEKTOMI**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan  
Pendidikan Dokter Gigi di Fakultas Kedokteran Gigi  
Universitas Airlangga Surabaya**

**Oleh:**

**NIKE KURNIAWATI**

**NIM: 021211131054**

**Menyetujui:**

**Pembimbing Utama**

**Pembimbing Serta**

**(M. Lukman Bahar, drg., M.Kes)**

**(Achmad Hariadi, drg., MS., Sp.BM)**

**NIP. 195908291986011001**

**NIP. 195211301978021001**

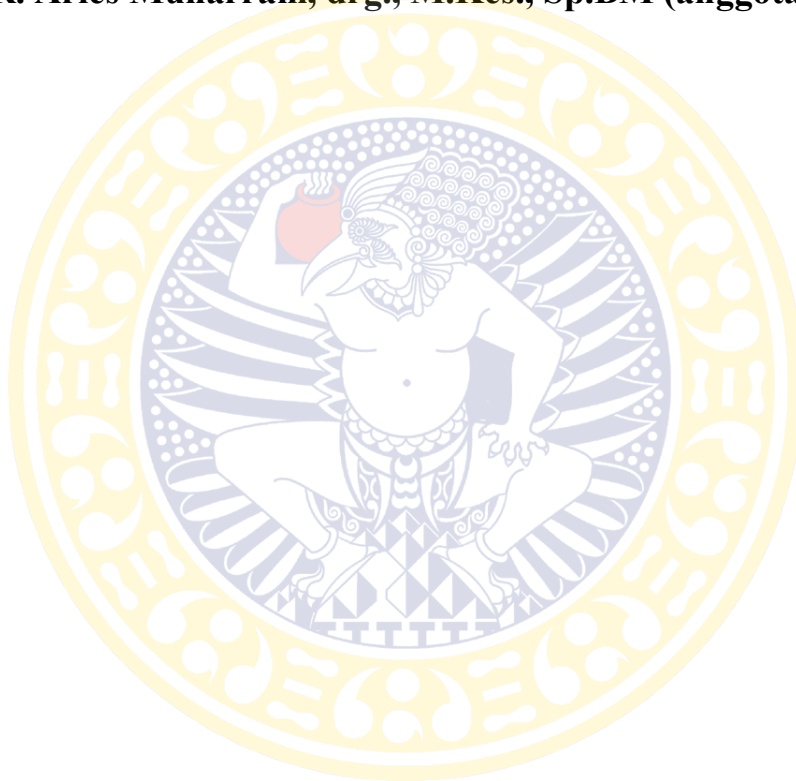
**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
2015**

## **PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI**

**Skripsi ini telah diuji pada tanggal 26 November 2015**

### **PANITIA PENGUJI SKRIPSI**

- 1. Prof. Dr. Peter Agus, drg., Sp.BM (K) (ketua penguji)**
- 2. Roberto Simandjuntak, drg., MS., Sp.BM (sekretaris penguji)**
- 3. M. Lukman Bahar, drg., M.Kes (pembimbing utama)**
- 4. Achmad Hariadi, drg., MS., Sp.BM (pembimbing serta)**
- 5. R. Aries Muharram, drg., M.Kes., Sp.BM (anggota penguji)**



## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus karena atas berkat rahmat dan kasih karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Progressive Muscular Relaxation* dan *Post-Hypnotic Suggestion* Terhadap Kecemasan Pasien Sebelum Odontektomi”. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan kelulusan pendidikan sarjana Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Airlangga.

Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. R. Darmawan Setijanto, drg., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Airlangga beserta segenap Pembantu Dekan Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Airlangga.
2. Herdi Eko Pranjoto, drg., SU., Sp. BM selaku Ketua Departemen Bedah Mulut dan Maksilofasial yang telah memberi ijin untuk pembuatan skripsi di bidang ini.
3. M. Lukman Bahar, drg., M.Kes selaku dosen pembimbing utama yang telah meluangkan banyak waktu untuk memberikan masukan dan arahan kepada penulis selama proses pembuatan skripsi.
4. Achmad Hariadi, drg., MS., Sp.BM selaku dosen pembimbing serta yang senantiasa memberikan masukan dan arahan kepada penulis selama proses pembuatan skripsi.
5. Roberto M. Simandjuntak, drg., MS., Sp. BM, selaku ketua koordinator skripsi Departemen Bedah Mulut dan Maksilofasial.

6. Dr. Soetjipto Sp. KJ (K) yang memberikan banyak bimbingan dan masukan selama persiapan penelitian baik secara teori maupun praktek.
7. Bambang Sumaryono, drg., M.Kes yang memberikan banyak masukan kepada penulis mengenai teknik pelaksanaan relaksasi yang digunakan dalam penelitian.
8. Adi Hapsoro, drg., M.Kes selaku Ketua Departemen Ilmu Kesehatan Gigi Masyarakat yang telah membantu penulis dalam pengolahan data skripsi ini.
9. Dosen penguji skripsi, Prof. Dr. Peter Agus, drg., Sp.BM (K), Roberto Simandjuntak, drg., MS., Sp.BM, dan R. Aries Muharram, drg., M.Kes., Sp.BM yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberi masukan selama ujian skripsi.
10. Orang tua penulis, kakak penulis dan teman-teman yang telah memberikan dukungan dan arahan hingga terselesaikannya skripsi ini
11. Pihak-pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak lepas dari keterbatasan sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan skripsi di kemudian hari. Penulis juga mohon maaf apabila ada kesalahan penulisan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi perkembangan kemajuan ilmu pengetahuan khususnya di bidang kedokteran gigi.

Surabaya, 7 November 2015

Penulis