

DAFTAR ISI

	Halaman
Sampul Depan	
Sampul Dalam.....	i
Pengesahan.....	ii
Penetapan Panitia Penguji Skripsi.....	iii
Ucapan Terima Kasih.....	iv
Abstract.....	vi
Daftar Isi.....	vii
Daftar Gambar.....	x
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Lampiran.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat bagi Peneliti.....	5
1.4.2 Manfaat bagi Praktisi.....	6
1.4.3 Manfaat bagi Masyarakat.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kecemasan.....	7
2.1.1 Definisi Kecemasan.....	7
2.1.2 Etiologi Kecemasan.....	7
2.1.3 Faktor Predisposisi.....	12
2.1.4 Faktor Presipitasi.....	13
2.1.5 Tipe Kecemasan.....	13

2.1.6 Tingkat Kecemasan.....	14
2.1.7 Penggolongan Tipe Pasien – <i>The Seattle System</i>	15
2.1.8 Mekanisme Kecemasan.....	17
2.1.9 Neurotransmitter Rasa Cemas.....	19
2.1.10 Respon Individu Terhadap Kecemasan.....	19
2.1.11 Penatalaksanaan Kecemasan.....	21
2.2 Odontektomi.....	22
2.2.1 Definisi Odontektomi.....	22
2.2.2 Indikasi Odontektomi.....	23
2.2.3 Tahapan Pra-Odontektomi.....	24
2.3 Relaksasi.....	25
2.3.1 Definisi Relaksasi.....	25
2.3.2 Indikasi Relaksasi.....	27
2.3.3 Macam-macam Relaksasi.....	27
2.3.4 <i>Progressive Muscular Relaxation (PMR)</i>	29
2.3.5 Sugesti.....	31
2.3.5.1 Macam <i>Post-Hypnotic Suggestion</i>	32
2.3.5.2 Sugesti yang Efektif.....	33
2.3.5.3 Pola Gelombang Otak Saat Relaksasi Pikiran.....	33
2.3.6 Kontraindikasi dan Efek Samping Terapi Relaksasi.....	35
2.3.7 Mekanisme Relaksasi Mengurangi Rasa Cemas.....	36
2.4 <i>The Modified Dental Anxiety Scale</i>	37

BAB 3 KERANGKA KONSEPUAL DAN HIPOTESA PENELITIAN

3.1 Kerangka Konseptual.....	39
3.2 Hipotesa Penelitian.....	41

BAB 4 METODE PENELITIAN.....

4.1 Jenis Penelitian.....	42
4.2 Populasi.....	42
4.3 Sampel.....	42
4.4 Variabel Penelitian.....	43

4.4.1 Variabel Bebas.	43
4.4.2 Variabel Terikat.	44
4.4.3 Variabel Terkendali.....	44
4.5 Definisi Operasional.....	44
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.	45
4.6.1 Lokasi Penelitian.....	45
4.6.2 Waktu Penelitian.....	45
4.7 Alat.....	45
4.8 Cara Kerja.....	46
4.8.1 Alur Penelitian.....	46
4.8.2 Cara Penelitian.....	46
4.9 Analisa Data.....	46
BAB 5 HASIL PENELITIAN	
5.1 Data Penelitian.....	47
5.2 Analisa Hasil Penelitian.....	48
BAB 6 PEMBAHASAN	50
BAB 7 SIMPULAN DAN SARAN	
7.1 Simpulan.....	55
7.2 Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Faktor yang mempengaruhi kecemasan pasien.....	8
Gambar 2.2 Gelombang otak berdasarkan pengukuran EEG atau alat pengukur gelombang otak	35



DAFTAR TABEL

Gambar 5.1 Perbedaan nilai tekanan darah, denyut nadi, dan skor kuisisioner.	46
Gambar 5.2 Rerata dan standar deviasi nilai perubahan sampel penelitian.....	47
Gambar 5.3 Nilai signifikansi hasil uji normalitas One-Sample Kolmogorof-Smirnov Test.	48



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Laik Etik	61
Lampiran 2 Pernyataan Persetujuan	62
Lampiran 3 Lembar Kuisisioner	63
Lampiran 4 Hasil Statistik	64
Lampiran 5 Skenario Relaksasi	67

