

## BAB 6

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 6.1. Kesimpulan

1. Besarnya *index plaque* paling tinggi berturut-turut adalah pengguna sikat gigi konvensional lalu pengguna sikat gigi kombinasi antara konvensional dan interdental, dan pengguna sikat gigi interdental.
2. Daerah akumulasi plak terbanyak berturut-turut yaitu di sekitar *bracket*, kemudian di daerah mesial, distal, servikal dan insisisal.

#### 6.2. Saran

1. Mahasiswa FKG pengguna *fixed orthodontic* hendaklah lebih memperhatikan kebersihan gigi dan mulutnya mengingat pengetahuan kita akan kesehatan gigi dan mulut yang cukup tinggi.
2. Perlu penelitian lebih lanjut tentang bagaimana cara pembersihan yang efektif daerah- daerah yang banyak dihuni oleh plak.