

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Pada penelitian ini dapat disimpulkan bahwa :

- Hampir seluruh responden wanita lansia mengalami penurunan jumlah sekresi saliva dan keluhan mulut kering.
- Penurunan sekresi saliva pada responden lansia berpengaruh terhadap terjadinya *chronic atrophic candidosis*
- Pada setiap penurunan saliva pada lansia tidak selalu terjadi kandidosis mulut.

6.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang didapat, disarankan kepada para lansia untuk :

- Meningkatkan kebersihan rongga mulut dan GTL, sering berkumur dan minum air untuk mengurangi kekeringan sehingga dapat mencegah timbulnya *chronic atrophic candidosis* (terutama pada kondisi xerostomia).
- Mengonsumsi makanan yang lunak, serta hindari makanan kering dan berbumbu tajam.
- Mengonsumsi permen rasa mint/jeruk nipis agar dapat merangsang sekresi saliva.
- Memeriksa kesehatan gigi dan mulut secara rutin