

BAB 7

KESIMPULAN dan SARAN

7.1. Kesimpulan

Dari hasil penelitian ini disimpulkan pada 15 anak usia 11-12 tahun terdapat penurunan jumlah koloni *streptococcus mutans* dalam saliva setelah mengunyah keju cheddar sebanyak 15 gram selama 5 menit.

7.2. Saran

Berdasarkan hasil yang didapatkan dari penelitian ini dianjurkan untuk mengunyah keju sebagai alternatif pencegahan terhadap karies gigi dan diperlukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui seberapa besar efek mengunyah keju terhadap penurunan angka insiden terjadinya karies gigi, sehingga dapat diketahui efektifitas keju untuk mencegah terjadinya karies gigi.