

Abstrac

Adolescent reproduction health problems in this time still become the problem which require to get the attention. adolescent reproduction health is not only just sexual problem but also concerning all aspect about its reproduction organ. Especially to the girl which later become a woman in charge of to its clan, taking care of hygien at the time of menstruating very need to avoid the infection disease which later earn very harming. Understanding about menstruating is very needed to can push natural adolescent menarche to take care of the hygiene at the time of menstruating. This research wish to see what there relation between understanding about menstruating with the practice hygiene at the time of menstruating

This research is done with the device of cross sectional with the approach survey and use the qualitative data. Data taken by using kuesioner which passed by 42 people of student at elementary school with experienced in menarche. Subyek Research pulled to use the cluster random sampling to chosen the school and schoolgirl experienced of the menarche taken all things together as responder

Result of research indicate that there are relation between adolescent understanding about menstruating by menstruate hygiene. This proved also with the result analyse to use the formula chi- square, got result that there are relation between understanding about menstruating with the adolescent practice in taking care of hygiene menstruate with the value $p= 0,031$ ($p<0,05$)

Conclusion which can be pulled from this research is that menstruate hygiene can be taken care if the adolescent understand whereof in fact menstruate the and understand is its important to keep cleaning at the time of menstruating. As for suggestion which can be given from this research is to parent give the health education reproduce early possible so that adolescent earn responsibility to its reproduction health. While for adolescent theyself take care of the hygiene is very important because can reduce the infection disesase to the reproductive organ.

Key Word : adolescent, menarche

Abstrak

Permasalahan kesehatan reproduksi remaja saat ini masih menjadi masalah yang perlu mendapat perhatian. Kesehatan reproduksi remaja tidak hanya masalah seksual saja tetapi juga menyangkut segala aspek tentang organ reproduksinya. Terutama untuk remaja putri yang nantinya menjadi seorang wanita yang bertanggung jawab terhadap keturunannya, menjaga higienitas pada saat menstruasi sangat perlu untuk menghindari penyakit infeksi yang nantinya dapat sangat merugikan. Pemahaman tentang menstruasi sangat diperlukan untuk dapat mendorong remaja yang mengalami menarche untuk menjaga higienitas pada saat menstruasi. Penelitian ini ingin melihat apakah ada hubungan antara pemahaman tentang menstruasi dengan praktek higienitas pada saat menstruasi.

Penelitian ini dilakukan dengan rancangan *cross sectional* dengan pendekatan survey dan menggunakan data kualitatif. Data diambil dengan menggunakan kuesioner yang diberikan kepada 42 orang siswa sekolah dasar yang telah mengalami menarche. Subyek penelitian ditarik menggunakan cluster random sampling untuk memilih sekolah dan siswi yang telah mengalami menarche diambil seluruhnya sebagai responden.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara pemahaman remaja tentang menstruasi dengan higienitas menstruasi. Ini dibuktikan juga dengan hasil analisis menggunakan rumus chi-square, didapatkan hasil bahwa terdapat hubungan antara pemahaman tentang menstruasi dengan praktek remaja dalam menjaga higienitas menstruasi dengan nilai $p= 0,031$ ($p<0,05$).

Kesimpulan yang dapat ditarik dari penelitian ini adalah bahwa higienitas menstruasi dapat dijaga bila remaja tersebut paham tentang apa sebenarnya menstruasi tersebut dan mengerti apa pentingnya menjaga kebersihan pada saat menstruasi. Adapun saran yang dapat diberikan dari penelitian ini adalah untuk orang tua berikanlah pendidikan kesehatan reproduksi sedini mungkin agar remaja dapat bertanggungjawab terhadap kesehatan reproduksinya. Sedangkan bagi remaja sendiri menjaga higienitas sangat diperlukan agar nantinya dapat mengurangi resiko terjadinya penyakit infeksi pada organ reproduksi.

Kata kunci : Remaja, menarche