

**BEBERAPA FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN GANGGUAN NYERI
PUNGGUNG BAWAH PADA PENGEMUDI BUS
(Studi kasus pengemudi bus di Perum DAMRI Ponorogo)**

REZA DWIKI ADITYA

Pembimbing : Erwin Dyah Nawawinetu, dr., M.Kes

SUBJEK : PAIN AND BACKACHE

KKC KK FKM 131/10 Adi b

Copyright © 2010 by Airlangga University Library Surabaya

Abstrak

Mengemudi merupakan salah satu jenis pekerjaan yang mempunyai risiko gangguan nyeri punggung bawah. Posisi duduk yang salah dan gerakan berulang – ulang yang tidak alami merupakan penyebab yang sering ditemukan. Kondisi ini juga dialami oleh para pengemudi bus DAMRI (rute Ponorogo – Jambi).

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan timbulnya gangguan nyeri punggung bawah (*low back pain* =LBP) pada pengemudi bus. Hasil penelitian ini diharapkan bermanfaat untuk upaya pencegahan timbulnya LBP.

Penelitian ini bersifat *observasional* analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Besar sampelnya 37 responden diambil dari 41 populasi dengan cara *simple random sampling*. Hubungan antar variabel independen yaitu karakteristik individu (umur, masa kerja, lama kerja dan istirahat, kebiasaan merokok, kebiasaan olahraga, ukuran antropometri, dan status gizi), karakteristik bus (merk, tahun pembuatan, dan kursi kerja) dengan variabel dependen yaitu LBP, di uji dengan regresi logistik ($\alpha = 0,05$).

Hasil penelitian menunjukkan 72,9 % responden mengalami LBP. Diperoleh hubungan bermakna antara Status Gizi ($p = 0.045$), Kebiasaan Olahraga ($p = 0,021$), dan Kondisi busa Sandaran Punggung ($p = 0,046$) dengan LBP.

Disarankan pada manajemen DAMRI agar sandaran punggung dapat diatur sesuai dengan antropometri pengemudi, untuk pengemudi supaya menjaga BMI pada kisaran normal, melakukan olahraga seperti jalan, *jogging*, dan renang secara teratur.

Kata kunci : LBP, Pengemudi Bus.

**BEBERAPA FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN GANGGUAN NYERI
PUNGGUNG BAWAH PADA PENGEMUDI BUS
(Studi kasus pengemudi bus di Perum DAMRI Ponorogo)**

REZA DWIKI ADITYA

Pembimbing : Erwin Dyah Nawawinetu, dr., M.Kes

SUBJEK : PAIN AND BACKACHE

KKC KK FKM 131/10 Adi b

Copyright © 2010 by Airlangga University Library Surabaya

Abstract

Bus drivers are at risk to develop low back pain (LBP) due to the wrong sitting position and unnatural repetitive motion. These conditions also experienced by bus drivers of DAMRI (Ponorogo – Jambi).

The objective of this study was to determine factors associated with the incidence LBP of bus drivers. Hopefully, the result can be used to prevent LBP for bus drivers.

This was an observational analytical research with cross sectional approach. Thirty seven (37) respondents was taken from 41 population randomly. Logistic regression ($\alpha = 0.05$) was used to identify the correlation between the independent variables including individual characteristics (age, years of work, rest time period, smoking habits, exercise habits, anthropometric measures and nutritional status), characteristics of the bus (brand, year of manufacture, and the chairs' values) with dependent variables low back pain.

The results showed that 72.9% of respondents experienced LBP. There were correlation between nutritional Status ($p = 0.0045$), Sports Habit ($p = 0.021$), and foam backrest condition ($p = 0.046$) with LBP.

It is recommended to the management of DAMRI to adjust the back rest height according to the anthropometry of the drivers, to maintain the BMI in a normal range, and to suggest jogging, walking, and swimming as the routine fitness activity to the drivers.

Keywords: LBP, Bus Driver.