

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI DAN POLA KONSUMSI DENGAN STATUS GIZI PADA BALITA KURANG ENERGI PROTEIN (KEP) 1-5 TAHUN

(Studi di Kampung Nelayan Desa Branta Pesisir Kecamatan Tlanakan Kabupaten Pamekasan)

ANISA JAMILATUL AROFAH

Pembimbing : Lailatul Muniroh, S.KM, M.Kes

SUBJEK : MALNUTRITION IN INFANTS, CHILDREN-NUTRITIONAL ASPECTS

KKC KK FKM 100/10 Aro h

Copyright © 2010 by Airlangga University Library Surabaya

ABSTRAK

Kurang Energi Protein (KEP) merupakan masalah kesehatan yang mendapat perhatian hampir di semua negara berkembang yang disebabkan oleh kurangnya konsumsi energi dan protein dalam waktu lama. Kelompok umur yang paling rawan terkena KEP adalah balita. Penelitian dilakukan untuk menganalisis hubungan antara tingkat pengetahuan ibu tentang gizi dan pola konsumsi dengan status gizi pada balita Kurang Energi Protein (KEP) usia 1-5 tahun di kampung nelayan.

Jenis penelitian ini observasional dengan desain *crossectional*. Populasi penelitiannya adalah balita KEP berumur 1-5 tahun di Desa Branta Pesisir. Pengambilan sampel dilakukan dengan cara *simple random sampling* didapatkan besar sampel 77 balita. Tehnik analisis data menggunakan uji *korelasi spearman*.

Hasil penelitian menunjukkan tidak ada hubungan antara tingkat pengetahuan ibu tentang gizi dengan status gizi pada balita KEP berdasarkan indeks BB/U ($p=0,206$), TB/U atau PB/U ($p=0,351$), BB/TB atau BB/PB ($p=0,955$). Tidak ada hubungan antara pola konsumsi energi dengan status gizi pada balita KEP berdasarkan indeks BB/U ($p=0,752$), TB/U atau PB/U ($p=0,082$), BB/TB atau BB/PB ($p=0,614$). Tidak ada hubungan antara tingkat konsumsi protein dengan status gizi pada balita KEP berdasarkan indeks BB/U ($p=0,139$), TB/U atau PB/U ($p=0,365$), BB/TB atau BB/PB ($p=0,394$).

Saran yang dapat direkomendasikan adalah meningkatkan konsumsi energi dan protein pada balita agar sesuai angka kecukupan gizi yang dianjurkan (AKG) serta meningkatkan pengetahuan ibu tentang gizi sehingga dapat memperbaiki pola konsumsi balita.

Kata kunci : kurang energi protein, balita, pola konsumsi, kampung nelayan

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI DAN POLA KONSUMSI DENGAN STATUS GIZI PADA BALITA KURANG ENERGI PROTEIN (KEP) 1-5 TAHUN

(Studi di Kampung Nelayan Desa Branta Pesisir Kecamatan Tlanakan Kabupaten Pamekasan)

ANISA JAMILATUL AROFAH

Pembimbing : Lailatul Muniroh, S.KM, M.Kes

SUBJEK : MALNUTRITION IN INFANTS, CHILDREN-NUTRITIONAL ASPECTS

KKC KK FKM 100/10 Aro h

Copyright © 2010 by Airlangga University Library Surabaya

ABSTRACT

Protein Energy Malnutrition (PEM) is one of health problem to get serious attention at developing countries which can caused of less consumption energy and protein. The most group which often for being PEM is under five children. The aim of this research is to analyze the correlation between mother's nutrition knowledge, energy and protein consumption toward nutritional status of under five children with PEM at Fisherman's Village.

This study was a observational research with cross sectional design. While for population was all of under five children in Branta Pesisir village with 77 of under five children which selected by simple random sampling. The analyzes used were Spearman Correlation.

There wasn't correlation between mother's nutritional knowledge toward nutritional status of under five children based on index of weight for age ($p=0.206$), height for age or lenght for age ($p=0.351$), weight for height or weight for lenght ($p=0.955$). There wasn't correlation between energy consumption toward nutritional status based on index of weight for age ($p=0.752$), height for age or lenght for age ($p = 0.082$), weight for height or weight for lenght ($p=0.614$). There wasn't correlation between protein consumption toward nutritional status based on index of weight for age ($p=0.139$), height for age or lenght for age ($p=0.365$), weight for height or weight for lenght ($p=0.394$).

It is suggestion to improve the consumption pattern of under five chlidren is to increase consumption of energy and protein with Recommended Dietary Allowance value (RDA), and improve mother's nutrition knowledge.

Key words: protein energy malnutrition, under five chlidren, consumption patterns, fisherman's village

