

**HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN TEKANAN DARAH TERKONTROL PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI POSYANDU LANSIA PUSKESMAS LIDAH KULON**

YURIKE CHINTYAWATI

Pembimbing : Lucia Yovita Hendrati, S.KM.,M.Kes

SUBJEK : HYPERTENSION

KKC KK FKM 110/10 Chi h

Copyright © 2010 by Airlangga University Library Surabaya

ABSTRAK

Pengontrolan tekanan darah secara teratur perlu dilakukan penderita hipertensi. Pengontrolan tekanan darah dilakukan untuk mengendalikan hipertensi agar tidak sampai terjadi komplikasi.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan karakteristik responden (umur, jenis kelamin, dan tingkat pendidikan), pengetahuan, sikap dan dukungan keluarga dengan tekanan darah terkontrol pada lansia.

Penelitian ini menggunakan metode *cross sectional*. Subyek penelitian adalah 44 lansia yang menderita hipertensi dan rutin memeriksakan tekanan darahnya di posyandu lansia Puskesmas Lidah Kulon Surabaya. Pengambilan sampel dalam populasi menggunakan teknik *Simple Random Sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan teknik wawancara menggunakan kuisisioner. Variabel yang diteliti adalah umur, jenis kelamin, tingkat pendidikan, pengetahuan, sikap dan dukungan keluarga responden. Variabel tersebut diuji menggunakan *Chi Square* pada tingkat signifikansi (α) sebesar 5%.

Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan antara jenis kelamin ($p=0,018$), tingkat pendidikan ($p=0,019$), pengetahuan ($p=0,042$), dan sikap responden ($p=0,032$) dengan tekanan darah terkontrol. Sedangkan umur ($p=0,393$) dan dukungan keluarga ($p=0,129$) tidak berhubungan dengan tekanan darah terkontrol.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan antara jenis kelamin, tingkat pendidikan, pengetahuan, dan sikap dengan tekanan darah terkontrol. Oleh sebab itu, perlu adanya penyuluhan guna meningkatkan pengetahuan dan sikap lansia dalam menangani hipertensi

Kata kunci: tekanan darah terkontrol, pengetahuan, sikap, dukungan keluarga

**HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN TEKANAN DARAH TERKONTROL PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI POSYANDU LANSIA PUSKESMAS LIDAH KULON**

YURIKE CHINTYAWATI

Pembimbing : Lucia Yovita Hendrati, S.KM.,M.Kes

SUBJEK : HYPERTENSION

KKC KK FKM 110/10 Chi h

Copyright © 2010 by Airlangga University Library Surabaya

ABSTRACT

Hypertensive patients need to control their blood pressure routine. Well-controlled blood pressure is necessary to lead the hypertension from any complication.

This research analyses the relationship between respondents' characteristics (age, sex, and level of education), knowledge, attitude and family support and well-controlled blood pressure in elderly people.

This research used cross sectional method. The subjects of this research are 44 elderly with hypertension and they have already checked his blood pressure continuously at Lidah Kulon local government clinic in Surabaya. The samples are taken from population with Simple Random Sampling method. The researcher collects the data by interviewed the respondents and used questioner as the guidance. The Variables are age, sex, education level, knowledge, attitude, and family support. Those variables are tested by *Chi Square* test with 5% of significance level.

The result of this research indicated that there are relationship between sex ($p=0,018$), education level ($p=0,019$), knowledge ($p=0,042$), and attitude ($p=0,032$) with

well-controlled blood pressure. On the other side, age ($p=0,393$) and family support ($p=0,129$) have no relationship with well-controlled blood pressure.

The researcher concludes there are relationship between sex, education level, knowledge, and attitude with well-controlled blood pressure. Therefore, it needs counseling to improve the elderly knowledge and attitude in handling their hypertension.

Key words: well-controlled blood pressure, knowledge, attitude, family support

