

**PERBEDAAN TINGKAT KONSUMSI, STATUS GIZI DAN LINGKAR PERUT
PADA PENDERITA HIPERTENSI DENGAN HIPERLIPIDEMIA DAN
PENDERITA HIPERTENSI TANPA HIPERLIPIDEMIA
DI GEDUNG *DIAGNOSTIC CENTER*
RSUD Dr. SOETOMO SURABAYA**

RENI AUDITYAS

Pembimbing : Dr. Merryana Adriani ,S.KM, M.Kes

**SUBJEK : NUTRITIONAL STATUS, HYPERLIPIDEMIA AND
HYPERTENSION**

KKC KK FKM 194-10 Aud p

Copyright © 2010 by Airlangga University Library Surabaya

ABSTRAK

Hipertensi merupakan suatu penyakit yang membunuh secara diam-diam bagi penderitanya. Kejadian hipertensi dari segi gizi di kaitkan erat dengan beberapa mekanisme, diantaranya atherosklerosis yang berhubungan dengan diet seseorang. Atherosklerosis terjadi karena intake lemak dan karbohidrat dalam jumlah yang berlebihan dalam tubuh. Atherosklerosis merupakan keadaan terbentuknya bercak yang menebal dari dinding arteri bagian dalam dan dapat menutup saluran dari aliran darah dalam arteri koronaria. Pada pasien hipertensi sangatlah perlu untuk mengontrol kadar lipid dalam darah, sehingga tidak terjadi arterosklerosis yang berdampak ke Penyakit Jantung Koroner (PJK) maupun stroke. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan tingkat konsumsi, status gizi dan lingkaran perut pada penderita hipertensi dengan hiperlipidemia dan penderita hipertensi tanpa hiperlipidemia.

Metode penelitian adalah *crosssectional*, teknik pengambilan sampel secara *random*. Jumlah sampel sebanyak 32 responden terbagi menjadi 2 kelompok, data yang diperoleh kemudian dilakukan uji statistik menggunakan Chi Square apabila tidak memenuhi syarat yang digunakan adalah *Fisher Exact*.

Hasil penelitian dengan menggunakan uji Chi Square didapatkan hasil yang signifikan dengan kejadian hiperlipidemia adalah tingkat konsumsi karbohidrat ($p = 0,019$) dan tingkat konsumsi natrium ($p = 0,033$). Sedangkan untuk tingkat konsumsi energi ($p = 0,5$), tingkat konsumsi protein ($p = 0,5$), tingkat konsumsi lemak ($p = 0,5$), tingkat konsumsi kalium ($p=0,531$), status gizi ($p= 0,143$), lingkaran perut ($p = 0,217$) menunjukkan tidak adanya perbedaan yang signifikan dengan ($p > \alpha$).

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat perbedaan antara tingkat konsumsi karbohidrat dan tingkat konsumsi natrium pada penderita hipertensi dengan hiperlipidemia dan penderita hipertensi tanpa hiperlipidemia. Hasil kadar lipid akan mewakili keadaan lipid dalam tubuh dengan waktu puasa yang tepat.

Kata kunci : Hipertensi, hiperlipidemia, tingkat konsumsi, status gizi dan lingkaran perut



**PERBEDAAN TINGKAT KONSUMSI, STATUS GIZI DAN LINGKAR PERUT
PADA PENDERITA HIPERTENSI DENGAN HIPERLIPIDEMIA DAN
PENDERITA HIPERTENSI TANPA HIPERLIPIDEMIA
DI GEDUNG *DIAGNOSTIC CENTER*
RSUD Dr. SOETOMO SURABAYA**

RENI AUDITYAS

Pembimbing : Dr. Merryana Adriani ,S.KM, M.Kes

**SUBJEK : NUTRITIONAL STATUS, HYPERLIPIDEMIA AND
HYPERTENSION**

KKC KK FKM 194-10 Aud p

Copyright © 2010 by Airlangga University Library Surabaya

ABSTRACT

Hypertension is a disease that kills secretly for the sufferer. Hypertension in terms of nutrition is closely linked with several mechanisms, including atherosclerosis associated with a diet person. Atherosclerosis occurs because fat and carbohydrate intake in excessive amounts in the body. Atherosclerosis is a state of formation of thickened patches of the inner artery walls and can close the channels of blood flow in coronary arteries. In hypertensive patients it is necessary to control lipid levels in the blood, so there is no impact to the atherosclerosis of coronary heart disease (CHD) or stroke. This study aims to determine the differences of consumption levels, nutritional status and abdominal circumference in hypertension patients with hyperlipidemia and hypertension patients without hyperlipidemia.

The method was done with a *cross sectional* study, using *random* sampling techniques. The total sample of 32 respondents divided into two groups, the data obtained was conducted using Chi Square test if the distribution was not normal, using Fisher Exact test.

The results using *Chi Square test* showed significant difference with the incidence of hyperlipidemia was the level of carbohydrate consumption ($p = 0.019$) and the level of sodium intake ($p = 0.033$). While for the energy consumption level ($p = 0.5$), protein consumption ($p = 0.5$), the level of fat consumption ($p = 0.535$), the level of potassium intake ($p = 0.5$), nutritional status ($p = 0.143$), abdominal circumference ($p = 0.217$) showed no significant difference with ($p > \alpha$).

Based on these results we can conclude that there is significant difference between the level of carbohydrate consumption and the level of sodium intake in hypertensive patients with hyperlipidemia and hypertension patients without hyperlipidemia. Lipid results will represent a state of lipids in the body with an appropriate fasting period.

Key words: Hypertension, hyperlipidemia, consumption levels, nutritional status and abdominal circumference

