

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN GIZI DAN GAYA HIDUP DENGAN KADAR ASAM URAT DALAM DARAH PADA PENDERITA *GOUT ARTRITIS*

SHINTA EPTRIA

Pembimbing : Lailatul Muniroh, S.KM, M.Kes

Subjek : Nutrition Knowledge

KKC FKM 203/10 Ept h

Copyright © 2010 by Airlangga University Library Surabaya

ABSTRAK

Gout arthritis disebabkan oleh beberapa faktor, salah satunya olahraga, kebiasaan mengonsumsi alkohol, dan kebiasaan mengonsumsi makanan tinggi purin. Tujuan dari penelitian ini adalah mempelajari hubungan antara tingkat pengetahuan gizi dan gaya hidup dengan kadar asam urat dalam darah pada penderita *gout arthritis*.

Penelitian ini merupakan *observasional deskriptif* dengan desain penelitian secara *cross sectional*. Populasi penelitian adalah pasien *gout arthritis* yang melakukan pemeriksaan serta memiliki data laboratorium hasil pemeriksaan kadar asam urat dalam darah. Besar sample adalah 20 orang penderita *gout arthritis*. Cara pengambilan sampel menggunakan teknik *Accidental sampling*.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden berusia antara 51-60 tahun dengan jenis kelamin laki-laki. Pekerjaan responden sebagian besar adalah Pegawai Negeri Sipil (PNS) sebesar 40% dan pendidikan responden adalah tamat Perguruan Tinggi sebesar 40%. Hasil analisis deskriptif menunjukkan bahwa hubungan antara tingkat pengetahuan gizi ($r=0,300$), kebiasaan olahraga ($r=0,304$), kebiasaan mengonsumsi makanan yang mengandung alkohol ($r=0,104$), dan kebiasaan mengonsumsi makanan tinggi purin ($r=0,104$) dengan kadar asam urat dalam darah adalah lemah.

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa hubungan antara tingkat pengetahuan gizi, kebiasaan olahraga, kebiasaan mengonsumsi makanan dan minuman yang mengandung alkohol, kebiasaan mengonsumsi makanan tinggi purin dengan kadar asam urat dalam darah penderita *gout arthritis* secara statistik adalah lemah.

Kata kunci : Tingkat Pengetahuan Gizi, Gaya Hidup, Kadar Asam Urat dalam Darah, Gout Arthritis

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN GIZI DAN GAYA
HIDUP DENGAN KADAR ASAM URAT DALAM DARAH PADA
PENDERITA *GOUT ARTRITIS***

SHINTA EPTRIA

Pembimbing : Lailatul Muniroh, S.KM, M.Kes

Subjek : Nutrition Knowledge

KKC FKM 203/10 Ept h

Copyright © 2010 by Airlangga University Library

ABSTRACT

Gout arthritis caused by some factors, one of them are sport, alcohol consumption habits, and consumes highly purine level food. Aims of this research is to study the relationship between nutrition knowledge level and lifestyle with blood uric acid level on gout arthritis patients.

This research was observational descriptive with cross-sectional research design. The population were gout arthritis patients who have examination diagnosis and laboratory data with blood uric acid level. Number of samples taken from 20 gout arthritis patients, by using Accidental Sampling.

The result of this research showed that most of respondents were between 51-60 years olds with male sex. The occupation of most respondent were goverment employed at 40% and education background were undergraduate about 40%. From descriptive analysis showed that the relationship between nutrition knowledge ($c=0,300$), sport habit ($c=0,304$), alcohol consumption habit ($c=0,104$), and high purine level food consumption ($c=0,104$) with blood uric acid level was low.

Base on the result, can be concluded that the relationship between nutrition knowledge, sport habit, alcohol consumption habit, and high purine level food consumption with blood uric acid level on gout arthritis patients statistically are low.

Keywords: Nutrition Knowledge Level, Lifestyle, Blood Uric Acid Level, Gout Arthritis