

Judul : Beberapa Faktor yang Berkaitan dengan Keluhan Nyeri Pinggang pada Penambang Batu Kapur (studi di Dusun Toron Samalem, Desa Blumbungan, Kecamatan Larangan, Kabupaten Pamekasan, Madura)

Nama : Risma Dian Anggraini

NIM : 100510480-H

Pembimbing : Erwin Dyah Nawawinetu,dr.,M.Kes

ABSTRAK

Penambangan batu kapur merupakan salah satu jenis pekerjaan yang didominasi oleh kegiatan angkat angkut. Jenis pekerjaan ini berpotensi untuk menyebabkan nyeri pinggang bila dilakukan dengan sikap kerja yang tidak ergonomis apalagi jika dilakukan setiap hari.

Penelitian ini bertujuan untuk mempelajari faktor-faktor yang berkaitan dengan keluhan nyeri pinggang pada penambang batu kapur (Studi di Dusun Toron Samalem, Desa Blumbungan, Kecamatan Larangan, Kabupaten Pamekasan, Madura).

Penelitian ini adalah penelitian deskriptif yang dilakukan secara *cross sectional*. pengambilan data dilakukan dengan wawancara menggunakan kuesioner dan observasi. Populasi dalam penelitian ini adalah semua penambang yang ada di tempat penelitian (54 orang). Variabel dalam penelitian ini meliputi nyeri pinggang (*low back pain*), umur, masa kerja, lama kerja, sikap kerja, lama istirahat, kebiasaan olahraga, berat beban batu kapur, frekuensi mengangkut dan pendidikan yang diolah dengan sistem tabulasi. Hubungan antar variabel dianalisis secara deskriptif dengan menggunakan tabulasi silang.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden (87,04%) mengalami nyeri pinggang, keluhan ini banyak dirasakan responden setelah selesai bekerja (63,83%). Semakin tua umur responden, semakin lama masa kerja dan jam kerja responden maka semakin banyak yang mengalami nyeri pinggang. Semakin sedikit frekuensi dan lama istirahat responden maka semakin banyak yang mengalami nyeri pinggang. Responden yang tidak pernah melakukan olahraga lebih banyak mengalami nyeri pinggang. Keluhan nyeri pinggang juga berhubungan dengan sikap kerja yang tidak ergonomis seperti duduk dalam waktu lama, memanggul, menyanggi dan jongkok. Responden yang melakukan kegiatan mengangkut setiap hari hampir semuanya mengalami nyeri pinggang.

Saran yang diberikan, pemilik tambang memilih tenaga kerja yang berusia 20-30 tahun, mengatur waktu istirahat responden yaitu setiap 1 jam kerja istirahat selama 10 menit, mengarahkan responden untuk melakukan sikap kerja ergonomis yang dilakukan secara bergantian. Bila memungkinkan pemilik menyediakan peralatan mekanik saat mengangkut batu kapur dan memberikan pengarahan pada responden untuk melakukan olahraga secara teratur.

Kata Kunci : Nyeri pinggang, penambang batu kapur

Judul : Beberapa Faktor yang Berkaitan dengan Keluhan Nyeri Pinggang pada Penambang Batu Kapur (studi di Dusun Toron Samalem, Desa Blumbungan, Kecamatan Larangan, Kabupaten Pamekasan, Madura)

Nama : Risma Dian Anggraini

NIM : 100510480-H

Pembimbing : Erwin Dyah Nawawinetu,dr.,M.Kes

ABSTRACT

The limestone mining is one of job dominated by lifting, loading and carrying activities. This kind of work is potential to cause low back pain if it is done with unergonomic manner more over if it is done every day.

The aim of this research was to study factors related with low back pain at limestone miners. Study was done at “Dusun Toron Samalem, Desa Blumbungan, Kecamatan Larangan, Kabupaten Pamekasan, Madura”.

This was a descriptive research which was done crosssectionally. It was carried out by doing interview and observation. The population of this research was all miners in this location (54 people). The variables of this research were low back pain, age, period of work, working hours, work position, time to rest, habitual exercise, the load of limestone, frequency of carrying and education. The correlation between variables was analyzed descriptively by using cross tabulation.

The result showed that most of the respondents (87,04%) complaint of low back pain and this complaint felt after they finished their work (63,83%). The older the age, the longer the period of work and the working hour were the more complaint of low back pain would be. The less frequency and time to rest the more complaint of low back pain would be. Most of respondents who never doing exercise and doing the activity every day had low back pain complaints. Low back pain also related with unergonomic namely sitting for a long time, carrying on shoulder, carrying on head and bending had more often complaint of low back pain.

Based on the result above it is recommended the owner of this mining area choose workers in the age of 20-30 years old, to arrange work rest regiment (10 minutes rest after an hours) and more concern ergonomic of this place. If it is possible it would be better if the owner make it available mechanical equipment in lifting, loading and carrying job and directing the respondent to do exercise regularly.

Key word : Low back pain, Limestone mining