

GAMBARAN STATUS GIZI BERDASARKAN GAYA HIDUP ANAK LAPAS DI LEMBAGA PERMASYARAKATAN KLAS IIA ANAK BLITAR

RAHMANNINGSIH, EKA KUSUMA FEBRYNA

Pembimbing : Dr. Sri Adiningsih, dr., M.S., M.CN

NUTRITION; LIFE STYLE

KKC KK FKM 196/09 Rah g

Copyright: @ 2009 by Airlangga University Library Surabaya

ABSTRAK

Perilaku atau gaya hidup mempengaruhi pola makan dari seseorang, dimana terjadinya status gizi yang buruk berasal makanan yang dikonsumsi kurang mengandung zat gizi yang dibutuhkan tubuh. Penelitian ini bertujuan untuk mempelajari tentang status gizi berdasarkan gaya hidup (pola konsumsi, kebiasaan olah raga, perilaku merokok, perilaku mengkonsumsi minuman berakohol, dan perilaku mengkonsumsi narkoba) anak didik lapas di Blitar, Jawa Timur.

Penelitian ini dilaksanakan dengan rancangan *cross sectional* dengan menggunakan pendekatan deskriptif. Karena populasi bersifat homogen, maka wawancara dilakukan pada 15 anak didik Lapas. Subjek ditarik dari populasi dengan cara teknik *purposive sampling* yaitu jika memenuhi persyaratan (bukan anak tahanan dan sudah berada di dalam Lapas selama satu tahun). Wawancara mendalam dilakukan untuk mendapatkan informasi yang lebih mendalam tentang variabel – variabel yang diteliti. Variabel tersebut adalah status gizi dan gaya hidup yang terdiri dari pola konsumsi, kebiasaan olah raga, perilaku merokok, perilaku mengkonsumsi minuman berakohol sebelum masuk Lapas, dan perilaku mengkonsumsi narkoba sebelum masuk Lapas.

Hasil penelitian adalah sebanyak 8 orang responden (53,33%) mempunyai status gizi normal. Selainnya sebanyak 5 responden (33,33%) mempunyai status gizi kurus dan 2 orang responden (13,33%) mempunyai status gizi gemuk. 80% responden mempunyai pola konsumsi nasi, lauk, sayur dan buah. Semua responden (100%) mempunyai kebiasaan olahraga. Responden yang merokok sebanyak 73,33%. Responden dengan perilaku mengkonsumsi alkohol sebelum masuk Lapas sebanyak 40%, sedangkan responden yang memiliki perilaku mengkonsumsi narkoba sebelum masuk Lapas sebanyak 33,33%.

Kesimpulan yang dapat ditarik adalah sebagian besar responden mempunyai status gizi normal. Gaya hidup yang tidak sehat yang belum bisa ditinggalkan adalah merokok

Kata kunci : gaya hidup, status gizi

ABSTRACT

Behaviour or life style influences pattern eats from somebody, where the happening of nutrition if bad come food less contain nutrient substance that wanted body. This watchfulness aims to study about nutrition based on life style (consumption pattern, sport habit, behaviour smokes, behaviour consumings alcohol drink, and behaviour consumings drug) pupil prisoner child at blitar, East Java.

This experiment is carried out with plan cross sectional by using approach descriptive. because has homogeneous, so interview is done in 15 respondents. Subject pulled from population by technique purposive sampling that is if fulfil rules (not arrest child and reside in in prison during one year). Interview deepens done to get information more deepen about variables that canvassed. Variable nutrition and life style that consist of consumption pattern, sport habit, behaviour smokes, behaviour consumings alcohol before enter prison, and behaviour consumings drug before enter prison.

The experiment result as much as 8 respondents (53,33%) has normal nutrition. Others as much as 5 respondents (33,33%) has thin nutrition and 2 respondents (13,33%) has fat nutrition. 80% has rice consumption pattern, meat, vegetable and fruit. All respondents (100%) has sport habit. Respondent that smoker as much as 73,33%. Respondent with behaviour consumings alcohol before enter prison as much as 40%, while respondent that has behaviour consumings drug before enter prison as much as 33,33%.

Conclusion that can be pulled a large part has normal nutrition. Life style indisposed not yet can be left ad smoke

keyword: life style, nutrition