

# **STRES PADA PERAWAT DI INSTALASI RAWAT INAP RUMAH SAKIT JIWA MENUR SURABAYA**

**RATNASARI, WAHYU PRIMA**

**Pembimbing : Indriati Paskarini, SH., M.Kes.**

**STRESS; INDIVIDUAL CHARACTERISTICS**

**KKC KK FKM 170 / 09 Rat s**

Copyright: @ 2009 by Airlangga University Library Surabaya

## **ABSTRAK**

Stres adalah salah satu bahaya psikologis di tempat kerja di zaman modern saat ini. Menurut hasil survei dari PPNI (Persatuan Perawat Nasional Indonesia) tahun 2006, sekitar 50,9% perawat yang bekerja di empat provinsi di Indonesia mengalami stres. Selain itu *American National Association for Occupational Safety* menempatkan kejadian stress pada perawat berada di urutan paling atas pada empat puluh pertama kasus stres pada pekerja. Ada banyak faktor (stressor) yang dapat mempengaruhi tingkat stres perawat.

Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi karakteristik individu pada perawat di IRNA RSJ Menur Surabaya serta menentukan tingkat stres perawat di IRNA RSJ Menur Surabaya.

Populasi pada penelitian ini adalah perawat di IRNA RSJ Menur Surabaya. Penelitian ini merupakan penelitian *cross sectional* dengan menggunakan analisa deskriptif. Jumlah responden sebanyak 61 perawat yang merupakan total populasi sampling dari perawat IRNA RSJ Menur Surabaya. Pengumpulan data menggunakan kuisisioner, wawancara, dan observasi. Variabel pada penelitian ini yaitu tingkat stres dan karakteristik individu yang meliputi umur, jenis kelamin, pendidikan terakhir, masa kerja, status pernikahan, dan status pegawai.

Penelitian ini menggunakan analisis persentase dan analisis tabel silang. Dari penelitian ini diketahui bahwa sebagian besar responden berusia 26 – 39 tahun dan 52,5% diantaranya adalah perempuan dengan latar belakang pendidikan D3 keperawatan dan umumnya sudah menikah. Responden sebagian besar merupakan pegawai tetap dan telah menjalani masa kerja selama 6 – 10 tahun. Dari hasil pengukuran tingkat stres, 82% responden berada pada rentang nilai antara 33 – 50 dengan kategori tingkat stres sedang.

Berdasarkan penelitian ini maka disarankan untuk melakukan monitoring terhadap kerja perawat sehingga dapat diketahui dengan jelas beban kerja yang diterima perawat. Selain itu dibutuhkan juga sarana atau fasilitas hiburan sebagai penghilang kejenuhan disaat bekerja.

Kata kunci : stres, karakteristik individu

## ABSTRACT

Stres is one of the most important occupational hazard in modern life. Nurses are known to be exposed to stress. 50,9% nurses at four province in Indonesia getting stress, this fact from PPNI (Organizational of Nurses in Indonesia) research. American National Association for Occupational Safety has placed nursing at the top of the list of the first forty high stres job. There are various factors known as stressors in nursing.

The current study was carried out to evaluate the severity of some of them, to identified individual characteristic of nurses in IRNA RSJ Menur Surabaya and get stres level of nurses in IRNA RSJ Menur Surabaya.

Population of this research are nurses in IRNA RSJ Menur Surabaya. This was a cross sectional research by using descriptive data processed. Respondent were 61 people by total population sampling of IRNA RSJ Menur Surabaya. Data had been collected by using questionnaire, interview, and observation. Variable of this research are level of stress and individual characteristic, age, gender, education, how long to work, marriage status, and employee status.

This research were evaluated with percentage analysis and cross tabulation. And Based on the result of this research, part of nurse in 26 – 39 years old and 52,5% are female with D3 school of nursing as background study and part of them got marriage. Employee status of part respondent were permanently with started the work since 6 – 10 years ago. Based on questionnaire of this research, 82 %, of nurse had score in 33 – 50, and this is include moderate stres degree.

Regarding the finding of the study, it is recommended to monitoring of nurses workload, so we can get the fact of nurses workload. Facilities for relaxation are needed to refresh the activities.

Key words : stress, individual characteristics