

**KELUHAN KESEHATAN PEKERJA YANG TERPAPAR PANAS
DAN UPAYA PENGENDALIANNYA** (Studi Pada Pada Pekerja Pemelihara
Jalan Rel di Resort Jalan Rel 82 Pasar Turi, Daerah Operasi VIII Surabaya, PT. Kereta
Api Indonesia (Persero))

SARI, SUDARSIH NUR NUGROHO

Pembimbing : Sho'im Hidayat, dr., M.S.

INDUSTRIAL HYGIENE

KKC KK FKM 172 / 09 Sar k

Copyright: @ 2009 by Airlangga University Library Surabaya

ABSTRAK

PT. KAI (Persero) adalah perusahaan yang bergerak dalam bidang jasa transportasi darat dimana ada bagian kegiatan bekerja yang melibatkan suhu tinggi dan sumber radiasi panas. Hal ini mempunyai potensial tinggi untuk menyebabkan tekanan panas terhadap pekerja. Untuk itu, iklim kerja yang memenuhi syarat, serta upaya untuk mengendalikan lingkungan kerja yang panas perlu diperhatikan agar tidak terjadi keluhan pada pekerja. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui keluhan kesehatan yang dialami oleh pekerja yang terpapar panas dan upaya pengendalian terhadap panas yang dilakukan PT. KAI (Persero). Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif yang dilaksanakan secara observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Objek penelitian ini adalah lingkungan kerja dan pekerja yang bekerja pada bagian pemeliharaan jalan rel yang berjumlah 25 orang. Variabel yang diteliti antara lain kondisi iklim kerja, pekerja yang meliputi umur, masa kerja, kebiasaan minum, jam kerja dan istirahat, keluhan kesehatan yang dirasakan pekerja serta upaya pengendalian.

Data primer didapatkan dari kuisisioner, observasi, wawancara dan pengukuran yang meliputi suhu, kelembapan relative, kecepatan aliran udara, suhu radiasi. Data yang terkumpul dianalisis secara deskriptif.

Berdasarkan pengukuran iklim kerja didapatkan bahwa iklim kerja di bagian ini melebihi ketentuan NAB. Didapatkan pula bahwa 100% pernah mengalami keluhan kesehatan. Keluhan kesehatan yang paling banyak dialami adalah keluar banyak keringat 100%, kelelahan otot 100%, dan haus 100%. Adapun upaya pengendalian yang dilakukan oleh perusahaan meliputi administrative dan APD.

Berdasarkan hasil penelitian di atas, disarankan diadakan tes kesegaran jasmani, tes darah dan tes ginjal pada pemeriksaan kesehatan baik sebelum bekerja maupun berkala, dan disarankan juga pemberian minuman pengganti elektrolit tubuh kepada pekerja.

Kata kunci: iklim kerja, keluhan kesehatan, ISBB

Abstract

PT. KAI (Persero) is transportation company, where the part of work involving high air temperature, radiant heat source. It have a high potential for inducing heat stress in employess. Thus, the good quality of work climate and the effort to control it are needed by the workers.

The purpose of this research was to describe the health disorder on the workers who exposed to heat and controlling effort that had been done by PT. KAI (Persero).

The kind of this research was descriptive that done by observational with the cross sectional approach. Object of research was all workers in this part that total 25 peoples. Observed variable was condition of work climate, drink habit, work and rest hour, health complaint of worker and preventive effort toward work environment that heat.

The primary data were obtained by quisioner, observation, interview, and measurement. The measurement in this study included measurement of air temperature, globe temperature, relative humidity, and air velocity. Data collected were analized descriptively.

The result of this research indicated WBGT in this unit had exceeded the recommended standard or had been more than Threshold Limit Value that allowed. Also obtained that 100% ever got health disorders. The health disorders that got most were too much sweating 100%, muscle fatigue 100%, thirsty 100%. The controlling effort that had been company were administrative and personal protecting equipment.

Based on the result of the research, it is recommended that on the preplacement and periodic medical check up to be completed by physicsl fitness test, blood and kidney test and also giving ion supply drink to the workers.

Key words: work climate, work related desease, WBGT