

STRES PADA PERAWAT WANITA DI INSTALASI RAWAT INAP RSUD JOMBANG

PUSPITASARI, LINDA

Pembimbing : Indriati Paskarini, S.H., M.Kes.

NURSE; STRESS

KKC KK FKM 132 / 09 P u s s

Copyright: @ 2009 by Airlangga University Library Surabaya

ABSTRAK

Masalah stres berkaitan erat dengan kondisi kesehatan pekerja terutama kesehatan mental. Stres bisa menyerang siapa saja termasuk perawat wanita yang ada di Rumah Sakit. Perawat wanita lebih rentan stres karena wanita memiliki peran ganda. Stres pada perawat akan mempengaruhi penampilan perawat dalam memberikan pelayanan kepada pasien. Tujuan penelitian ini adalah mempelajari stres pada perawat wanita di IRNA RSUD Jombang.

Penelitian ini adalah penelitian analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi ini adalah 92 perawat wanita di IRNA RSUD Jombang, dengan mengambil secara random sampling didapatkan sampel 75 perawat wanita di IRNA RSUD Jombang. Variabel bebas penelitian ini adalah umur, masa kerja, status perkawinan pendidikan, tugas dan tanggungjawab perawat. Data yang digunakan adalah data primer dan data sekunder. Analisis data yang digunakan adalah uji Chi-Square untuk melihat hubungan antar variabel.

Hasil penelitian didapatkan bahwa kriteria responden penelitian yang terbanyak adalah umur 21-34 tahun (73,3%), masa kerja ≥ 7 tahun sebanyak (58,7%), status menikah (70,7%) dan pendidikan terbanyak D3 Keperawatan/ kebidanan (92%). Tugas dan tanggung jawab perawat di IRNA Jombang mengacu pada KepMenPan no. 94 tahun 2001. Sebagian besar responden mengalami stres dengan kriteria stres sedang sebanyak 51 orang (68%). Berdasarkan hasil uji chi-square didapatkan hasil yaitu Umur dan status perkawinan berhubungan dengan stres ($p < 0,05$). Sebaliknya, tidak ada hubungan masa kerja dan pendidikan dengan stres ($p > 0,05$)

Untuk meminimalisir timbulnya stres pada perawat wanita di IRNA RSUD Jombang yang lebih berat, diperlukan penyegaran seperti refreasing agar perawat kembali segar dalam menjalankan pekerjaannya..

Kata kunci : stres, perawat.

ABSTRACT

Stress problem is related to the health in condition of workers, especially mental health. Stress could occur everybody including a female nurse in the hospital. The female nurse is more susceptible to stress because she has double roles. Stress in nurses will affect their performance when they are giving services to the patients. The objective of this research is to study about stress of female nurses in IRNA RSUD Jombang.

The type of this research was an analytic study with a cross sectional approach. The population were 92 female nurses in IRNA RSUD Jombang, with random sampling method selection the sample were 75 female nurses in IRNA RSUD Jombang. The independent variables in this research were age, length of service, married status and level of education. The data that used in this research were both primary data and secondary data. The data analysis was Chi-Square Test to see the connection between the variables.

The result of this research were most of the subject were 21-34 years old (73,3%), length of service ≥ 7 years (58,7%), marital status (70,7%) and most of them had nursing diploma 3 degree (92%). Nurse's duties and responsibilities in Jombang hospital's patient care unit based on KepMenPan n0. 94 year 2001. Most of the subjects suffered medium stress criteria which were 51 persons (68%). Based on the results of chi-square test, age and marital status had association with stress ($p < 0,05$), while length of service and education did not association with stress ($p > 0,05$).

To minimize the occurrence of worse female nurse's stress in Jombang hospital's patient care unit, the hospital should give refreshing for the nurses.

Keywords : stress, nurse.