

PENGARUH PAPARAN ASAP ROKOK PADA IBU HAMIL (PEROKOK PASIF)
TERHADAP TERJADINYA BAYI BERAT BADAN LAHIR RENDAH (BBLR)
Studi di IRD Obgyn Dan Irna Obgyn RSUD Dr. Soetomo Surabaya

INDAH, ANA PUSPITA

Pembimbing : Fariani Syahrul, SKM, M.Kes.

PREGNANT MOTHER

KKC KK FKM 136 / 09 Ind p

Copyright: @ 2009 by Airlangga University Library Surabaya

ABSTRAK

Bayi dengan berat badan lahir rendah (BBLR) adalah salah satu masalah kesehatan masyarakat yang merupakan penyebab utama terjadinya kesakitan dan kematian bayi di Indonesia. Paparan asap rokok baru-baru ini difokuskan sebagai faktor risiko potensial lain penyebab terjadinya BBLR disamping faktor gizi ibu hamil. Penelitian ini dilakukan untuk mempelajari pengaruh paparan asap rokok pada ibu hamil (perokok pasif) terhadap terjadinya bayi berat badan lahir rendah (BBLR).

Jenis penelitian adalah penelitian observasional analitik dengan rancang bangun penelitian menggunakan metode kasus kontrol. Sampel penelitian ini terdiri dari dua kelompok yaitu sampel kasus dan sampel kontrol dengan perbandingan kasus kontrol 1:3. Sampel kasus adalah ibu yang melahirkan bayi BBLR (n=35) dan sampel kontrol adalah ibu yang melahirkan bayi tidak BBLR (n=105) pada saat penelitian berlangsung. Pengambilan sampel kasus dan sampel kontrol menggunakan consecutive sampling. Untuk mengetahui adanya pengaruh dilakukan dengan menghitung nilai OR pada 95%CI dengan menggunakan Statcalc pada Epi info.

Hasil penelitian menunjukkan pengaruh paparan asap rokok pada ibu hamil (perokok pasif) terhadap BBLR yang signifikan dengan OR-7.36 (2,93<OR<18,84), lama paparan asap rokok <15 menit/hari OR=6.12 (2,08-18,28), lama paparan asap rokok >15 menit/hari OR =12,00 (3,50<OR<42,85), jumlah rokok suami 1 - 5 batang/hari OR=7,14 (2,73<OR<18,96), mulai paparan asap rokok trimester I OR=8,70 (3,28<OR<23,63). Sedangkan variabel yang tidak signifikan adalah jumlah perokok aktif, jumlah rokok yang dihisap perokok aktif selain suami, mulai paparan asap rokok trimester II dan III.

Kesimpulan yang dapat diambil yaitu paparan asap rokok pada ibu hamil (perokok pasif) dapat menyebabkan terjadinya BBLR dan lamanya paparan berpengaruh terhadap meningkatnya risiko. Disarankan kepada ibu hamil untuk menghindari asap rokok selama kehamilan.

Kata kunci: BBLR, paparan asap rokok, ibu hamil

ABSTRACT

Baby with low birth weight (LBW) is one of the public health problems which is the main caused of morbidity and mortality baby in Indonesia. Environmental tobacco smoke (ETS) exposure has recently been focused on as another potential risk factor of LBW beside maternal nutrition. This research was done to study effect of environmental tobacco smoke exposure on pregnant mother (passive smokers) to the occurrence of low birth weight baby (LBW).

This research type was an analytical research observational with the design of research using the case control method. Research sample consisted of two groups, case sample and control sample with the comparison in case control at 1:3. Sample case was the mother who delivered a baby with low birth weight (n=35) and control sample was the mother who delivered a baby with normal birth weight (n=105). The sampling of case sample and control sample used consecutive sampling which was non probability sampling. Effect was known with count OR value on 95%CI with Statcalc in Epi info.

Result indicated that significant effect exposure to passive smokers with low birth weight OR=7.36 (2.93<OR<18.84), exposure duration <15 minutes/day OR=6.12 (2.08<OR<18.28), exposure duration >15 minutes/day OR=12.00 (3.50<OR<42.85), the number of cigarettes husband 1 — 5 bar/day OR=7.14 (2.73<OR<18.96), time of beginning exposure on 1st trimester OR=8.70 (3.28<OR<23.63). The variables that not significant were number of active smoking, the number of cigarettes that was active smokers besides the husband, time of beginning exposure on 2nd trimester and 3rd trimester.

Conclusions that can be taken that cigarette smoke exposure in pregnant women (passive smokers) can cause LBW and duration of exposure affect the risk increasing. It is recommended to pregnant women to avoid environmental tobacco smoke (ETS) exposure during pregnancy.

Key words: LBW, environmental tobacco smoke exposure, pregnant mother