

GAMBARAN FAKTOR *POSTNATAL* KEJADIAN RETARDASI MENTAL PADA ANAK DI SLB SANTI KOSALA MASTRIP NGANJUK

ASROFIN, BINTI

Pembimbing : Arief Hargono, drg., M.Kes.

KKC KK FKM 102 / 09 Asr g

Copyright: @ 2009 by Airlangga University Library Surabaya

MENTAL RETARDATION ; *POSTNATAL* FACTORS

ABSTRAK

Retardasi mental adalah suatu bentuk kecacatan dimana fungsi intelektual dibawah normal (IQ dibawah 70), keterbatasan signifikan dalam dua atau lebih perilaku adaptif sosial dan keadaannya terlihat sejak kecil yaitu dibawah usia 18 tahun. Kerusakan otak bersifat ireversibel, tetapi terjadinya retardasi mental dapat dicegah. Salah satu faktor penyebab retardasi mental yang dapat dicegah adalah faktor *postnatal*, yaitu kelainan pascalahir yang dapat menyebabkan gangguan terhadap perkembangan seorang anak pada saat yang dekat dengan waktu kelahiran ataupun sesudahnya, yaitu dimana sel otak sedang berkembang.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif observasional yang digunakan untuk memperoleh data yang bersifat kuantitatif. Variabel yang diteliti meliputi karakteristik anak retardasi mental *postnatal*, trauma berat pada kepala, penyakit infeksi, kejang demam, anoksia dan gangguan gizi kurang. Penelitian dilakukan di SLB Santi Kosala Mastrip Nganjuk pada bulan Oktober 2008 sampai Juli 2009. Subjek penelitian merupakan total populasi yaitu seluruh anak retardasi mental yang disebabkan oleh faktor *postnatal*, yaitu sebesar 23 anak. Analisis data dilakukan secara deskriptif dengan menyajikan data dalam bentuk tabel frekuensi dan narasi berdasarkan karakteristik subjek penelitian dan variabel penelitian.

Hasil penelitian menunjukkan dari 23 anak retardasi mental *postnatal* terdapat 12 anak (52,2%) yang pernah mengalami trauma kepala, 9 anak (39,1%) pernah menderita penyakit infeksi, 11 anak (47,8%) yang mempunyai riwayat kejang demam, 14 anak (60,9%) pernah menderita gangguan gizi kurang. Riwayat anoksia tidak pernah dialami oleh anak retardasi mental *postnatal* di SLB tersebut.

Saran yang bisa diberikan yaitu penelitian selanjutnya diharapkan dapat menambahkan variabel lain penyebab retardasi mental pada anak, sehingga didapat penelitian yang lebih baik. Peningkatan pengawasan dan pemantauan terhadap tumbuh kembang anak serta peningkatan pengetahuan terhadap penanganan secara cepat dan tepat sehingga kemungkinan terburuk dapat diminimalkan. Komunikasi antar orang tua murid dan pihak sekolah perlu dibina untuk mengetahui perkembangan anak.

Kata kunci : retardasi mental, faktor *postnatal*, anak sekolah

ABSTRACT

Mental retardation is a developmental disorder which is under normal intellectual function (IQ under 70), significant limitation exist in two or more adaptive skills area, and the condition is presented from childhood (devined as 18 years old or less). Although brain damage is irreversible, but the mental retardation occurrence can be prevented. The postnatal factors, such as the differences after the birth that can cause interference to the development of a child at the time close to the birth or afterwards, where is the brain cells were developed.

This research is an observational descriptive research with quantitative data. Variables which is examined enclose children characteristic of postnatal mental retardation, head trauma, infection disease, febrile convulsions, anoxic (near drowning), and undernutrition. The research is conducted in the SLB Santi Kosala Mastrip Nganjuk in October 2008 to July 2009. Sample is total population, from all children's mental retardation caused by postnatal factors., that are 23 children. Data analysis is done descriptively and presented in the form of frequency tables and narratives based on the subjects characteristics and variables research.

The result of this study indicated that from 23 children postnatal mental retardation there is 12 children (52.2%) who had experienced head trauma, 9 children (39.1%) had infection disease, 11 children (47.8%) had febrile convulsion, 14 children (60.9%) had malnutrition and there is not anoxic in the children of postnatal mental retardation.

The feedback can be given that the further research is expected to add another variable of causing retardation mental at children. Increased child supervision and monitoring to grow developing and increasing knowledge of the quickly and precisely handling so that the worst possibilities can be minimized. Also, communication between parents and schools need building for the children development.

Keywords: mental retardation, postnatal factors, school children