

ABSTRAK

Stres adalah bentuk tanggapan terhadap situasi yang mengancam berupa ancaman fisik maupun psikologis dari lingkungan sekitar yang tidak dapat diatasi oleh seorang individu karena keterbatasan kemampuan. Tanggapan tersebut dapat berupa psikologis, fisik dan perilaku. Stres kerja adalah suatu keadaan yang timbul dalam interaksi antara manusia dengan pekerjaannya. Terdapat beberapa faktor penyebab stres kerja. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan tipe kepribadian dan stresor lingkungan kerja dengan stres kerja penyelam.

Penelitian ini dilakukan dengan rancangan *cross sectional* melalui observasional kepada penyelam di PT. Advanced Offshore Services. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh penyelam yang ada di PT. Advanced Offshore Services dan analisis data yang digunakan adalah uji korelasi spearman untuk skala data ordinal, uji korelasi pearson untuk skala data interval dan uji *chi-square* untuk skala data nominal.

Berdasarkan hasil uji statistik menunjukkan terdapat hubungan kuat antara tipe kepribadian (koefisien 0,645) dengan stres kerja pada penyelam. Hubungan antara umur (koefisien -0,283), tingkat pendidikan (koefisien -0,220), status perkawinan (koefisien 0,189), masa kerja (koefisien -0,158), gaji (koefisien 0,156), durasi selam (koefisien 0,083), area penyelaman (-), dan serangan binatang laut berbahaya (koefisien 0,156) dengan stres kerja pada penyelam tergolong rendah, sedangkan lokasi tempat tinggal (koefisien 0,539) tergolong sedang.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa tipe kepribadian mempunyai hubungan kuat dengan stres kerja, sehingga disarankan bagi perusahaan untuk melakukan pemeriksaan psikologis untuk mengetahui kondisi stres pekerja sebelum melakukan pekerjaan dan memberikan sosialisasi mengenai cara penanggulangan stres kerja serta memperlancar sistem pembayaran gaji terhadap pekerja.

Kata kunci : stres kerja, tipe kepribadian, stresor lingkungan kerja