

## ABSTRAK

Penggunaan komputer yang semakin meningkat tidak hanya memberikan manfaat tapi disisi lain juga menimbulkan aspek bahaya terhadap kesehatan berupa nyeri pada leher dan bahu. Kondisi ini disebabkan kondisi peralatan kerja yang tidak ergonomis, postur kerja yang tidak baik, dan karakteristik individu pengguna komputer. Penelitian ini dilakukan untuk menganalisis karakteristik individu dan stasiun kerja terhadap munculnya keluhan subyektif *Musculoskeletal Disorders (MSDs)* pada pengguna komputer di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan.

Penelitian menggunakan rancangan *cross sectional* dengan pengisian kuesioner dan observasi stasiun kerja kepada seluruh anggota populasi yaitu sebanyak 17 responden yang memenuhi kriteria inklusi. Variabel yang diteliti dalam penelitian ini antara lain karakteristik individu (umur, jenis kelamin, kebiasaan merokok, status gizi), stasiun kerja dan keluhan subyektif *Musculoskeletal Disorders (MSDs)*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa seluruh meja kerja yang digunakan masuk dalam kriteria tidak ergonomis. 64,7% kursi kerja sudah ergonomis; 52,9% penempatan monitor sudah ergonomis; 70,6% penempatan keyboard sudah ergonomis dan hanya 11,8% penempatan *mouse* yang ergonomis. Responden yang mengalami keluhan subyektif *Musculoskeletal Disorders (MSDs)* adalah 58,3% berumur <35 tahun; 66,7% berjenis kelamin perempuan; 93,3% tidak memiliki kebiasaan merokok dan 66,7% berstatus gizi *overweight* serta  $\geq 50\%$ .

Kesimpulan yang dapat ditarik adalah karakteristik individu yang dominan menimbulkan keluhan subyektif *Musculoskeletal Disorders (MSDs)* adalah jenis kelamin dan status gizi. Reponden dengan stasiun kerja ergonomis lebih banyak tidak merasakan keluhan subyektif *MSDs* dari pada responden dengan stasiun kerja tidak ergonomis. Kegiatan yang dapat dilakukan untuk mengurangi risiko keluhan subyektif *MSDs* adalah dengan pencapaian Indeks Massa Tubuh (IMT) yang ideal dan lebih sering melakukan *stretching* ketika bekerja di depan komputer.

Kata kunci: stasiun kerja, keluhan subyektif *Musculoskeletal Disorders (MSDs)*