

DAFTAR PUSTAKA

- Anizar., 2009. *Teknik Keselamatan dan Kesehatan Kerja di Industri*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Ardiningsih, Sri, dkk., 2011. *Buku Panduan Praktikum Gizi*. Surabaya : Departemen Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.
- Ardyanto, Denny., 2005. Potret Iklim Kerja dan Upaya Pengendalian Lingkungan pada Perusahaan Peleburan Baja di Sidoarjo. *Jurnal Kesehatan Lingkungan Vol 1, No 2*. Surabaya : Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga
- Atiqoh, J., 2014. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Konveksi Bagian Penjahitan di CV. Aneka Garment Gunungpati Semarang. *Skripsi*. Semarang : Universitas Diponegoro
- Australian Government., 2012. *Fatigue Management for The Australian Aviation Industry; Fatigue Management Strategies for Aviation Workers : A Training and Development Workbook*. Australia : Civil Aviation Safety Authority
- Budiono, A.M., 2003. *Bunga Rampai Hiperkes dan Keselamatan Kerja : Hygiene Perusahaan, Ergonomi, Kesehatan Kerja, dan Keselamatan Kerja*. Semarang : Badan Penerbit Universitas Diponegoro
- Centers for Disease Control and Prevention (CDC)., 2011. *Healthy Weight – It's not a diet, It's a Lifestyle*. District of Columbia
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2003. *Survei Indeks Massa Tubuh Pengumpulan Status Gizi Orang Dewasa Berdasarkan IMT*. Jakarta : Direktorat Bina Gizi Masyarakat
- Departemen Tenaga Kerja Republik Indonesia. 1970. *Undang-undang RI No. 1 Tahun 1970 tentang Keselamatan Kerja*. Jakarta : Depnaker.
- Departemen Tenaga Kerja Republik Indonesia. 2003. *Undang-undang RI No. 13 Tahun 2003 tentang Ketenagakerjaan*. Jakarta : Depnaker.

- Dewi, M.M., 2013. Hubungan Antara Asupan Makan, Status Gizi, dan Kelelahan Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Pada Pekerja Pabrik PT. Tigaraksa Satria Tbk. Yogyakarta. *Skripsi*. Yogyakarta : Universitas Gajah Mada
- Eraliesia, F., 2008. Hubungan Faktor Individu dengan Kelelahan Kerja pada Tenaga Kerja Bongkar Muat di Pelabuhan Tapaktuan Kecamatan Tapaktuan Kabupaten Aceh Selatan. *Skripsi*. Medan : Universitas Sumatera Utara
- Grandjean, E. 2000. *Fitting the Task to The Man. A Textbook of Occupational Ergonomics*. London : Taylor & Francis Ltd.
- Hidayat., 2003. Bahaya Laten Kelelahan Kerja. http://www.pikiran_rakyat.com/. Diakses pada tanggal 17 November 2014.
- Irianto, D.P., 2007. *Panduan Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan*. Yogyakarta : Andi Offset
- Irma, M.R., 2014. Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja Pada Unit Produksi Paving Block CV. Sumber Galian Kecamatan Biringkanaya Kota Makassar. *Skripsi*. Makassar : Universitas Hassanudin
- Kementerian Kesehatan., 2003. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 175/MEN/SK/V/2003 Tentang Persyaratan Higiene Sanitasi Dapur*. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI
- Kementerian Kesehatan., 2011. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 1096/MENKES/PER/VI/2011 Tentang Higiene Sanitasi Jasaboga*. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI
- Kementerian Tenaga Kerja dan Transmigrasi., 2011. *Peraturan Menteri Tenaga Kerja dan Transmigrasi Nomor PER.13/MEN/X/2011 Tahun 2011 Tentang Nilai Ambang Batas Faktor Fisika dan Faktor Kimia di Tempat Kerja*. Jakarta : Bidang Ketenagakerjaan dan Ketransmigrasian Kementrian Tenaga Kerja dan Transmigrasi RI
- Krisanti, R.D., 2011. Hubungan Antara Tekanan Panas dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja Bagian Produksi di CV. Rakabu Furniture Surakarta. *Skripsi*. Surakarta : Universitas Sebelas Maret Surakarta

- Kuntoro., 2008. *Metode Sampling dan Penentuan Besar Sampel*. Surabaya : Pustaka Melati
- Kurniawidjaja, L.Meily., 2010. *Teori dan Aplikasi Kesehatan Kerja*. Jakarta : Penerbit Universitas Indonesia
- Manuaba, A., 2000. Research and Application of Ergonomics in Developing Countries, with Special References to Indonesia. *Jurnal Ergonomi Indonesia*
- Melati, S., 2013. Hubungan Antara Usia, Masa Kerja, dan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Mebel di CV. Mercusuar dan CV. Mariska Desa Lielem Kecamatan Sonder Kabupaten Minahasa. *Skripsi*. Manado : Universitas Sam Ratulangi.
- Notoatmodjo, S., 2005. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nugroho, Ari., 2013. Pengaruh Iklim Kerja Panas Terhadap Kelelahan Tenaga Kerja di Bagian Peleburan Logam Koperasi Batur Jaya Ceper Klaten. *Artikel Publikasi Ilmiah*. Surakarta : Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Nurmianto, E., 2003. *Ergonomi Konsep Dasar dan Aplikasinya*. Surabaya : Guna Widya
- Oentoro, S., 2004. *Kampanye Atasi Kelelahan Mental dan Fisik*. Jakarta : UI Press
- Prasasti, Era., 2013. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kelelahan Kerja pada Pekerja *Workshop* di PT.X Jakarta Tahun 2013. *Skripsi*. Jakarta : UIN Syarif Hidayatullah
- Purnawati, Susi., 2005. Kelelahan Umum pada Pekerja Shift dan Faktor-faktor yang Berhubungan pada Pekerja *Inspector Soft Drink* Pabrik Minuman Botol PT. X Bali Tahun 2005. *Tesis* : Universitas Indonesia
- Riyadi., 2003. *Penilaian Status Gizi Secara Antropometri*. Bogor : Diklat Kuliah Jurusan Gizi Masyarakat dan Sumberdaya Keluarga, Fakultas Pertanian, Institut Pertanian Bogor.

- Russeng, S.S., 2009., Status Gizi dan Kelelahan Kerja (Kajian Pada Pengemudi Bus Malam di Sulawesi Selatan dan Barat). *Disertasi*. Makassar : Universitas Hassanudin
- Santoso, G., 2004. *Ergonomi Manusia, Peralatan, dan Lingkungan*. Jakarta : Prestasi Pustaka.
- Setyawati, Lientje., 2010. *Selintas Tentang Kelelahan Kerja*. Yogyakarta : Amara Books.
- Siswanto., 2001. *Manajemen Tenaga Kerja Indonesia, Pendekatan Administratif dan Operasional*. Jakarta : PT. Bumi Aksara
- Soehatman, Ramli., 2010. *Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja (OHSAS 18001), Seri Manajemen K3*. Jakarta : Dian Rakyat.
- Soekirman., 2000. *Ilmu Gizi dan Aplikasinya*. Jakarta : Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi, Departemen Pendidikan Nasional.
- Soeripto. 2008., *Hygiene Industri*. Jakarta : Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Soewarno, Aik., 2003. Dapur Rumah Tinggal yang Ergonomis Bagi Penghuninya. *Jurnal Fakultas Teknik Prodi Arsitektur*. Bali : Universitas Udayana
- Standar Nasional Indonesia (SNI)., 2004. *Pengukuran Iklim Kerja (Panas) dengan Parameter Indeks Suhu Basah dan Bola*. Jakarta : Badan Standarisasi Nasional
- Standar Nasional Indonesia (SNI)., 2009. *Penilaian Beban Kerja Berdasar Tingkat Kebutuhan Kalori Menurut Pengeluaran Energi*. Jakarta : Badan Standarisasi Nasional
- Strawn, Grummer., 2002. *Assessing Your Weight : About BMI for Adult*. America : American Journal of Clinical Nutrition. Centers of Disease Control and Prevention.

- Suardi, Rudi., 2005. *Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja – Panduan Penerapan Berdasarkan OHSAS : 18001 dan Permenakertrans 05/1996*. Jakarta : PPM
- Subaris, Heru., 2008. *Hygiene Lingkungan Kerja*. Yogyakarta : Mitra Cendekia.
- Suma'mur P. K., 2009. *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja*. Jakarta : Sagung Seto,
- Sugiyono. 2007., *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung : Alfabeta
- Supariasa, I.D.N., 2002. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Tarwaka., 2004. *Ergonomi untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja, dan Produktivitas*. Surakarta : Uniba Press.
- Tarwaka., 2010. *Ergonomi Industri*. Surakarta : Harapan Press.
- Tyas, G.L., 2010. Hubungan Tekanan Panas dan Beban Kerja dengan Kelelahan Pekerja (Tinjauan Kepmenaker No. 51/MEN/1999). *Tesis*. Jakarta : Universitas Indonesia
- Wahyuni, A. 2009. Faktor yang Berhubungan Terhadap Kelelahan CSSD Laundry Rumah Sakit di Kota Makassar. *Tesis*. Makassar : Universitas Hasanuddin
- World Health Organization (WHO)., 2000. *Klasifikasi Berat Badan Berdasarkan BMI pada Penduduk Asia Dewasa*.
- Wibowo, Arif, dkk. 2008. *Modul Statistical Package for Social Science*. Surabaya : Departemen Biostatistika dan Kependudukan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga
- Winarsunu, Tulus. 2008. *Psikologi KeselamatanKerja*. Malang : Penerbitan Universitas Muhammadiyah Malang.
- Zamsiar, Nusye., 2015. *Pedoman Kebutuhan Cairan Bagi Pekerja agar Tetap Sehat dan Produktif*. Jakarta : PERDOKI

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
2.1	Klasifikasi Tingkat Kelelahan Subjektif Berdasarkan Total Skor Individu	20
2.2	Klasifikasi IMT Menurut WHO	23
2.3	Tingkat Kegiatan dan Kalori yang Dihasilkan Tiap Jam	31
2.4	Kategori Beban Kerja Berdasarkan Kebutuhan Oksigen, Ventilasi Paru, Suhu Rektal, dan Denyut Jantung	32
2.5	Perkiraan Beban Kerja Menurut Kebutuhan Energi Berdasarkan SNI	33
2.6	Indeks Suhu Basah dan Bola (ISBB) yang Diperkenankan oleh Permenakertrans	37
4.1	Populasi Penelitian Berdasarkan Pembagian Kelompok	45
4.2	Definisi Operasional	50
4.3	Pedoman untuk Memberikan Interpretasi Koefisien Korelasi	54
5.1	Distribusi Responden Berdasarkan Usia pada Tenaga Kerja PT. Hikmah Sejahtera Bagian <i>Catering</i> Hikmah Food Surabaya	62
5.2	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin pada Tenaga Kerja PT. Hikmah Sejahtera Bagian <i>Catering</i> Hikmah Food Surabaya	62
5.3	Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan pada Tenaga Kerja PT. Hikmah Sejahtera Bagian <i>Catering</i> Hikmah Food Surabaya	63
5.4	Distribusi Responden Berdasarkan Status Gizi pada Tenaga Kerja PT. Hikmah Sejahtera Bagian <i>Catering</i> Hikmah Food Surabaya	63
5.5	Distribusi Responden Berdasarkan Status Gizi dengan Area Kerja PT. Hikmah Sejahtera Bagian <i>Catering</i> Hikmah Food Surabaya	64
5.6	Distribusi Responden Berdasarkan Beban Kerja pada Tenaga Kerja PT. Hikmah Sejahtera Bagian <i>Catering</i> Hikmah Food Surabaya	64
5.7	Distribusi Responden Berdasarkan Beban Kerja dengan Area Kerja PT. Hikmah Sejahtera Bagian <i>Catering</i> Hikmah Food Surabaya	65
5.8	Hasil Pengukuran Iklim Kerja di PT. Hikmah Sejahtera Bagian <i>Catering</i> Hikmah Food Surabaya	66
5.9	Distribusi Responden Berdasarkan Iklim Kerja pada	67

	Tenaga Kerja PT. Hikmah Sejahtera Bagian <i>Catering</i> Hikmah Food Surabaya	
5.10	Distribusi Responden Berdasarkan Iklim Kerja dengan Area Kerja PT. Hikmah Sejahtera Bagian <i>Catering</i> Hikmah Food Surabaya	67
5.11	Distribusi Responden Berdasarkan Kelelahan Kerja pada Tenaga Kerja PT. Hikmah Sejahtera Bagian <i>Catering</i> Hikmah Food Surabaya	68
5.12	Distribusi Responden Berdasarkan Kelelahan Kerja dengan Area Kerja PT. Hikmah Sejahtera Bagian <i>Catering</i> Hikmah Food Surabaya	68
5.13	Persentase Kelelahan Kerja Berdasarkan Status Gizi di PT. Hikmah Sejahtera Bagian <i>Catering</i> Hikmah Food Surabaya	69
5.14	Persentase Kelelahan Kerja Berdasarkan Beban Kerja di PT. Hikmah Sejahtera Bagian <i>Catering</i> Hikmah Food Surabaya	70
5.15	Persentase Kelelahan Kerja Berdasarkan Iklim Kerja di PT. Hikmah Sejahtera Bagian <i>Catering</i> Hikmah Food Surabaya	71