

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xix
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH	xx
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Batasan dan Rumusan Masalah	6
1.3.1 Batasan Masalah	6
1.3.2 Rumusan Masalah	6
1.4 Tujuan dan Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Tujuan umum	7
1.4.2 Tujuan khusus	7
1.4.3 Manfaat	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Ergonomi	9
2.2 Tujuan Ergonomi	9
2.3 Muskuloskeletal	10
2.3.1 Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs)	10
2.3.2 Faktor Penyebab <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs)	10
2.4 Metode Penilaian Keluhan Sistem Muskuloskeletal (MSDs)	15
2.4.1 Metode <i>Ovako Working Analysis System</i> (OWAS)	15
2.4.2 Metode <i>Rapid Upper Limb Assessment</i> (RULA)	16
2.4.3 Metode <i>Rapid Entire Body Assessment</i> (REBA)	17
2.4.4 Metode <i>Nordic Body Map</i> (NBM)	28
2.5 Desain Stasiun Kerja	31
2.5.1 Desain Stasiun Kerja untuk Sikap Kerja Duduk	31
2.5.2 Desain Stasiun Kerja untuk Sikap Kerja Berdiri	34
2.5.3 Desain Stasiun Kerja untuk Sikap Kerja Dinamis (Duduk-Berdiri)	36
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL	38
3.1 Kerangka Konseptual	38
BAB IV METODE PENELITIAN	40
4.1 Jenis dan Rancang Bangun Penelitian	40

4.2	Populasi Penelitian	40
4.3	Sampel Penelitian	40
4.4	Lokasi dan Waktu Penelitian	40
4.4.1	Lokasi Penelitian	40
4.4.2	Waktu Penelitian	40
4.5	Variabel, Cara Pengukuran, dan Definisi Operasional	41
4.6	Kerangka Operasional	46
4.7	Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	48
4.7.1	Teknik Pengumpulan Data	48
4.7.2	Instrumen Pengumpulan Data	49
4.8	Teknik Analisis Data	49
BAB V HASIL PENELITIAN		50
5.1	Gambaran Umum Perusahaan	50
5.1.1	Sejarah Perusahaan	50
5.1.2	Latar Belakang Usaha	50
5.1.3	Visi dan Misi Perusahaan	51
5.1.4	Struktur Organisasi Perusahaan	52
5.2	Identifikasi Tingkat Risiko Musculoskeletal Disorders (MSDs) Berdasarkan Metode Rapid Entire Body Assessment (REBA)	53
5.2.1	Pengukuran Skor Bagian Tubuh Grup A Jenis Pekerjaan <i>Ink Jet Print</i>	53
5.2.2	Pengukuran Skor Bagian Tubuh Grup A Jenis Pekerjaan <i>Filling Manual</i>	56
5.2.3	Pengukuran Skor Bagian Tubuh Grup A Jenis Pekerjaan <i>Timbang Manual</i>	59
5.2.4	Pengukuran Skor Bagian Tubuh Grup A Jenis Pekerjaan <i>Filling Semi Otomatis</i>	62
5.2.5	Pengukuran Skor Bagian Tubuh Grup A Jenis Pekerjaan <i>Timbang Semi Otomatis</i>	65
5.2.6	Pengukuran Skor Bagian Tubuh Grup A Jenis Pekerjaan <i>Sealing</i>	68
5.2.7	Pengukuran Skor Bagian Tubuh Grup A Jenis Pekerjaan <i>Pengeboxan</i>	70
5.2.8	Pengukuran Skor Bagian Tubuh Grup A Jenis Pekerjaan <i>Strapping</i>	73
5.2.9	Pengukuran Skor Bagian Tubuh Grup A Jenis Pekerjaan <i>Cek Timbang</i>	76
5.2.10	Skoring Awal Grup A	79
5.2.11	Skoring untuk Beban atau <i>Force</i>	80
5.2.12	Pengukuran Skor Bagian Tubuh Grup B Jenis Pekerjaan <i>Ink Jet Print</i>	81
5.2.13	Pengukuran Skor Bagian Tubuh Grup B Jenis Pekerjaan <i>Filling Manual</i>	85
5.2.14	Pengukuran Skor Bagian Tubuh Grup B Jenis Pekerjaan <i>Timbang Manual</i>	89

5.2.15	Pengukuran Skor Bagian Tubuh Grup B Jenis Pekerjaan <i>Filling</i> Semi Otomatis	93
5.2.16	Pengukuran Skor Bagian Tubuh Grup B Jenis Pekerjaan Timbang Semi Otomatis	98
5.2.17	Pengukuran Skor Bagian Tubuh Grup B Jenis Pekerjaan <i>Sealing</i>	102
5.2.18	Pengukuran Skor Bagian Tubuh Grup B Jenis Pekerjaan Pengeboxan	106
5.2.19	Pengukuran Skor Bagian Tubuh Grup B Jenis Pekerjaan <i>Strapping</i>	110
5.2.20	Pengukuran Skor Bagian Tubuh Grup B Jenis Pekerjaan Cek Timbang	113
5.2.21	Skoring Awal Grup B	116
5.2.22	Skoring untuk Pegangan	118
5.2.23	Perhitungan Skor C	119
5.2.24	Penentuan dan Perhitungan Final Skor REBA	121
5.3	Identifikasi Tingkat Keparahan Gangguan <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs) Berdasarkan Metode <i>Nordic Body Map</i> (NBM)	123
BAB VI PEMBAHASAN		126
6.1	Tingkat Risiko <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs) Berdasarkan Metode <i>Rapid Entire Body Assessment</i> (REBA)	126
6.1.1	Hasil Perhitungan REBA pada Tahap <i>Ink Jet Print</i>	126
6.1.2	Hasil Perhitungan REBA pada Tahap <i>Filling</i> Manual	128
6.1.3	Hasil Perhitungan REBA pada Tahap Timbang Manual	129
6.1.4	Hasil Perhitungan REBA pada Tahap <i>Filling</i> Semi Otomatis	130
6.1.5	Hasil Perhitungan REBA pada Tahap Timbang Semi Otomatis	131
6.1.6	Hasil Perhitungan REBA pada Tahap <i>Sealing</i>	132
6.1.7	Hasil Perhitungan REBA pada Tahap <i>Box</i>	134
6.1.8	Hasil Perhitungan REBA pada Tahap <i>Strapping</i>	135
6.1.9	Hasil Perhitungan REBA pada Tahap Cek Timbang	136
6.2	Tingkat Keparahan Keluhan Gangguan <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs) Berdasarkan Metode <i>Nordic Body Map</i> (NBM)	137
6.2.1	Hasil Penilaian NBM pada Tahap <i>Ink Jet Print</i>	137
6.2.2	Hasil Penilaian NBM pada Tahap <i>Filling</i> Manual	138
6.2.3	Hasil Penilaian NBM pada Tahap Timbang Manual	140
6.2.4	Hasil Penilaian NBM pada Tahap <i>Filling</i> Semi Otomatis	140
6.2.5	Hasil Penilaian NBM pada Tahap Timbang Semi Otomatis	141
6.2.6	Hasil Penilaian NBM pada Tahap <i>Sealing</i>	142
6.2.7	Hasil Penilaian NBM pada Tahap <i>Box</i>	143
6.2.8	Hasil Penilaian NBM pada Tahap <i>Strapping</i>	144
6.2.9	Hasil Penilaian NBM pada Tahap Cek Timbang	146
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN		147
7.1	Kesimpulan	147
7.1.1	Tingkat Risiko <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs) Berdasarkan Metode <i>Rapid Entire Body Assessment</i> (REBA)	147

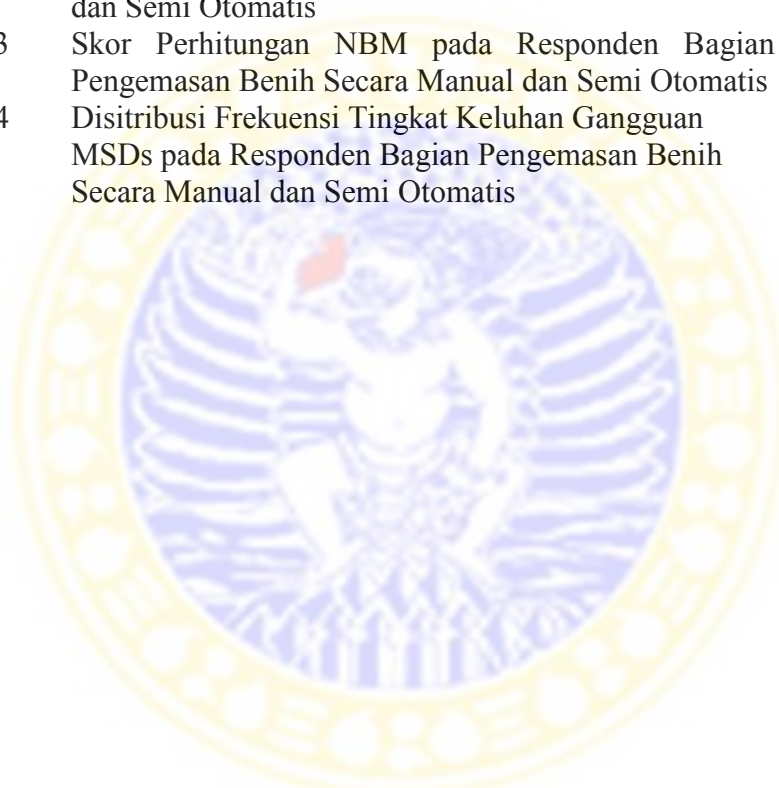
7.1.2 Tingkat Keparahan Keluhan Gangguan <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs) Berdasarkan Metode <i>Nordic Body Map</i> (NBM)	147
7.2 Saran	148
DAFTAR PUSTAKA	150
LAMPIRAN	



## DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
2.1.	Skoring Posisi Badan	21
2.2.	Posisi Badan yang dapat Mengubah Skor	21
2.3.	Skoring Posisi Leher	22
2.4.	Posisi Leher yang dapat Mengubah Skor	22
2.5.	Skoring Posisi Kaki	22
2.6.	Posisi Kaki yang dapat Mengubah Skor	23
2.7.	Skor Awal untuk Grup A	23
2.8.	Skoring untuk Beban atau <i>Force</i>	23
2.9.	Skoring pada Lengan	24
2.10.	Posisi Lengan yang dapat Mengubah Skor	24
2.11.	Skoring pada Lengan Bawah	25
2.12.	Skoring pada Pergelangan Tangan	25
2.13.	Skoring Posisi Pergelangan Tangan yang dapat Mengubah Skor	25
2.14.	Skor Awal untuk Grup B	26
2.15.	Skoring untuk Jenis Pegangan Kontainer	26
2.16.	Skor C terhadap Skor A dan Skor C	27
2.17.	Skoring Jenis Aktivitas Otot	27
2.18.	Kinerja Berdasarkan Skor Akhir	28
2.19.	Klasifikasi Subjektivitas Tingkat Risiko Sistem Muskuloskeletal Berdasarkan Total Skor Individu	31
2.20.	Tabel Pemilihan Sikap Kerja terhadap Jenis Pekerjaan yang Berbeda-beda	37
4.1	Variabel, Cara Pengukuran dan Definisi Operasional	41
5.1	Skor Awal untuk Grup A pada Responden 1 Bagian <i>Ink Jet Print</i>	79
5.2	Tabel Hasil Skor Awal untuk Grup A pada Seluruh Responden Bagian Pengemasan Benih Secara Manual dan Semi Otomatis	79
5.3	Skor Beban atau <i>Force</i> dan Hasil Skor A pada Responden Bagian Pengemasan Benih Secara Manual dan Semi Otomatis	80
5.4	Tabel Skor Awal untuk Grup B Sisi Kanan pada Responden 1 Bagian <i>Ink Jet Print</i>	116
5.5	Hasil Skor Awal untuk Grup B pada Seluruh Responden Bagian Pengemasan Benih Secara Manual dan Semi Otomatis	117
5.6	Hasil Skor Awal untuk Grup B pada Seluruh Responden Bagian Pengemasan Benih Secara Manual dan Semi Otomatis	118
5.7	Skor Pegangan dan Hasil Skor B pada Responden Bagian Pengemasan Benih Secara Manual dan Semi	119

	Otomatis	
5.8	Skor C terhadap Skor A dan Skor B pada Responden 1 Sisi Kanan	120
5.9	Skor C pada Responden Bagian Pengemasan Benih Secara Manual dan Semi Otomatis	120
5.10	Skor Aktivitas Otot dan Skor Final REBA pada Responden Bagian Pengemasan Benih Secara Manual dan Semi Otomatis	121
5.11	Distribusi Frekuensi Skor Final REBA Sisi Kanan pada Responden Bagian Pengemasan Benih Secara Manual dan Semi Otomatis	122
5.12	Distribusi Frekuensi Skor Final REBA Sisi Kiri pada Responden Bagian Pengemasan Benih Secara Manual dan Semi Otomatis	123
5.13	Skor Perhitungan NBM pada Responden Bagian Pengemasan Benih Secara Manual dan Semi Otomatis	124
5.14	Disitribusi Frekuensi Tingkat Keluhan Gangguan MSDs pada Responden Bagian Pengemasan Benih Secara Manual dan Semi Otomatis	124



## DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
2.1	Posisi Badan	21
2.2	Posisi Leher	22
2.3	Posisi Kaki	22
2.4	Posisi Lengan	24
2.5	Posisi Lengan Bawah	25
2.6	Posisi Pergelangan Tangan	25
2.7	Lembar <i>Checklist Nordic Body Map</i>	30
4.1	Kerangka Operasional	46
5.1	Struktur Organisasi PT. Agri Makmur Pertiwi	52
5.2	Dokumentasi Responden Bagian <i>Ink Jet Print</i> untuk Menghitung Skoring Badan	54
5.3	Dokumentasi Responden Bagian <i>Ink Jet Print</i> untuk Menghitung Skoring Leher	55
5.4	Dokumentasi Responden Bagian <i>Ink Jet Print</i> untuk Menghitung Skoring Kaki	56
5.5	Dokumentasi Responden Bagian Pengemasan Benih Secara Manual Tahap <i>Filling</i> untuk Menghitung Skoring Badan	57
5.6	Dokumentasi Responden Bagian Pengemasan Benih Secara Manual Tahap <i>Filling</i> untuk Menghitung Skoring Leher	58
5.7	Dokumentasi Responden Bagian Pengemasan Benih Secara Manual Tahap <i>Filling</i> untuk Menghitung Skoring Kaki	59
5.8	Dokumentasi Responden Bagian Pengemasan Benih Secara Manual Tahap Timbang untuk Menghitung Skoring Badan	60
5.9	Dokumentasi Responden Bagian Pengemasan Benih Secara Manual Tahap Timbang untuk Menghitung Skoring Leher	60
5.10	Dokumentasi Responden Bagian Pengemasan Benih Secara Manual Tahap Timbang untuk Menghitung Skoring Kaki	61
5.11	Dokumentasi Responden Bagian Pengemasan Benih Secara Semi Otomatis Tahap <i>Filling</i> untuk Menghitung Skoring Badan	63
5.12	Dokumentasi Responden Bagian Pengemasan Benih Secara Semi Otomatis Tahap <i>Filling</i> untuk Menghitung Skoring Leher	63
5.13	Dokumentasi Responden Bagian Pengemasan Benih Secara Semi Otomatis Tahap <i>Filling</i> untuk	64

	Menghitung Skoring Kaki	
5.14	Dokumentasi Responden Bagian Pengemasan Benih Secara Semi Otomatis Tahap Timbang untuk Menghitung Skoring Badan	65
5.15	Dokumentasi Responden Bagian Pengemasan Benih Secara Semi Otomatis Tahap Timbang untuk Menghitung Skoring Leher	66
5.16	Dokumentasi Responden Bagian Pengemasan Benih Secara Semi Otomatis Tahap Timbang untuk Menghitung Skoring Kaki	67
5.17	Dokumentasi Responden Bagian Pengemasan Benih Secara Semi Otomatis Tahap <i>Sealing</i> untuk Menghitung Skoring Badan	68
5.18	Dokumentasi Responden Bagian Pengemasan Benih Secara Semi Otomatis Tahap <i>Sealing</i> untuk Menghitung Skoring Leher	69
5.19	Dokumentasi Responden Bagian Pengemasan Benih Secara Semi Otomatis Tahap <i>Sealing</i> untuk Menghitung Skoring Kaki	70
5.20	Dokumentasi Responden Bagian Pengemasan Benih Tahap Pengeboxan untuk Menghitung Skoring Badan	71
5.21	Dokumentasi Responden Bagian Pengemasan Benih Tahap Pengeboxan untuk Menghitung Skoring Leher	72
5.22	Dokumentasi Responden Bagian Pengemasan Benih Tahap Pengeboxan untuk Menghitung Skoring Kaki	72
5.23	Dokumentasi Responden Bagian Pengemasan Benih Tahap <i>Strapping</i> untuk Menghitung Skoring Badan	74
5.24	Dokumentasi Responden Bagian Pengemasan Benih Tahap <i>Strapping</i> untuk Menghitung Skoring Leher	74
5.25	Dokumentasi Responden Bagian Pengemasan Benih Tahap <i>Strapping</i> untuk Menghitung Skoring Kaki	75
5.26	Dokumentasi Responden Bagian Pengemasan Benih Tahap Cek Timbang untuk Menghitung Skoring Badan	76
5.27	Dokumentasi Responden Bagian Pengemasan Benih Tahap Cek Timbang untuk Menghitung Skoring Leher	77
5.28	Dokumentasi Responden Bagian Pengemasan Benih Tahap Cek Timbang untuk Menghitung Skoring Kaki	78
5.29	Dokumentasi Responden Bagian <i>Ink Jet Print</i> untuk Menghitung Skoring Lengan Atas Sisi Kanan	81
5.30	Dokumentasi Responden Bagian <i>Ink Jet Print</i> untuk Menghitung Skoring Lengan Atas Sisi Kanan	82
5.31	Dokumentasi Responden Bagian <i>Ink Jet Print</i> untuk Menghitung Skoring Lengan Bawah Sisi Kanan	83
5.32	Dokumentasi Responden Bagian <i>Ink Jet Print</i> untuk	83



	Menghitung Skoring Bawah Atas Sisi Kiri	
5.33	Dokumentasi Responden Bagian <i>Ink Jet Print</i> untuk Menghitung Skoring Pergelangan Tangan Sisi Kanan	84
5.34	Dokumentasi Responden Bagian <i>Ink Jet Print</i> untuk Menghitung Skoring Bawah Atas Sisi Kiri	84
5.35	Dokumentasi Responden Bagian Pengemasan Benih Secara Manual Tahap <i>Filling</i> untuk Menghitung Skoring Lengan Atas Sisi Kanan	86
5.36	Dokumentasi Responden Bagian Pengemasan Benih Secara Manual Tahap <i>Filling</i> untuk Menghitung Skoring Lengan Atas Sisi Kiri	86
5.37	Dokumentasi Responden Bagian Pengemasan Benih Secara Manual Tahap <i>Filling</i> untuk Menghitung Skoring Lengan Bawah Sisi Kanan	87
5.38	Dokumentasi Responden Bagian Pengemasan Benih Secara Manual Tahap <i>Filling</i> untuk Menghitung Skoring Lengan Bawah Sisi Kiri	88
5.39	Dokumentasi Responden Bagian Pengemasan Benih Secara Manual Tahap <i>Filling</i> untuk Menghitung Skoring Pergelangan Tangan Sisi Kanan	88
5.40	Dokumentasi Responden Bagian Pengemasan Benih Secara Manual Tahap <i>Filling</i> untuk Menghitung Skoring Pergelangan Tangan Sisi Kiri	89
5.41	Dokumentasi Responden Bagian Pengemasan Benih Secara Manual Tahap Timbang untuk Menghitung Skoring Lengan Atas Sisi Kanan	90
5.42	Dokumentasi Responden Bagian Pengemasan Benih Secara Manual Tahap Timbang untuk Menghitung Skoring Lengan Atas Sisi Kiri	90
5.43	Dokumentasi Responden Bagian Pengemasan Benih Secara Manual Tahap Timbang untuk Menghitung Skoring Bawah Atas Sisi Kanan	91
5.44	Dokumentasi Responden Bagian Pengemasan Benih Secara Manual Tahap Timbang untuk Menghitung Skoring Bawah Atas Sisi Kiri	91
5.45	Dokumentasi Responden Bagian Pengemasan Benih Secara Manual Tahap Timbang untuk Menghitung Skoring Pergelangan Tangan Sisi Kanan	92
5.46	Dokumentasi Responden Bagian Pengemasan Benih Secara Manual Tahap Timbang untuk Menghitung Skoring Pergelangan Tangan Sisi Kiri	93
5.47	Dokumentasi Responden Bagian Pengemasan Benih Secara Semi Otomatis Tahap <i>Filling</i> untuk Menghitung Skoring Lengan Atas Sisi Kanan	94
5.48	Dokumentasi Responden Bagian Pengemasan Benih Secara Semi Otomatis Tahap <i>Filling</i> untuk	94

	Menghitung Skoring Lengan Atas Sisi Kiri		
5.49	Dokumentasi Responden Bagian Pengemasan Benih Secara Semi Otomatis Tahap <i>Filling</i> untuk Menghitung Skoring Lengan Bawah Sisi Kanan	95	
5.50	Dokumentasi Responden Bagian Pengemasan Benih Secara Semi Otomatis Tahap <i>Filling</i> untuk Menghitung Skoring Lengan Bawah Sisi Kiri	96	
5.51	Dokumentasi Responden Bagian Pengemasan Benih Secara Semi Otomatis Tahap <i>Filling</i> untuk Menghitung Skoring Pergelangan Tangan Sisi Kanan	96	
5.52	Dokumentasi Responden Bagian Pengemasan Benih Secara Semi Otomatis Tahap <i>Filling</i> untuk Menghitung Skoring Pergelangan Tangan Sisi Kanan	95	
5.53	Dokumentasi Responden Bagian Pengemasan Benih Secara Semi Otomatis Tahap Timbang untuk Menghitung Skoring Lengan Atas Sisi Kanan	98	
5.54	Dokumentasi Responden Bagian Pengemasan Benih Secara Semi Otomatis Tahap Timbang untuk Menghitung Skoring Lengan Atas Sisi Kiri	98	
5.55	Dokumentasi Responden Bagian Pengemasan Benih Secara Semi Otomatis Tahap Timbang untuk Menghitung Skoring Lengan Bawah Sisi Kanan	100	
5.56	Dokumentasi Responden Bagian Pengemasan Benih Secara Semi Otomatis Tahap Timbang untuk Menghitung Skoring Lengan Bawah Sisi Kiri	100	
5.57	Dokumentasi Responden Bagian Pengemasan Benih Secara Semi Otomatis Tahap Timbang untuk Menghitung Skoring Pergelangan Tangan Sisi Kanan	101	
5.58	Dokumentasi Responden Bagian Pengemasan Benih Secara Semi Otomatis Tahap Timbang untuk Menghitung Skoring Pergelangan Tangan Sisi Kiri	101	
5.59	Dokumentasi Responden Bagian Pengemasan Benih Secara Semi Otomatis Tahap <i>Sealing</i> untuk Menghitung Skoring Lengan Atas Sisi Kanan	102	
5.60	Dokumentasi Responden Bagian Pengemasan Benih Secara Semi Otomatis Tahap <i>Sealing</i> untuk Menghitung Skoring Lengan Atas Sisi Kiri	103	
5.61	Dokumentasi Responden Bagian Pengemasan Benih Secara Semi Otomatis Tahap <i>Sealing</i> untuk Menghitung Skoring Lengan Bawah Sisi Kanan	104	
5.62	Dokumentasi Responden Bagian Pengemasan Benih Secara Semi Otomatis Tahap <i>Sealing</i> untuk Menghitung Skoring Lengan Bawah Sisi Kiri	104	
5.63	Dokumentasi Responden Bagian Pengemasan Benih Secara Semi Otomatis Tahap <i>Sealing</i> untuk Menghitung Skoring Pergelangan Tangan Sisi Kanan	105	

5.64	Dokumentasi Responden Bagian Pengemasan Benih Secara Semi Otomatis Tahap <i>Sealing</i> untuk Menghitung Skoring Pergelangan Tangan Sisi Kiri	106
5.65	Dokumentasi Responden Bagian Pengemasan Benih Tahap Pengeboxan untuk Menghitung Skoring Lengan Atas Sisi Kanan dan Kiri	107
5.66	Dokumentasi Responden Bagian Pengemasan Benih Tahap Pengebox-an untuk Menghitung Skoring Lengan Bawah Sisi Kanan dan Kiri	108
5.67	Dokumentasi Responden Bagian Pengemasan Benih Tahap Pengeboxan untuk Menghitung Skoring Pergelangan Tangan Sisi Kanan dan Kiri	109
5.68	Dokumentasi Responden Bagian Pengemasan Benih Tahap <i>Strapping</i> untuk Menghitung Skoring Lengan Atas Sisi Kanan dan Kiri	110
5.69	Dokumentasi Responden Bagian Pengemasan Benih Tahap <i>Strapping</i> untuk Menghitung Skoring Lengan Bawah Sisi Kanan dan Kiri	111
5.70	Dokumentasi Responden Bagian Pengemasan Benih Tahap <i>Strapping</i> untuk Menghitung Skoring Pergelangan Tangan Sisi Kanan dan Kiri	112
5.71	Dokumentasi Responden Bagian Pengemasan Benih Tahap Cek Timbang untuk Menghitung Skoring Lengan Atas Sisi Kanan dan Kiri	113
5.72	Dokumentasi Responden Bagian Pengemasan Benih Tahap Cek Timbang untuk Menghitung Skoring Lengan Bawah Sisi Kanan dan Kiri	114
5.73	Dokumentasi Responden Bagian Pengemasan Benih Tahap Cek Timbang untuk Menghitung Skoring Pergelangan Tangan Sisi Kanan dan Kiri	115

## DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1	Surat Permohonan Ijin Penelitian	152
2	Lembar Keterangan Lolos Kaji Etik	153
3	Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan	154
4	Lembar <i>Inform Consent</i>	157
5	Lembar Panduan wawancara untuk pekerja bagian pengemasan benih	158
6	Lembar observasi tentang penilaian tingkat risiko <i>musculoskeletal disorders</i> (MSDs) pekerja pada bagian pengemasan benih dengan metode <i>Rapid Entire Body Assessment</i> (REBA)	159
7	Lembar observasi tentang penilaian tingkat keparahan gangguan sistem muskuloskeletal pekerja pada bagian pengemasan benih dengan metode <i>Nordic Body Map</i> (NBM)	167
8	Tabulasi Frekuensi REBA	169
9	Tabulasi Frekuensi NBM	170

## DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

### Daftar Arti Lambang

%	= persen
<	= kurang dari
>	= lebih dari
+	= positif
-	= hingga
°	= derajat
/	= per

### Daftar Singkatan

MSDs	= <i>Musculoskeletal Disorders</i>
OWAS	= <i>Ovako Working Analysis System</i>
RULA	= <i>Rapid Upper Limb Assessment</i>
REBA	= <i>Rapid Entire Body Map</i>
NBM	= <i>Nordic Body Map</i>
ILO	= <i>International Labour Organization</i>
PAHK	= Penyakit Akibat Hubungan Kerja
PT	= Perseroan Terbatas
WIP	= <i>Work in Process</i>

